
KADIDJA FERNANDES/AT

Justiça homologa a recuperação judicial do Grupo João Santos >18

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 6,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 09 DE FEVEREIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.818 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

20 destinos mais desejados para as viagens de Carnaval

Os lugares mais cobiçados estão no Nordeste, com destaque para Salvador (BA), que ocupa o topo no ranking. Opções para quem deseja fugir da folia também interessam turistas >6 e 7



SOCIAL
Campanha ecológica nas praias de Vitória e os bastidores da sociedade capixaba >AT2



PEDRO VALLS FEU ROSA
Poucas atividades refletem tão bem o estágio de evolução do espírito humano como o comércio >16



OPINIÃO INTERNACIONAL
O mundo se beneficiou de uma certa estabilidade, sob a liderança dos EUA. Trump não quer mais isso >31

A volta de antigos hábitos na criação dos filhos

>2 e 3

CLÓVIS RANGEL



Maratona para fotografar aves em parques do Estado >10 e 11

GRUPO reunido durante observação de pássaros em momento de conexão com a natureza, que também impulsiona o turismo sustentável

O que pesquisa revela sobre cinquentões no trabalho >22 e 23

CUIDE-SE BEM
Exercícios para conviver bem com a asma >4

VÍTOR SILVA/ BOTAFOGO



ALEX TELLES com os torcedores em Vitória

É tempo de Fogão na tela da TV Tribuna/Band

>38

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal a TRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 99,5 | tribunaonline

Eufrázio

Reportagem Especial



NATHALIA e Aristóbulo Barbosa ensinam os filhos gêmeos Efraim e Eloá, de 4 anos, a agradecerem antes das refeições

FÁBIO NUNES/AT

COMPORTAMENTO

A volta de antigos hábitos na criação dos filhos

Pais estão ensinando crianças lições como agradecer antes de comer, bordar, ler histórias, jogar com a família e pedir bênção

Camila Lima

Entre os anos 1960 e 1970, hábitos como pedir a bênção aos pais, avós e tios, agradecer antes de comer, bordar e fazer crochê, ler histórias antes de dormir e jogar com a família eram costumes mais frequentes. Com o passar dos anos, esses hábitos foram se perdendo.

Mas há famílias que estão retomando essas práticas no dia a dia na criação dos filhos.

É o caso da dona de casa Nathalia Barbosa, de 30 anos, e do policial militar Aristóbulo Barbosa, 35. Eles ensinam os filhos gêmeos Efraim e Eloá, de 4 anos, a pedirem a bênção, além de agradecerem antes das refeições.

"Para nós, é de extrema importância que esses ensinamentos sejam passados, pois, um dia, eles também ensinarão aos filhos deles, além de lembrarem dos momentos em família, do sentar à mesa e do agradecer pelo que tem e pelo alimento. Já sobre pedir a bênção, a importância é que eles sempre serão abençoados e guardados aonde forem", explica Nathalia.

Para a psicóloga Luciana Brambati Suela, especialista em Avaliação Psicológica, esses hábitos não são apenas costumes tradicionais, mas também estratégias valiosas para fortalecer vínculos, desenvolver a autorregulação emocional e construir a identidade infantil.

"De acordo com a psicologia do desenvolvimento, práticas que envolvem interação social contribuem significativamente para o amadurecimento cognitivo e socioemocional da criança".

"Quando uma criança aprende a pedir a bênção, por exemplo, não está apenas repetindo um costume familiar, mas internalizando valores como respeito e reciprocidade, essenciais para a construção da empatia e do senso de pertencimento", completa Luciana.

A psicóloga Regina Lúcia Teixeira de Siqueira afirma que é inegável a era digital e a era dos pais perdidos que delegam a atenção dos seus filhos aos smartphones e plataformas de jogos digitais, seja por comodidade ou por falta de tempo.

"Dentro desse cenário catastrófico, alguns pais saudáveis têm despertado a consciência e reconhecido a importância de se manter antigos e saudáveis hábitos como forma de trazer novos valores, em vez de incentivar a cultura do consumo, com a ilusão de que quanto mais, melhor", avalia.

> "Para nós, é de extrema importância que esses ensinamentos sejam passados para eles"
>
> **Nathalia Barbosa, mãe de Eloá e Efraim**

KADIDJA FERNANDES/AT



Bilhetes para a família

Na casa da empresária Glauciele Souza, 41, e do técnico de refrigeração Marcos André Souza, 43, é costume os filhos Saymon, 14, e Davi, 9, tanto pedirem a bênção quanto escreverem textos à mão, como bilhetes entre a família, além de ficarem um período sem celular.

"Os meninos fizeram um texto sobre as férias deles. Isso é para eles fixarem na memória o tanto de coisa que fizeram durante as férias. Preservamos muito a criação de memórias, para que eles cresçam adultos saudáveis", conta Glauciele.



> "Deve haver integração familiar desde o nascimento, pois assim essas práticas não se tornam com aspecto de imposição"
>
> **Geovana Mascarenhas, neuropsicopedagoga**

SAIBA MAIS

Hábitos que podem ser retomados

1 PEDIR A BÊNÇÃO AOS MAIS VELHOS: Um gesto simples que ensina respeito e reforça os laços familiares.

2 ESCREVER CARTAS E BILHETES À MÃO: Além de desenvolver a caligrafia, há estudos mostrando que escrever à mão ativa diversas regiões do cérebro, melhorando a capacidade de retenção da memória e a função cognitiva.

3 TOCAR UM INSTRUMENTO: A prática regular de um instrumento estimula as áreas do cérebro responsáveis pela coordenação motora, como o córtex motor.

4 BORDAR OU FAZER CROCHÊ: No caso de aprender a bordar, isso ajuda a desenvolver a coordenação motora fina, porque exige o uso de músculos pequenos, como os dos dedos e das mãos. A repetição dos movimentos do bordado melhora a destreza e a coordenação dos movimentos das mãos.



5 PREPARAR RECEITAS EM FAMÍLIA: Além de ser um momento de união, cozinhar juntos fortalece a colaboração e o vínculo afetivo, pois a comida tem um papel significativo na construção de memórias afetivas. Assim como as tarefas domésticas ensina sobre responsabilidade e cooperação desde cedo.

6 CONTAR HISTÓRIAS: Os contos transmitidos de geração em geração não apenas reforçam os aspectos culturais, mas também estimulam a imaginação, o desenvolvimento da linguagem e a empatia. A escuta ativa de histórias favorece a compreensão do mundo e a capacidade de interpretar emoções e situações.

7 AGRADECER PELO ALIMENTO: presente em diversas culturas e tradições, essa prática reforça valores essenciais como gratidão, respeito e conexão com o que é consumido.

Fontes: Psicológa Luciana Brambati, neuropsicopedagoga Geovana Mascarenhas e pesquisa AT.

Reportagem Especial

COMPORTAMENTO

Maior proximidade entre pais e filhos

Resgatar velhos costumes no dia a dia das famílias, além de auxiliar na construção de identidade e formação de valores, pode ainda trazer de volta a proximidade entre pais e filhos, segundo especialistas.

"O exemplo é um dos pilares principais para o início da formação individual, social e comportamental da criança. Esse resgate traz de volta a proximidade entre a família, trazendo também a interação física e não só a virtual", destaca a psicóloga Pâmela Lima Ferreira de Santana.

O resgate dessas práticas, segundo a psicóloga Luciana Brambati Suela, fortalece os laços entre as gerações e contribui para a construção de vínculos familiares mais sólidos.

"Para as crianças, esses hábitos favorecem o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, respeito e senso de pertencimento. Além disso, muitas dessas práticas estimulam a criatividade, ajudam a reduzir o estresse e melhoram a capacidade de concentração".

Aspectos como rituais familiares (festas, refeições em conjunto, contação de histórias), valores transmitidos e até mesmo narrativas sobre antepassados influenciam diretamente na construção dessa identidade, de acordo Luciana.

Mas como implantar esses hábitos no dia a dia? "Hábitos são comportamentos que surgem a partir de ações repetidas e rotineiras. Então, para adaptar a realidade é necessário criar uma rotina, repetições frequentemente, dia após dia, para que isso comece a ser uma atitude de práticas diárias e assim ser um comportamento automático", orienta a psicóloga Pâmela.

A neuropsicopedagoga Geovana Mascarenhas recomenda que haja essa integração familiar desde o nascimento.

"Assim, essas práticas não se tornam obrigatórias nem com aspecto de imposição. Deve ser natural, deve fazer parte dos hábitos e da essência da família".

Aulas com a bisavó

A estudante Laísa Lima, 17, filha da apresentadora Lu Lima, 40, gosta de desenhar, fazer protótipos de roupas, tocar violão, escrever cartas, além de fazer crochê.

"Aprendi a tocar ukulele na pandemia, fui gostando e aprendendo violão também. O crochê foi algo que começou com a minha bisavó. Ela me ensinou tricô quando eu era criança, eu amei e fui aprendendo outros tipos de pontos, até o crochê", conta Laísa.

Para Lu, todos esses hábitos trazem um equilíbrio quanto ao uso de tecnologias. "Esses hábitos ajudam muito na ansiedade, estimulam a criatividade e despertam seus dons e prazeres".

FÁBIO NUNES/AT



"Minha bisavó me ensinou tricô quando eu era criança, eu amei e fui aprendendo outros tipos de pontos, até o crochê"

Laísa Lima, estudante

INTERAÇÃO EM FAMÍLIA

KADIDJA FERNANDES/AT



Piano, culinária e jogos de tabuleiro

Ian Klein Bermudes, de 16 anos, e Eric Klein Bermudes, 12 anos, tocam piano, além de terem sido ensinados pela mãe, a assessora de comunicação Denise Klein, 45, e o pai, o professor de Matemática Filipe Bermudes, 46, a ajudarem nas tarefas de casa, como cozinhar.

Um dos hábitos antigos que a família tem é de jogar jogos de tabuleiro.

"Eu fazia muito isso com meu pai. E agora fazemos com eles. E eles amam mesmo agora na adolescência", conta Denise.

Quanto às tarefas de casa, Denise explica: "Acho que ensinar a cozinhar e arrumar a casa é dar a eles a liberdade de não dependerem tanto, futuramente, de sempre terem ajudantes em casa. E assim também eles aprendem a ser cooperadores em casa".



"O resgate dessas práticas fortalece os laços entre as gerações e contribui para a construção de vínculos familiares mais sólidos"

LUCIANA BRAMBATI, psicóloga



"Hábitos são comportamentos que surgem a partir de ações repetidas. Então, para adaptar a realidade, é necessário criar uma rotina"

PÂMELA LIMA, psicóloga



"Alguns pais têm despertado a consciência e reconhecido a importância de se manter hábitos antigos e saudáveis como forma de trazer novos valores"

REGINA LÚCIA, psicóloga

Tecnologias não precisam ser abolidas

A adoção de antigos hábitos tem sido uma das formas das famílias também reduzirem o uso de tecnologias. Especialistas ressaltam, porém, que os pais podem introduzir hábitos tradicionais de forma natural, sem impor uma rejeição às novas tecnologias.

"Primeiramente, não há como negar que a tecnologia está aí e fazemos parte dessa realidade. É importante mostrar as crianças o lado positivo das tecnologias e os cuidados que devemos ter com aquela parte que pode ser prejudicial", orienta a neuropsicopedagoga Geovana Mascarenhas.

Um exemplo citado pela psicóloga Luciana Brambati Suela é ensinar que a escrita à mão pode coexistir com o uso de dispositivos eletrônicos, desde que haja um controle sobre o tempo de tela.

"O essencial é valorizar experiências que incentivem a interação humana e a aprendizagem significativa, promovendo momentos de qualidade em família".

FREEPIK



CRIANÇA utiliza computador: escrita à mão pode coexistir com o uso de dispositivos eletrônicos, desde que haja um controle sobre o tempo de tela, dizem especialistas

Eufrázio

cuide-se bem

Exercícios indicados para conviver bem com a asma

Especialistas recomendam fazer musculação junto com uma atividade aeróbica como natação, caminhada ou corrida

Will Anholetti

Muitos acreditam que, para quem tem asma, fazer exercícios como corrida ou natação pode ser prejudicial por deixar a pessoa muito ofegante. Porém, especialistas afirmam que é justamente o contrário.

O exercício físico regular, segundo eles, fortalece os músculos respiratórios, aumenta a capacidade pulmonar e melhora a circulação sanguínea, contribuindo para um melhor controle da asma.

A personal trainer Larissa Madeira conta que a musculação, por exemplo, junto com uma atividade aeróbica como natação, caminhada ou corrida vão ajudar no fortalecimento muscular e no condicionamento cardiopulmonar.

"Acontece a melhora pois a prática regular de exercícios físicos aumenta a oxigenação dos pulmões. A partir do momento que o indivíduo vai ganhando mais condicionamento físico, ele vai aumentando essa capacidade cardiopulmonar".

A atividade física também vai ajudar em outros fatores que são importantes no indivíduo asmático, como no controle de peso, da pressão e da ansiedade. Contudo, a prática para asmáticos deve ser orientada por profissionais, pois deve ser realizada somente quando ela estiver sob controle.

"A orientação de profissionais é importante para garantir que as atividades físicas sejam seguras e benéficas para o asmático, principalmente porque a respiração durante o exercício depende de uma boa saúde muscular e respiratória", acrescenta a pneumologista Cilea Martins.

A asma ocorre devido a uma deficiência genética que leva à falta de uma enzima que mantém os brônquios abertos. Isso causa o endurecimento das vias respiratórias e facilita o acúmulo de muco espesso, favorecendo a proliferação de vírus e bactérias.

A asma de origem familiar e alérgica, geralmente associada à rinite, costuma se iniciar na infância, a partir dos 6 meses.

Os principais sintomas são respiração difícil e ruidosa, devido ao estreitamento dos brônquios e bronquíolos, causando sibilo ou chiado, dor no peito, cansaço e tosse seca ou secretiva.

Embora as crises de asma possam diminuir ou desaparecer durante a puberdade, a condição nunca deixa de existir, pois está presente no DNA do paciente. A alimentação saudável também faz parte do processo para controle do quadro.

"São indicados verduras, legumes, carnes magras e ovos. Deve-se evitar alimentos embutidos, biscoitos recheados e produtos com corantes artificiais".

MELHORA DA CAPACIDADE RESPIRATÓRIA

KADIDJA FERNANDES/AT



Treino específico para dias de crise

A farmacêutica Maria Teresa Vieira de Andrade descobriu que tinha asma cinco anos atrás, com 50 anos.

Maria conta que sempre praticou exercícios físicos, mas depois que descobriu a asma passou a adaptar o treino para tentar melhorar sua capacidade respiratória.

"Quando estou bem, não tenho restrições e consigo fazer todos os exercícios. Porém, quando estou em crise, tenho uma série específica de treinos. Sinto que, com os treinos específicos, minha capacidade respiratória melhorou bastante".

Atualmente, com a frequência assídua nos treinos, alimentação e hábitos mais rigorosos, Maria está em ótima condição.

"Tento marcar presença o máximo que consigo, sendo assídua na academia, para conseguir ter uma melhoria respiratória contínua".

SAIBA MAIS

O que é?

> **A ASMA** ocorre devido a uma deficiência genética que leva à falta de uma enzima que mantém os brônquios abertos. Isso causa o endurecimento das vias respiratórias e facilita o acúmulo de muco espesso, favorecendo a proliferação de vírus e bactérias.

Sintomas

> **RESPIRAÇÃO** difícil e ruidosa, devido ao estreitamento dos brônquios e bronquíolos, dor no peito, cansaço e tosse seca ou secretiva.

Cura

> **EMBORA** as crises de asma possam diminuir ou desaparecer durante a puberdade, a condição nunca deixa de existir, pois está presente no DNA do paciente.

Diagnóstico

> **É NECESSÁRIO**, primeiramente, a avaliação clínica do especialista e da espirometria (teste de sopro) para avaliar o grau da asma.

Cuidados

> **ATIVIDADE FÍSICA** deve ser realizada quando a asma estiver sob controle. Natação, musculação e ioga são recomendadas.

> **LIMPE** o quarto e outros ambientes com produtos como bicarbonato e vinagre, que ajudam a eliminar ácaros e outros alérgenos. Mantenha a casa arejada, limpa e evite áreas com mofo, poeira e umidade.

> **ALIMENTAÇÃO** saudável com verduras, legumes, carnes magras e ovos também é recomendada. Deve-se evitar alimentos como embutidos, biscoitos e produtos com corantes artificiais.

> **O ASMÁTICO** nunca deve fumar.

> **A OBESIDADE** agrava a asma. Manter o peso saudável é crucial.

Tratamento

> **INCLUI O USO** de broncodilatadores inalados (sprays ou em pó), tratamento da rinite e, em casos mais graves, o uso de corticoides orais ou imunológicos para reduzir internações.

ARQUIVO/AT



CIGARRO é proibido para asmático

Médicos de excelência e os melhores hospitais do Estado com atendimento imediato!



BEST PROMOÇÃO RELÂMPAGO

CARÊNCIA ZERO

best senior
o melhor da vida é ter saúde

44

Os melhores hospitais do Estado

R$ 439,61*



Eufrázio

MAIS INFORMAÇÕES
@SAMBAVITORIA027



O CAMAROTE EXCLUSIVO DOS
AMANTES DO SAMBA E DO PAGODE

SEXTA - 21/02
DI PROPOSITO E
BANDAS LOCAIS

SÁBADO - 22/02
BANDAS LOCAIS
ABADÁ E OPEN BAR

VENDAS:



PRODUÇÃO:



APOIO:



Eufrázio

DE MALAS PRONTAS!

20 destinos mais desejados para as viagens de Carnaval

Os lugares mais cobiçados estão no Nordeste, com destaque para Salvador, na Bahia, que ocupa o topo no ranking

Camila Lima

Falta menos de um mês para um dos feriados mais aguardados pelos brasileiros: o Carnaval, uma das datas preferidas para quem gosta de viajar. Entre os destinos desejados estão o Nordeste, com destaque para Salvador, na Bahia, que ocupa o pódio no ranking dos lugares preferidos.

Pesquisa feita pela Booking.com revela os 10 locais mais buscados nessa época do ano. Especialistas em viagem também listaram mais 10 locais com maior procura entre os viajantes, tanto no Brasil quanto no Espírito Santo.

Além de Salvador, Rio de Janeiro, Recife, Arraial D'Ajuda, Porto Seguro, Trancoso e Fortaleza fazem parte da lista de localidades com maior interesse entre os viajantes.

No Estado, Guarapari, São Mateus, Piúma e Conceição da Barra entram no roteiro de quem curte o Carnaval.

"Quando falamos de Carnaval, a região mais procurada no Brasil é o litoral, conhecido por sua diversidade cultural, bem como pelas diferentes oportunidades a serem visitadas, como Salvador e o seu famoso Carnaval de rua e seus trios elétricos, e o Rio de Janeiro, com seus blocos de bairros e a sua luxuosa folia. Lembrando que os resorts – hotéis com lazer e entretenimento – são sempre uma superopção para solteiros e famílias com crianças", destaca a diretora do Expert Viagens e Intercâmbio, Jackeline Teubner.

A funcionária pública Fernanda Vairo, 45, está na expectativa de arrumar as malas para ir para Salvador com o marido e os amigos, para curtir a folia. Ela conta que a viagem é uma "divida" que o marido está pagando.

"Há quase 19 anos, quando conheci meu marido, eu tinha comprado abadás para ir a Salvador, mas, como começamos a namorar, acabei não indo. Agora ele está pagando essa dívida", brinca.

Destinos com praias são os preferidos (54%) por quem viaja nesta época, conforme apontou pesquisa realizada pelo Ministério do Turismo e pela Nexus.

Já o perfil do turista que busca o Carnaval como principal motivo da viagem, de acordo com Serguey Junior, master franqueado CVC para o Espírito Santo, é predominantemente jovem. "Temos o jovem solteiro, em que a tendência é ir para os destinos de agito; e jovens casais, que também procuram locais onde o apelo é curtir a festa fora do Espírito Santo".



KADIDJA FERNANDES/AT

FERNANDA VAIRO está na expectativa de arrumar as malas para ir a Salvador com o marido e amigos para curtir a folia

DESTINOS NO BRASIL

1 Salvador (BA)

Famoso pelo Carnaval, Salvador conta com um circuito de trios elétricos, onde bandas e artistas se apresentam em carros de som que percorrem as ruas da cidade. Além disso, os turistas podem aproveitar as mais variadas praias, como Ponta de Nossa Senhora de Guadalupe, Farol de Itapuã, Placaford e Porto da Barra.

DIVULGAÇÃO



2 Rio de Janeiro

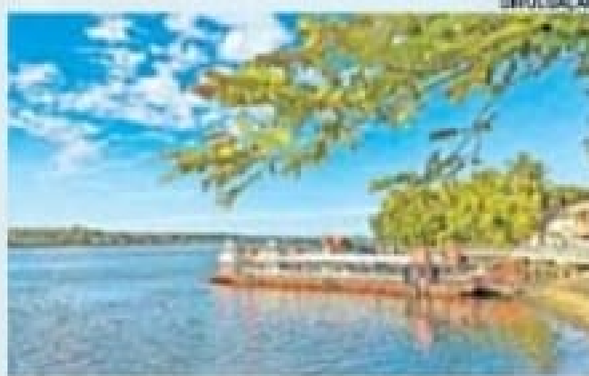
Os desfiles das escolas de samba do Rio de Janeiro, na Marquês de Sapucaí, são um dos principais atrativos para que a cidade seja tão procurada nos dias de folia. Além disso, a cada ano, os blocos de rua na cidade atraem mais foliões.



3 Recife (PE)

Um dos principais roteiros para quem gosta de curtir o Carnaval, Recife atrai diversos foliões que se divertem ao som do frevo, do maracatu, do afoxé, do samba, do pop e de tantos outros ritmos que caracterizam a diversidade única da cultura brasileira.

DIVULGAÇÃO



4 Arraial D'Ajuda (BA)

O distrito de Porto Seguro já foi eleito o destino mais acolhedor do mundo por suas praias e pontos turísticos, como o Mirante das Fitas, situado atrás da Igreja Nossa Senhora d'Ajuda.

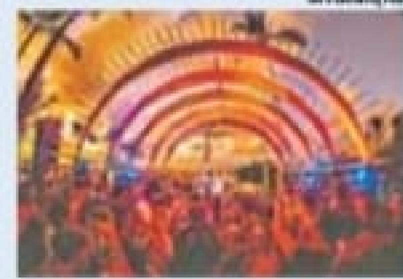
5 Porto Seguro (BA)

Reconhecido por sua diversidade carnavalesca, Porto Seguro oferece uma folia que combina trios elétricos e grandes shows, além dos bloquinhos espalhados por toda a cidade e o litoral sul.

DIVULGAÇÃO

6 Trancoso (BA)

> PEQUENO distrito da cidade de Porto Seguro, no litoral sul, conhecido pelas praias com águas cristalinas e resorts luxuosos é um dos destinos mais escolhidos no País durante a folia.



7 Fortaleza (CE)

A cidade é ponto de partida para praias badaladas como Canoa Quebrada e Jericoacoara, que costumam ter programação especial durante a folia.



8 Maragogi (AL)

Conhecida por suas piscinas naturais de águas cristalinas, a cidade tem um Carnaval mais intimista, com festas em bares, hotéis e alguns blocos de rua para quem gosta de um agito moderado.

DIVULGAÇÃO



9 Porto de Galinhas (PE)

Está situado no município do Ipojuca, litoral sul de Pernambuco, a 50 km da capital Recife. O balneário conta com praias de águas cristalinas, com temperatura média de 28°C.

DIVULGAÇÃO



Eufrázio

DESTINOS NO BRASIL

FOTOS: DIVULGAÇÃO



10 João Pessoa (PB)

A capital paraibana tem um dos carnavais mais tranquilos do Nordeste, ideal para quem busca uma mistura de cultura, praia e diversão moderada.

DIVULGAÇÃO



11 Foz do Iguaçu (PR)

A cidade é uma das escolhas de quem deseja fugir dos grandes agitos. As Cataratas do Iguaçu, o Parque das Aves, o Marco das 3 Fronteiras e a Itaipu Binacional são alguns dos pontos turísticos mais visitados na cidade.



12 Balneário Camboriú (SC)

O espaço mais badalado da cidade é a orla da Praia Central, com seus cerca de sete quilômetros de extensão. Por toda a Avenida Atlântica há bares e restaurantes com gastronomia variada e música ao vivo.

DE MALAS PRONTAS!

Opções para quem quer fugir da folia

Nem todo mundo gosta ou quer curtir praias cheias com badalações, blocos e folia. Para quem deseja aproveitar dias de tranquilidade, não faltam opções no Estado e no Brasil.

Um destino que também está sendo bem procurado no País nessa época e foge dos tradicionais locais de agito, segundo Juliana Magalhães, diretora da Tia Zirinha Turismo, é Foz do Iguaçu, no Paraná. "Foi um destino supervendido para as férias de janeiro e que algumas famílias compraram também para o Carnaval".

E para quem ainda quer viajar, Juliana orienta: "É preciso correr. Porque tem de ver o destino, a disponibilidade e se cabe dentro do orçamento. Aquele que deixa para a última hora tem de estar preparado para pagar mais caro".

No Espírito Santo, entre as opções de locais com mais sossego estão cidades e distritos nas regiões de montanha como Pedra azul e Santa Teresa, conforme lista Luciana Contti, diretora comercial da L7 Viagens.

"Em nosso Estado há lugares magníficos, com belezas deslumbrantes. Uma casa nas montanhas, praias mais desertas – para quem gosta de sossego – e outras com mais agitação. Sem contar também que e possível viajar parcelando no cartão ate 10 vezes sem juros".

Segundo o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Espírito Santo (ABIH-ES), Fernando Otávio Campos, pesquisas do governo apontam que cidades como Santa Teresa e Domingos Martins têm movimentação no Carnaval, sendo, normalmente, a maior parte do público capixaba, cerca de 80%, fugindo da praia e querendo descanso.

"Já São Mateus e Piúma, geralmente, têm grande movimentação de quem busca o agito. Há destinos litorâneos que dependem mais se haverá sol para atrair o público", explica.

Como os festejos carnavalescos este ano ocorrem em março, a data contribui para atrair mais turistas no Estado, de acordo com o presidente da ABIH-ES.

"Como o Carnaval ficou para março, as pessoas esticaram mais as folgas de janeiro. E passado um mês, isso acaba criando uma motivação a mais para viajar. Esse cenário é melhor do que quando o Carnaval acontece em fevereiro, porque as pessoas acabam gastando todo dinheiro ainda em janeiro", ressalta Fernando.

"O Carnaval ser em março é um bom motivador para ter uma boa movimentação na hotelaria".

"Eu amo a Bahia"

A assistente comercial Williana Alvarenga, de 32 anos, já tem destino certo para passar o Carnaval: Salvador, na Bahia. A viagem, que será feita de avião, acontece uma semana antes da data.

"Minha família paterna é de lá, então, além de visitá-los, eu já vou para aproveitar o Carnaval. Eu amo a Bahia e já tem alguns anos que passo o Carnaval lá. Aproveito para visitar as praias".

LEONE IGLESIAS/AT



DESTINOS NO ESPÍRITO SANTO

13 Praia de Guriri (São Mateus)

Uma das praias mais famosas do Norte capixaba, Guriri oferece mar calmo e opções de lazer para todas as idades, além do famoso Carnaval do balneário.



14 Praia de Itaúnas (Conceição da Barra)

Famosa por suas dunas e rica vida cultural, Itaúnas é o berço do forró pé de serra, que pode ser curtido na folia, além dos blocos.



15 Piúma

Conhecida como a "Cidade das Conchas", Piúma encanta por suas águas tranquilas e pela abundância de conchas que decoram sua faixa de areia. É um dos destinos preferidos para quem gosta de caminhadas à beira-mar e passeios de barco até as ilhas próximas, como a Ilha do Gambá.



16 Anchieta

Localizada no Sul do Espírito Santo, a cidade possui 23 praias de águas cristalinas, onde são praticados a pesca submarina e o windsurfe. O balneário de Ubu possui águas calmas e claras, areia fina e compacta, e é com Iriri, um dos locais mais buscados durante o Carnaval.

17 Linhares

Os balneários de Regência e Pontal do Ipiranga, conhecidos por suas praias, também estão entre as preferências de destino na folia.



18 Guarapari

Famosa por suas praias de areias monazíticas e águas cristalinas, a cidade é um dos destinos mais badalados no Carnaval.

19 Patrimônio da Penha

Situado no chamado "Caparaó capixaba", no município de Divino São Lourenço, o local é conhecido pelas diversas cachoeiras e por ser refúgio para quem gosta de tranquilidade.

20 Domingos Martins

Na região das montanhas capixabas, a cidade, com seu charme europeu, é uma das opções para quem quer fugir dos agitos dos foliões.



Fonte: Pesquisa AT e Setur.

Eufrázio

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS CAÇADORES DE DESTINOS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Do mar à montanha em Fundão

Distante cerca de 50 quilômetros de Vitória, a cidade proporciona aos turistas um roteiro divertido e diversificado

Kamila Rangel*

Ir do mar à montanha em minutos, na mesma cidade. Isso é possível em Fundão, um dos municípios da região metropolitana do Espírito Santo, distante cerca de 50 quilômetros de Vitória. "Turistar" por lá vai desde curtir o litoral, em Praia Grande, a chegar ao pico do Goiapaba-Açu, no distrito de Irundi.

Quem sai da capital capixaba rumo ao Norte do Estado passa por Fundão, seja pela BR-101, seja pela ES-010. Sim! No litoral, o município fica entre Serra e Aracruz. Após passar por Nova Almeida e cruzar a Ponte Flodoaldo Borges Miguel, chega-se à Praia Grande, distrito de Fundão.

Destino, inclusive, que é muito apreciado por turistas do Espírito Santo e de outros estados. O casal Gumercindo e Marlene Vinand saiu de Iúna, no Caparaó Capixaba, para curtir dias de praia com a filha, Emanuelly, em Praia Grande. "Trocamos as cachoeiras pelo mar", brincou Gumercindo, ressaltando a riqueza de possibilidades que o Estado oferece.

E não é só Guarapari que é a "praia dos mineiros". O turista Bráulio César de Oliveira, de Belo Horizonte, há anos curte com a família o verão em Praia Grande. "Minha filha Ana Clara começou a dar sinais de que ia nascer, aqui, há 17 anos", contou. "Por isso sempre volto às minhas raízes no mar", brincou a jovem.

Mas nem só no mar está a diversão em Praia Grande. Empreendimentos como o Espaço Agazeh têm atraído muitos visitantes. A poucos metros da praia, é um ambiente com ares de agroturismo. Tem restaurante, fazendinha e lago para pesque e solte e passeio de pedalinho. O local abre aos sábados, domingos e feriados, das 11h às 17 horas.

Seguindo rumo à região de montanhas, Fundão também tem atrativos encantadores, onde é possível fazer turismo de aventura. O pico do Goiapaba-Açu, por exemplo, fica a 850 metros de altitude. Lá em cima, dá para avistar o litoral e municípios vizinhos. A paisagem é sensacional.

É possível subir a pé ou em veículo com tração, mas o acesso, atualmente, está suspenso, devido a obras de pavimentação, feitas para melhorar o turismo por lá. Vale a pena aguardar e se programar para esse passeio.

*KR Comunicação

FOTOS: RODRIGO EDUARDO



PRAIA GRANDE, no litoral de Fundão, e o Pico do Goiapaba-Açu, em destaque, que fica a 850 metros de altitude



KAMILA RANGEL



PRAIA GRANDE

Faro empreendedor

O casal de empreendedores Claudia Gomes e Adalberto França está há 11 meses à frente do Escritório da Orla, em Praia Grande. Ela é de São Gabriel da Palha, e ele é de Linhares, no Noroeste e no Norte do Estado, respectivamente.

Ambos acreditaram no potencial de Praia Grande e decidiram investir no quiosque, que serve delícias como camarão, porções na chapa e até picanha folheada a ouro. Junto a outros empreendedores da região, estão contribuindo para movimentar mais o lugar.

DIVULGAÇÃO



Congo de Fundão

O congo faz parte da riqueza cultural de Fundão. No município, são realizados 12 eventos anuais, com destaque para as fincadas do Mastro em Timbuí, na Sede e em Três Barras.

No próximo dia 23 de fevereiro, o distrito de Três Barras estará em festa, com direito a muitas apresentações de congo.

Há cinco bandas tradicionais na cidade, que tocam o gênero: Bandeira 1 (foto), Confogo, São Sebastião e Irundi, além da Banda de Congo Mirim.

AKAMILA RANGEL



Aulas de surfe para turistas

Em Praia Grande, no litoral de Fundão, turistas e moradores podem fazer aula de surfe com a professora Isabela Mayara Cheida. O Surf Com Elas é um clube especializado em mulheres, mas atende quem queira fazer aulas, sem distinção de gênero.

A idade mínima para praticar é 4 anos. Além do surfe, tem aulas de ioga, capoeira e stand-up, com possibilidade de locação de pranchas. Quem tiver interesse pode entrar em contato pelo telefone (27) 99966-0820 ou ir até o clube, que fica ao lado do restaurante Moquem da Villa.

KAMILA RANGEL



Lazer e pesca esportiva

Quem gosta de aproveitar tempo de qualidade ao ar livre e com atividades para toda a família precisa conhecer o Pesqueiro do Jefinho, em Timbuí.

O lugar é ideal para curtir dias de descanso e diversão, em um cenário emoldurado pela natureza. Por lá, tem restaurante, hospedagem, piscina e lagos para pesca no modelo pesque e solte. Os amigos Alex Javarin e Nathanael Lima são frequentadores assíduos do local e adeptos da pesca esportiva. O Pesqueiro do Jefinho abre de quarta a domingo, das 8h às 18h. Contato: (27) 99660-0616

KAMILA RANGEL



Artesanato vira recordação

"Turistar" em Fundão inclui apreciar o artesanato local e transformar as vivências na cidade em recordações, por meio das peças produzidas pelos artistas do município. Conchas, madeira e até cano de PVC viram objetos de decoração ideais para quem quer guardar uma lembrança do destino e/ou presentear amigos e familiares.

Maria de Lourdes Cruz, conhecida como Fia, Andréa Ferraço e Mario Luiz Celestino são alguns dos artesãos da cidade que expõem os trabalhos na feira e no Praia Grande Hotel, em Praia Grande.

Pacotes para curtir o Carnaval

Quem ficou com vontade de curtir Fundão pode aproveitar o feriadão de Carnaval para fazer isso. Em Praia Grande, no litoral do município, hotéis e pousadas estão com pacotes de hospedagem disponíveis, mas é preciso se apressar, porque a demanda tende a aumentar nos próximos dias.

No Praia Grande Hotel, o índice de ocupação para os dias de folia já está em 70%. Pertinho do mar, o hotel possui ampla área de lazer e acomodações superconfortáveis, com possibilidade de fazer decorações temáticas, como de aniversário e romântica.

O pacote de hospedagem com quatro diárias para casal, com café da manhã, está a partir de R$ 2.915,64.

"Sol, mar e muita folia esperam pelos nossos hóspedes em Praia Grande. Além de todos os atrativos naturais e os empreendimentos da região, os dias de folia terão programação especial, com shows musicais e blocos, promovida pelo município", destacou Viviani Machado da Silva, administradora do hotel.

A Pousada Joaripe já está com metade das suítes ocupadas. O pacote de hospedagem com três diárias durante o Carnaval está saindo a R$ 1.250 para uma pessoa e a R$ 1.800 para casal, com direito a café da manhã. A pousada possui área de lazer com piscina e fica a poucos metros da praia.

AGRACIADOS

"Somos agraciados com o fato de a pousada estar na beira do rio Reis Magos, o que torna a experiência mais especial. O café da pousada também é tradicional e atrai até quem não é hóspede", destacou José Francisco Bastos do Nascimento, proprietário.

Na Pousada Canto da Lua, há pacotes de três e quatro diárias, cujos valores devem ser consultados diretamente com o empreendimento. A hospedagem fica à beira-mar, com acesso direto à praia.

Além da área de lazer com piscina, tem um bar. A dica para quem se hospedar por lá é experimentar os drinques deliciosos feitos pelo barman Gabriel de Oliveira Santana.

DIVULGAÇÃO





POUSADA

Desconto para quem vê o Caçadores

Os espectadores do Caçadores de Destinos têm uma vantagem especial na **Pousada Joaripe** (foto), em Praia Grande, em Fundão. Quem ligar para comprar pacotes de hospedagem para o Carnaval 2025 e disser o nome do programa ganha 20% de desconto no valor da estada.

A Joaripe possui uma ampla área de lazer, que inclui piscina à margem do rio Reis Magos. Com a consultoria do Sebrae-ES, formatou uma experiência turística que consiste em um brunch na área da piscina, com a proprietária, Dona Regina, responsável pelo farto, delicioso e tradicional café da manhã da pousada, contando histórias e compartilhando receitas com os hóspedes.

Experiências deliciosas

No caminho entre Fundão e Santa Teresa, dois empreendimentos promovem uma imersão nos sabores do agroturismo local. O Laticínio Lorena e a Queijaria Canto da Roça são paradas obrigatórias para quem quer curtir experiências deliciosas.

O Laticínio Lorena existe desde 1993 e, hoje, é administrado pelos irmãos Gabriela e Leonardo Fosse.

Os turistas que param por lá podem degustar diversos tipos de queijos feitos no local e até harmonizá-los com geleias, doce de leite e mel, por exemplo, produzidos na região. Além disso, há uma grande variedade de produtos do agroturismo comercializados na loja, que funciona de segunda a quinta, das 7h às 17h30, e aos sábados, domingos e feriados, das 2h30 às 18h.

Na Queijaria Canto da Roça, que abre todos os dias, das 8h às 18h, também são vendidas diversas delícias feitas por produtores da região, além de produtos da casa. Vale a pena contratar a experiência gastronômica que a proprietária, Bruna Vescovi Rosa, idealizou com o apoio do Sebrae-ES. São servidas duas tábuas com degustação de queijos, os pães com carne e com linguiça, soda italiana e iogurte. Custa R$ 49,90 por pessoa.

KAMILA RANGEL



KAMILA RANGEL



GABRIELA e Leonardo, do Laticínio Lorena, e Bruna, da Canto da Roça

ONDE SE HOSPEDAR E ONDE COMER

Opções para todos os gostos

Praia Grande Hotel
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 3253-1518

Pousada Joaripe
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99254-4881

Pousada Canto da Lua
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 3287-0336

Pousada Aroeira
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99915-4906

Pesqueiro do Jefinho
> EM TIMBUÍ. Contato: (27) 99660-0616

Espaço Agazeh
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99798-5359

Moquem da Villa
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99520-0333

Escritório da Orla
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99956-4615

Boteco do Chico
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99667-9823

Casebrinho Lounge
> EM PRAIA GRANDE. Contato: (27) 99766-5516

Casarão Lanchonete e Restaurante
> NO CENTRO. Contato: (27) 3267-1376

Próximo destino

Ao longo desta semana, as rádios **Tribuna FM Vitória** e **Cachoeiro** e a rádio **Legal FM** também vão destacar os atrativos turísticos de Fundão.

Na quinta-feira (13), a apresentadora Kamila Rangel vai adiantar para os amigos do TN1, da **TV Tribuna**, o que vai rolar no Caçadores de Destinos do próximo sábado (15), que terá um passeio divertido e cheio de belas paisagens em Vila Velha.

O programa na íntegra será exibido a partir das 18h50. No domingo (16), tem reapresentação, às 8 horas.





QUER FUGIR DA ROTINA?
O lugar ideal é aqui! No China Park você encontra hospedagem, lazer e diversão todos os dias! Na Br 262, km 72, vem!

Info: (27) 3441-9770

Eufrázio

REGIONAL

DIVERSÃO AO AR LIVRE

Maratona para fotografar aves em parques do Estado

Além de proporcionar momentos de conexão com a natureza, a observação de aves impulsiona o turismo sustentável

Clóvis Rangel
CACHOEIRO

A prática de fotografar pássaros exóticos em parques e reservas ambientais tem conquistado cada vez mais adeptos, e o Espírito Santo oferece diversos locais propícios para essa atividade.

Entre os principais pontos de observação, destacam-se o Parque Estadual de Itaúnas, que recentemente promoveu trilhas voltadas à contemplação de aves e borboletas, e a Reserva Biológica de Duas Bocas, em Cariacica, que incentiva a ciência cidadã por meio da observação de aves.

Já a Reserva Águia Branca, em Vargem Alta, é considerada um dos principais destinos para a prática no Brasil, sendo classificada como o segundo melhor ponto do bioma Mata Atlântica e o quinto do País, segundo dados do aplicativo eBird.

Além de proporcionar momentos de conexão com a natureza, a observação de aves contribui para a conservação ambiental e impulsiona o turismo sustentável.

Eventos como a "Passarinhada", realizada no Sítio Altoé da Montanha, em Venda Nova do Imigrante, reforçam esse potencial, atraindo turistas e promovendo a educação ambiental.

A Associação Martinense de Observadores de Aves (Amoaves), sediada em Domingos Martins, já tem mais de 10 passeios programados em seis cidades até o final do ano.

O presidente da entidade, Roberto de Oliveira Silva, 69 anos, explica que essas expedições, conhecidas entre os praticantes como "passarinhadas", também contribuem para a preservação da natureza. "Nossa intenção é divulgar essas espécies e conscientizar sobre a importância da preservação da fauna e da natureza".

A funcionária pública Néia Schumacher Gonçalves, de 57 anos, esposa de Roberto, relata que começou a participar das expedições com o marido e o filho durante a pandemia. "Passei um período difícil, ficava em casa chorando. As 'passarinhadas' me ajudaram, e até tive alta da terapia".

Interessados podem entrar em contato com associações como a Amoaves e o Clube de Observadores de Aves do Espírito Santo (COA-ES).

CLÓVIS RANGEL



JOÃO VICTOR VELTEN, Roberto de Oliveira, Leodério Velten, Néia Schumacher e Leidemara Busato: "passarinhada"

Site com mais de mil fotos

A Associação Martinense de Observadores de Aves (Amoaves) lançou, em julho de 2021, um site para divulgar as fotografias feitas pelos mais de 35 integrantes do grupo.

A página www.amoaves.com.br, que contém mais de mil fotos, foi criada com o objetivo de apresentar as belas aves existentes nas matas do Estado e promover o hobby dos participantes.

Leodério Velten, de 60 anos, comerciante e um dos fundadores do grupo em 2017, juntamente com Roberto de Oliveira Silva, tem sua história ligada ao cultivo de orquídeas na região.

Atualmente, ele ocupa o cargo de vice-presidente da associação e explica que a criação do site foi uma maneira de fortalecer o trabalho do grupo, que contribui para a preservação de espécies muitas vezes desconhecidas pela maioria da população.

"O site foi disponibilizado à comunidade com um conteúdo dedicado ao registro das aves da região. Ele apresenta páginas específicas para três municípios – Domingos Martins, Marechal Floriano e Viana. Além das belas imagens das aves, o visitante também pode ouvir o som delas".

A dona de casa Leidemara Busato Ewald, de 48 anos, integrante da Amoaves, conta que a página funciona como uma vitrine do trabalho do grupo.

CLÓVIS RANGEL



IMAGENS feitas por integrantes da Amoaves estão disponíveis em página na internet

Parcerias com escolas e pousadas

A Amoaves se destaca não apenas pela prática de observação de aves, mas também por seus esforços na promoção da preservação ambiental e no incentivo ao turismo sustentável.

Desde 2017, a associação desempenha um papel relevante na conscientização sobre a biodiversidade do Estado.

Em Domingos Martins, a Amoaves realiza ações educativas nas escolas municipais. Durante as palestras, os membros da associação compartilham conhecimentos com os estudantes, promovendo a conscientização sobre a importância da preservação ambiental.

Além disso, são estabelecidas parcerias com pousadas e condomínios, que recebem orientações sobre a instalação de comedouros e o plantio de árvores frutíferas, criando ambientes mais propícios para as aves. Essas iniciativas visam fortalecer o espírito preservacionista e engajar a comunidade na preservação da fauna das montanhas capixabas.

O lançamento do site da Amoaves ampliou ainda mais o alcance dessas atividades. Na página de cada município, estão registros das aves fotografadas, com a possibilidade de, ao passar o mouse sobre cada imagem, ouvir o canto dos pássaros.

Além disso, ao clicar na foto, o visitante pode visualizar outras imagens da mesma espécie presentes no site, tornando a experiência mais interativa e educativa. "Esperamos, com o site, ampliar o alcance de nossa ação e divulgar o potencial da região", explicou Leodério Velten.

ALGUNS PÁSSAROS

FOTOS: ROBERTO DE OLIVEIRA SILVA/DIVULGAÇÃO



Abre-asa-de-cabeça-cinza

É conhecido também como abre-asas-de-barriga-vermelha e supi-de-cabeça-cinza. Pequena ave com a barriga castanha, que dá o significado de seu nome científico. Alimenta-se de artrópodes e frutos.



Anambezinho

É uma das menores espécies do gênero. Com apenas 9 centímetros, ele pode ser encontrado em Minas Gerais, São Paulo, Bahia, Alagoas, Pernambuco e Paraíba. A ave tem plumagem cinzenta e coberteiras inferiores da cauda rosa-pardacentas. O macho esconde sob as asas um tufo de penas longas e violáceas. A espécie se reproduz durante o inverno.



Andorinha do campo

É conhecida também como andorinha, chabó, major, taperá e uiriri. Seu nome científico significa andorinha que vive em casa. Alimenta-se de insetos que captura em voo, sendo um dos maiores consumidores de plâncton aéreo, comem cupins, formigas, moscas e até abelhas.



Araçari poca

Seu nome científico significa ave da lua com colar e bico manchado. Alimenta-se de frutos, como os da embaúba, coquinhos de palmeiras, goiaba e figo. Cospe os caroços, sendo importante agente dispersor de sementes pelas florestas, ajudando na recuperação de áreas alteradas.

Eufrázio

Cidades

REGIONAL

DIVERSÃO AO AR LIVRE

Mais de 800 espécies registradas

A prática de fotografar pássaros, conhecida como "passarinhada", tem se tornado cada vez mais popular nas montanhas capixabas, não apenas pela beleza das aves, mas também como uma ferramenta de preservação ambiental.

Os integrantes da Associação Martinense de Observadores de Aves (Amoaves) já registraram mais de 800 espécies, criando um acervo de informações e imagens das aves locais.

Roberto de Oliveira, um dos fundadores da Amoaves, destaca que o site da associação, lançado em 2021, tem sido fundamental para divulgar a biodiversidade e promover o turismo sustentável.

Além de contribuir para a conscientização sobre a importância de proteger a fauna, o site se tornou um recurso para pesquisadores e fortaleceu o turismo de observação de aves.

"O Espírito Santo, especialmente Domingos Martins, é um dos melhores locais para isso. São mais de 380 espécies catalogadas", afirmou. Entre as aves registradas estão o gaturamo-verdadeiro, o bico-de-lacre e o beija-flor-de-peito-azul, espécies da fauna local que atraem observadores e fotógrafos.

Com o crescimento dos passeios de observação, a conscientização ambiental se expandiu, estimulando ações de preservação, como o plantio de árvores frutíferas em pousadas e condomínios para atrair mais aves.

CLÓVIS RANGEL



GRUPO durante observação de pássaros: atividade também ajuda na preservação ambiental

ALGUNS PÁSSAROS

FOTOS: ROBERTO DE OLIVEIRA SILVA/DIVULGAÇÃO

Araponga



É conhecida também como guiraponga, uiraponga, ferreiro e ferrador. Araponga é nome indígena e vem de ara (ave) e ponga (soar). Seu nome científico significa ave que possui o pescoço sem penas, nu. Alimenta-se de frutos e insetos.

Arredio-pálido



É conhecido também como joão-de-pau e joão-pálido. Seu nome científico significa ave crânio branco pálido ou ave pálida com crânio branco. Alimenta-se de insetos e suas larvas, aranhas, opiliões e outros artrópodes.

COMPROMISSO



"Conscientização ambiental"

"A observação de aves é uma ferramenta valiosa não apenas para o conhecimento da biodiversidade, mas também para a conscientização ambiental.

Quando pessoas se envolvem com a natureza por meio de passeios como os organizados pela Amoaves e COA-ES, elas desenvolvem uma conexão mais profunda com o meio ambiente, o que fortalece o compromisso com sua preservação.

A prática de observar aves, em vez de simplesmente consumir a natureza, promove o turismo sustentável e valoriza os ecossistemas locais. Além disso, essas atividades geram um impacto direto na educação ambiental das comunidades, que passam a entender a importância de conservar".

Luis Fernando Ricco Stefanon, engenheiro ambiental



Eufrázio

Cidades

Entenda como é a cirurgia íntima feita por famosas

Você sabia?
No Brasil, a cirurgia íntima para mulheres pode ser realizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS), desde que a paciente atenda a certos critérios médicos.

A labioplastia, também conhecida como ninfoplastia, corrige o tamanho e a forma dos pequenos lábios vaginais

Daniela Esperandio

Primeiro lugar disparado! Desde 2013, o Brasil é líder mundial na realização de labioplastias, um dos tipos mais procurados de cirurgia íntima feminina, que corrige o tamanho e a forma dos pequenos lábios vaginais.

Famosas não ficaram de fora dessa técnica, também conhecida como ninfoplastia. A cantora Maiara, a advogada Deolane Bezerra, a ex-BBB Maíra Cardi, a influencer Geisy Arruda e a cantora Gretchen são alguns nomes.

"A gente tem que quebrar tabus. É uma cirurgia de reparação íntima. Para mim, não foi estético, foi uma correção, estou me sentindo muito bem", disse Maiara.

Segundo a International Society of Aesthetic Plastic Surgery (Isaps), associação que reúne indicadores de 23 países, em 2023, foram realizados mais de 28 mil procedimentos de labioplastias no País. O segundo lugar ficou para os Estados Unidos, que somou cerca de 18 mil intervenções.

"Primeiro precisamos estabelecer o objetivo da labioplastia: diminuir os pequenos lábios? Corrigir assimetria? Depois que definimos, a paciente realiza os exames pré-operatórios", explicou Natália Villarins, cirurgiã plástica, sobre o procedimento. Estando tudo correto, a mulher é encaminhada para realização da operação.

O cirurgião plástico Ariosto Santos contou que a cirurgia é feita com sedação e anestesia local, costumando demorar pouco mais de uma hora.

"A pessoa vai para casa e indico ficar três dias de repouso, evitando subir escadas, dirigir e dançar. Posteriormente, a gente aconselha a manter relações sexuais geralmente depois de 20 a 30 dias, depende de cada paciente", disse.

Além da labioplastia, Natália afirmou que outras cirurgias da região intima muito procuradas são a capuzplastia, onde é removido o excesso de pele que recobre o clitóris, e a lipoaspiração do monte de vênus, para aquelas pacientes que apresentam um aumento de gordura localizada na região.

Segundo o cirurgião plástico Cristiano Simões, também é muito frequente a procura pelo aumento do volume dos pequenos lábios, muitas vezes alcançado com a lipoenxertia, uma técnica cirúrgica que consiste em transferir gordura de uma parte do corpo para outra. "O resultado leva mais rejuvenescimento para a região", contou.

FOTOS: DIVULGAÇÃO








MAÍRA CARDI, Maiara, Geisy Arruda, Gretchen e Deolane Bezerra passaram pelo procedimento de ninfoplastia

OPINIÕES

FOTOS: DIVULGAÇÃO



"É muito frequente a procura pelo aumento do volume dos pequenos lábios, muitas vezes alcançado com a lipoenxertia"

Cristiano Simões, cirurgião plástico

"O Brasil é o campeão na realização da cirurgia de ninfoplastia. Houve no mundo um aumento de 33% na realização dessas cirurgias nos últimos três anos"

Natália Villarins, cirurgiã plástica





"Depois que a pessoa faz o procedimento, ela vai para casa e a aconselho a ficar três dias de repouso, sem subir escadas e dirigir"

Ariosto Santos, cirurgião plástico

FIQUE POR DENTRO

Clareamento da vulva também é opção

Cirurgias na região íntima

> UMA DAS CIRURGIAS mais visadas na região íntima é a labioplastia, também conhecida como ninfoplastia. Por meio dela, é feita a correção do tamanho e assimetria dos pequenos lábios vaginais.

INDICAÇÃO E FUNCIONAMENTO

> É UMA OPERAÇÃO indicada para mulheres que enfrentam dificuldades durante a relação sexual, preocupações com a higiene ou simplesmente querem mudar a aparência.

> PODE SER REALIZADA a partir de diferentes técnicas cirúrgicas. É aplicada anestesia local. Tem duração de cerca de uma hora.

Outras cirurgias

> OUTROS procedimentos bastante visados por mulheres são:

CAPUZPLASTIA

> O PROCEDIMENTO remove o excesso de pele que recobre o clitóris. Indicação para a realização pode ser feita por questão funcional ou estética, especialmente quando causa desconforto e constrangimento.

> TÉCNICA MODERNA, utiliza o laser de CO_2 para reduzir ou remodelar o prepúcio do clitóris.

LIPOENXERTIA ÍNTIMA

> PROMOVE o aumento do volume dos pequenos lábios. É uma técnica cirúrgica que consiste em transferir gordura de uma parte do corpo para outra. O resultado leva mais rejuvenescimento para a região.

LIPOASPIRAÇÃO DO MONTE DE VÊNUS

> O MONTE DE VÊNUS é a região que fica abaixo do abdômen, logo acima do púbis. O procedimento é voltado para aquelas pacientes que apresentam um aumento de gordura localizada na região.

Motivos

> SEGUNDO a cirurgiã plástica Natália Villarins, os motivos que têm contribuído para que muitas mulheres optem por cirurgias íntimas são desconforto com a região, uma vez que a genitália feminina também passa pelo processo de envelhecimento.

> HÁ TAMBÉM o desconforto relacionado ao aumento dos pequenos lábios, causando dor na realização de atividades físicas, durante o ato sexual e também desconforto quando a mulher utiliza roupas mais apertadas.

Outros

> ALÉM DE CIRURGIAS, o clareamento da região da vulva é algo procurado por mulheres. São aplicadas medicações tópicas no local para atingir a coloração visada, seguindo um protocolo prescrito pelo médico.

Fonte: Especialistas consultados e pesquisa A Tribuna.

Eufrázio

Fafi abre 585 vagas para aulas de música, dança e teatro

As inscrições poderão ser feitas a partir de amanhã. A novidade para este ano é a oficina de Interpretação e Oratória

Redação Multimídia

Se você gosta de dançar, interpretar, cantar ou tocar um instrumento, fique atento: a Escola Técnica Municipal de Teatro, Dança e Música (Fafi) vai abrir amanhã 585 novas vagas para cursos e oficinas gratuitas nas três modalidades em que a instituição oferece formações artísticas.

Além dos cursos habituais, para 2025 a grande novidade é a inédita oficina de Interpretação e Oratória. As inscrições seguem até a próxima sexta-feira e deverão ser realizadas por meio da plataforma Sympla.

Serão oferecidas aulas de piano, violino, violoncelo, viola de arco, balé, jazz, técnica vocal, canto coral, voz para teatro de musicais, teatro, entre outros. Há oportunidade para adultos e crianças.

TÉCNICA

Para quem busca uma formação mais técnica e aprofundada, estarão disponíveis os cursos de Técnico em Dança e Básico em Dança, que passarão por um processo seletivo com provas práticas nos dias 17, 19 e 21 deste mês.

Já para quem deseja experimentar as artes de forma mais livre, as oficinas de teatro, dança e música estarão abertas a todos, sem necessidade de processo seletivo.

A coordenadora da instituição, Fátima Rodrigues Burzlaff, alerta que as vagas acabam muito rápido e os candidatos que não conseguirem garantir a sua, poderão integrar uma lista de espera a partir do próximo dia 17, quando as aulas têm início.

Nesse, caso as inscrições irão do dia 17 a 21 deste mês. "Nossas vagas costumam ser preenchidas muito rapidamente. A Fafi é um espaço onde os sonhos se tornam realidade. Nossa proposta é acolher quem deseja crescer artisticamente. Estamos aqui para ampliar o acesso à arte e ajudar a formar os novos talentos que irão fortalecer o cenário cultural de Vitória e do Espírito Santo", destaca.

O quadro completo com a oferta de vagas e informações como faixa etária, dias das aulas e horários pode ser conferido no link disponível no site da Prefeitura de Vitória.

DIVULGAÇÃO/LEONARDO SILVEIRA/PMV



APRESENTAÇÃO de alunas da oficina de balé: aulas serão realizadas presencialmente na sede da Fafi, no Centro

SAIBA MAIS

Inscrições para cursos e oficinas gratuitos na Fafi

> QUANDO: De amanhã a sexta-feira.

> ONDE: Plataforma Sympla.

> LISTA DE ESPERA: Para as oficinas, de 17 a 21 deste mês.

> PROCESSO SELETIVO: Para os cursos Técnico em Dança e Básico em Dança, com provas práticas nos dias 17, 19 e 21 deste mês.

> INFORMAÇÕES: (27) 99905-0692.

Fonte: Secretaria de Cultura de Vitória.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 86%

MÁXIMA 32º
MÍNIMA 23º

Sol com algumas nuvens. Chove rápido.

FASES DA LUA

CRESCENTE ATÉ TERÇA
CHEIA DE 12/02 A 19/02
MINGUANTE DE 20/02 A 26/02
NOVA DE 27/02 A 5/03

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA
ALTA 1h50 (1,2m) 14h06 (1,2m)
BAIXA 7h58 (0,5m) 20h18 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO
ALTA 1h48 (1,2m) 14h04 (1,2m)
BAIXA 7h56 (0,5m) 20h16 (0,3m)

SOL

NASCENTE 5h28
POENTE 18h21

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

Faria Lima, SP, 1967.

Projeto vai abrigar pets em presídio

Local terá capacidade para abrigar 200 cães e 100 gatos, e vai contar com o trabalho de 20 detentos do regime semiaberto

Nicolas Nunes

Viana dará início a uma história de acolhimento e recomeço com o lançamento do projeto para a criação do primeiro Centro de Acolhimento e Bem-Estar Animal do Estado, como parte do "É o Bicho!", programa de bem-estar animal do município.

O Centro, que terá sua sede na Penitenciária Agrícola do Espírito Santo, contará com o trabalho de 20 detentos do regime semiaberto. O local terá capacidade para abrigar 200 cães e 100 gatos.

As obras devem começar até junho, com previsão de conclusão para o mesmo mês de 2026.

No novo espaço, que terá investimento de R$ 950 mil, os animais terão passeios diários, alimentação, banhos semanais e limpeza das baias. Apenas detentos com bom comportamento, em regime semiaberto e que não foram condenados por crimes sexuais contra crianças ou de maus-tratos poderão participar.

O lançamento do projeto será realizado hoje, na Casa do Governador, na Praia da Costa, onde será assinado um Termo de Cooperação Técnica entre a Secretaria da Justiça e a Prefeitura de Viana.

"Este é um projeto que traz benefícios tanto para os animais quanto para os detentos, que terão uma nova oportunidade de reintegração à sociedade. A iniciativa reforça o compromisso da prefeitura com a qualidade de vida animal e com a justiça social. Buscamos o modelo no Brasil, EUA e Canadá", afirmou o prefeito Wanderson Bueno.

O secretário de Estado da Justiça, Rafael Pacheco, ressalta que o projeto busca a oferta de oportunidades e a ressocialização de pessoas privadas de liberdade através do trabalho.

"Inicialmente, os detentos serão capacitados para cuidados básicos de cães e gatos abandonados, como alimentação, banho, tosa, entre outros serviços. Além de promover a ressocialização dos presos, também vamos auxiliar em mais qualidade de vida para os animais resgatados", explicou. Cães saudáveis serão encaminhados para feiras bimestrais de adoção.

Apenas cães que foram recolhidos em Viana, que estão no Rancho Bela Vista e passam por um processo de recuperação, serão encaminhados para o novo abrigo.

Desde o lançamento do "É o Bicho!", em 2022, o programa realizou 1.640 castrações, 1.929 atendimentos a denúncias, 787 resgates de animais vítimas de maus-tratos e deu novo lar para 99 cães e gatos.

DIVULGAÇÃO/PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA



PROJETO, que será lançado hoje, vai funcionar na Penitenciária Agrícola, em Viana: obras devem começar até junho

> "A iniciativa reforça o compromisso da prefeitura com a qualidade de vida animal e com a justiça social"
>
> **Wanderson Bueno, prefeito de Viana**

ARQUIVO/AT



DIVULGAÇÃO/SAMUEL MAGALHÃES



Folk, country e pop no trabalho de estreia de Rodolpho Camilo

O cantor e compositor goiano Rodolpho Camilo dá um importante passo em sua carreira musical lançando o seu primeiro álbum gospel. Com muita identidade, ele usa a mistura dos estilos folk, country e pop, trazendo frescor e profundidade ao cenário musical cristão.

O single "Resgate", primeira canção desse trabalho, teve videoclipe gravado no Celeiro Studios 360, uma das maiores grifes do Brasil no que se refere à música, localizado na capital do sertanejo, Goiás.

O projeto de estreia de Rodolpho é resultado das suas profundas experiências com Deus. A canção "Resgate" mostra uma pessoa que está perdida e pagando alto preço por ter se afastado de Deus. Rodolpho conta que essa é uma canção muito especial, primeiramente pela mensagem de resgate daqueles que andam perdidos.

Além disso, por ele ter pastoreado jovens e adultos por algum tempo e perceber que essa é uma realidade muito forte dessa geração.

Cada uma das cinco canções autorais reflete diferentes fases da jornada de Rodolpho. As músicas nasceram em momentos de oração, meditação e busca por Deus, abordando temas como resgate, esperança e o poder transformador de Deus.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Campanha



Os pastores Daniel Profeta Menor e Bárbara Neves (foto), da Assembleia de Deus Ministério Manancial de Vidas, convidam para mais um dia da campanha "A Ordem é Profetizar", na próxima terça-feira, às 19h30. A campanha é toda terça, e contará com a presença de Rayoni Paiva, Jhonatan Camilo e Camila Gomes. Rua Castelo, 30, Nova Valverde, Cariacica.

* * *

Palestra espírita



Vera Suprani (foto), da Sociedade de Estudos Espíritas Irmão Tomé, ministra a palestra "Terapia através do Evangelho" amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória. Transmissão também pelo Facebook (facebook.com/cehjmello.

* * *

Dentro das comemorações dos seus 50 anos, o Grupo da Fraternidade Espírita Jeronymo Ribeiro recebe hoje, às 18 horas, Fabiano Santos. Rua Henrique Laranja, 54, Centro, Vila Velha.

SANTO DO DIA



Beata Eusébia Palomino Yenes

Nasceu em 1899, em Cantalpino, na Espanha. Aos 8 anos, Eusébia fez o seu primeiro "encontro" com Jesus Eucarístico. Todos os domingos à tarde, ia ao Oratório da Escola Sancti Spiritus, das Filhas de Maria Auxiliadora.

A PALAVRA

> "Tudo posso naquele que me fortalece"
>
> **FILIPENSES 4:13**

Plantão da Fé

HOJE, às 19 horas, tem santa missa nas areias da Praia da Costa, na reta da avenida Champagnat. Será o encerramento do "Cristo Nossa Praia", evento da Paróquia Nossa Senhora do Perpétuo Socorro.

* * *

O GRUPO de oração da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe se reúne amanhã, após a missa das 18h30, na Matriz. O tema será "Digno tu és". Rua Aniceto Frizzera Filho, 331, Itaparica.

* * *

O PASTOR Samuel Gonçalves, do Rio de Janeiro, será o preletor do culto Encontro de Fé de terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória. Av. Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

A IGREJA Batista Atitude Vitória convida para o Encontro de Novos Membros na próxima quinta-feira, às 19 horas, com o pastor Bruno Caetano. O evento é destinado a todas as pessoas que querem se tornar membro da igreja. Av. Fernando Ferrari, 3420, Aeroporto.

Eufrázio

Capixaba deportado dos EUA perdeu 10 quilos

Marcos da Silva, de 47 anos, estava no voo que chegou na última sexta. "Pior experiência da minha vida", disse o mestre de obras

Redação Multimídia

"Fiquei detido como se fosse um vagabundo", desabafou o capixaba Marcos Rosário da Silva em entrevista ao site UOL. Ele foi um dos brasileiros deportados dos EUA que chegou ao País na última sexta-feira.

Marcos, que trabalha como mestre de obras, é natural de Linhares e tem 47 anos. Ele contou ao portal que chegou aos EUA no dia 12 de dezembro e se entregou à polícia fronteiriça. "Pior experiência da minha vida", lamentou.

O brasileiro disse que ficava algemado na maior parte do dia e a comida oferecida era de péssima qualidade. Ele chegou a perder 10 quilos durante o período e precisou ficar internado por 15 dias em um hospital.

"Meu plano agora é tentar voltar a trabalhar para recuperar o prejuízo (dos R$ 42 mil gastos para entrar nos EUA). Infelizmente", disse ao UOL.

"Minha vontade é de nunca mais sair do nosso País e agradecer. Isso aqui que é país. Aqui os outros são tratados direito. Fora daqui, o pessoal nos trata como marginais", desabafou o capixaba.

Marcos é um dos brasileiros deportados que chegaram ao País na última sexta-feira. Esse é o segundo voo de deportados no governo Donald Trump e pousou no Aeroporto Internacional Belo Horizonte/Confins por volta das 19h30.

A segunda leva de deportados pousou primeiramente no Aeroporto Internacional Pinto Martins, em Fortaleza.

O voo trouxe 111 brasileiros, incluindo homens, mulheres, crianças e adolescentes.

Do total, 16 pessoas ficaram em Fortaleza (CE) e os demais embarcaram no avião da FAB (Força Aérea Brasileira) até o aeroporto de Confins (MG). A estimativa é de que pelo menos 30 mil brasileiros estejam aguardando deportação.

AGÊNCIA ESTADO



BRASILEIROS deportados no Aeroporto Internacional de Confins, em Minas

JOSÉ LUCENA/THENEWS2/ AGÊNCIA ESTADO



Incêndio atinge fábrica de óleo no Rio de Janeiro

Um incêndio de grandes proporções atingiu uma fábrica de óleos lubrificantes na Ilha do Governador, na zona norte do Rio de Janeiro, na tarde de ontem. Ninguém se feriu.

Vinte batalhões do Corpo de Bombeiros trabalharam no combate ao fogo. Segundo a Moove, dona da indústria, as chamas não atingiram os tanques de armazenamento de combustível. Técnicos avaliam possíveis danos ambientais.

Fezinha

MEGA-SENA

Concurso 2826

06 - 10 - 20 - 54 - 58 - 60

DIA DE SORTE

Concurso 1025

02 - 09 - 10 - 12 - 29 - 30 - 31

QUINA

Concurso 6653

13 - 17 - 40 - 49 - 51

TIMEMANIA

Concurso 2204

32 - 37 - 45 - 51 - 60 - 62 - 71

LOTERIA FEDERAL

Concurso

1º PRÊMIO - 24.208 – 2º PRÊMIO - 96.673
3º PRÊMIO - 33.492 – 4º PRÊMIO - 80.951
5º PRÊMIO - 22.636

LOTOFÁCIL

Concurso 3315

02 - 03 - 04 - 06 - 07
08 - 09 - 11 - 12 - 14
17 - 18 - 21 - 24 - 25

+MILIONÁRIA

Concurso 223

01 - 06 - 14 - 15 - 20 - 40

Trevos sorteados: 3 - 5

Barra da Tijuca, RJ, 1979.

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

RENATO S. CERQUEIRA/ATO PRESS/ AGÊNCIA ESTADO



MÁSCARAS DE CARNAVAL são sucesso de vendas em cidades como São Paulo, como a do presidente Donald Trump

OPINIÃO DO LEITOR

Alvinegros

O Botafogo precisa contratar um técnico, ele deve dizer aos jogadores o que deseja. A única contratação boa, até agora, foi a de Artur. Com o técnico atual, é bola para trás, para o lado, sem cruzamento nem lançamento. Devem iniciar jogando Vitinho, Savarino, Igor Jesus e Patrick de Paula. O Alvinegro perdeu a Supercopa para o Flamengo e ganhou (suado) de 1 a 0 do Nova Iguaçu, no Carioca.

Rio Branco, campeão do ano passado, agora está sujeito a ser rebaixado. O empate sem gols com o Rio Branco de Venda Nova, jogando em casa, piorou a situação. Em quatro jogos, uma derrota e três empates, sofreu dois gols e fez apenas um. Ao que tudo indica, este ano não será bom para os alvinegros. Entretanto, tenho esperança de que essa situação seja revertida. Ainda há tempo.

Aldo José Barroca/ Antônio Honório – Vitória

EDP, abelhas em Iriri

No poste da EDP, na Rua Francisco de Assis Ernesto, defronte à casa nº 99, em Iriri, há uma colmeia e as abelhas são agressivas. Desde 11 de novembro de 2024 (Protocolo 0542075911) em diversos contatos 0800 721 0707 em vão para retiradas das abelhas do poste.

Pessoalmente, no último dia 31 de janeiro, no atendimento EDP em Vila Velha (Protocolo 542905819, Nota de Serviço 398965173) fui informado que o poste é da EDP, mas que a empresa de distribuição de energia elétrica não lida com abelhas e que o problema poderá ser solucionado com o telefone 193 pelo Corpo de Bombeiros. Por que a EDP empurra com a barriga, não faz a sua parte, resolve o problema via Corpo de Bombeiros? Afinal, as abelhas, intrusas, estão no patrimônio da EDP.

Humberto Schuwartz Soares/ Praia da Costa – Vila Velha

8 de Janeiro de 2023

Em sã consciência e com um pouco de amor à pátria, qualquer pessoa, até mesmo incauta, reconhece que quem fez o que fez, depredando os palácios dos Três Poderes, cometeu crime dos mais terríveis e precisa de punição exemplar para servir como exemplo.

A idolatria era tamanha, que primeiro foi desacreditar das urnas eletrônicas, fazer vigílias nas entradas das Três Forças e a tentativa de golpe não consumada, porque alguns chefes militares patriotas e juizados não embarcaram nessa canoa furada bolsonarista. Falar em anistia para quem comprovadamente fez o fez parece até piada de mau gosto!

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

O encantador de serpentes

É impressionante como o ex-presidiário e, hoje, presidente da República, Lula, consegue arrastar seguidores fanáticos, mesmo após envolvimentos confirmados em vários processos de corrupção. É inegável que Lula é um cidadão de muita inteligência. Para sair da profissão de torneiro mecânico e chegar a uma Presidência da República, tem que ter muito carisma e determinação. Esse cidadão poderia entrar para a história como o maior presidente do Brasil, mas usa essa inteligência para falcatruas e mentiras. Tenho vários amigos com cursos superiores, inclusive, que idolatram esse cidadão. Se continuar à frente da Nação, só nos restará muitas orações para o Brasil não ir para o fundo do poço.

Antonio Matiazzi/ Goiabeiras – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



PEDRO VALLS FEU ROSA

A civilização

Poucas atividades refletem tão bem o estágio de evolução do espírito humano como o comércio. Pense no quanto o aparentemente banal ato de comprar e vender traduz a cultura e a filosofia de todo um povo!

Dia desses, por exemplo, soube de uma interessante promoção oferecida por uma concessionária de veículos norte-americana: compre um carro e leve de presente um fuzil AK-47 novinho e pronto para usar. O curioso é que esta ideia deu resultados: segundo o proprietário do estabelecimento, houve meses em que chegaram a vender uns 35 veículos além da média!

Para que não se diga ser esta uma ideia absolutamente isolada, uma pizzaria norte-americana anunciou descontos para clientes que exibissem suas armas no estabelecimento. É isso mesmo: descontos para quem fosse comer pizza armado. A promoção foi um sucesso, com 80% dos clientes aderindo, e registrou-se inclusive o caso de um cidadão que foi lá saborear a culinária italiana portando um fuzil AK-47.

Por falar em ofertas, que tal tatuar no braço, em letras garrafais e cor azul, o nome de um famoso bordel alemão da cidade de Colônia? Em troca, o cliente ganha acesso vitalício ao estabelecimento, que tem 12 andares, 120 prostitutas, 80 empregados e mais de mil clientes por dia. Acredite: logo de cara 40 pessoas se apresentaram!

Ainda sobre prostíbulos alemães, outro deles, manifestando louvável preocupação com a ecologia e o aquecimento global, concede um desconto de cinco euros a quem por lá comparecer a bordo de bicicletas ou via transporte público.

Há também o caso da loja de calçados de Wenzhou, na China, que dá descontos para os fregueses que acertarem um sapato na face do ex-presidente norte-americano George Bush, retratado em uma das galerias. Segundo consta, tão logo a ideia foi anunciada verificou-se um verdadeiro "estouro de manada" e, nos primeiros 30 minutos da promoção, foram vendidos nada menos que 64 pares de sapatos – e centenas por dia, a seguir!

Enquanto isso, lá em Washington (EUA), um restaurante decidiu premiar os clientes cujos filhos apresentem bom comportamento à mesa. Chega a ser pitoresca a nota fiscal emitida, na qual lê-se a expressão "crianças bem comportadas" seguida do valor do desconto: US$ 4.

Pense no quanto o aparentemente banal ato de comprar e vender traduz a cultura e a filosofia de todo um povo

Longe dali, na Itália, uma lanchonete anunciava um café expresso por precisos 3 euros. Mas se o cliente pedisse "por favor", o valor abaixaria para 2 euros. E se fosse pronunciada a raríssima expressão "bom dia" na entrada, a bebida custaria apenas 1 euro!

Estão aí, nesses exemplos, e volto ao primeiro parágrafo do texto, um razoável retrato do momento cultural de diversos povos – talvez mesmo da humanidade! Da agressividade à hipocrisia, da ganância ao cinismo, da angústia por uma maior espiritualidade ao inconformismo com o egoísmo puro e simples, está aí, nas entrelinhas dessas notícias até pitorescas, a narrativa de muito do nosso cotidiano. Daí, talvez, a genial exclamação de Horace Walpole: "A vida é uma comédia para os que pensam e uma tragédia para os que sentem".

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais — SINDJORES — Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (27) 99614-8214
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

Eufrázio

FOTOS: DIVULGAÇÃO







OPALA, MONZA E KADETT: montadora confirmou que a comercialização será feita em parceria com concessionárias selecionadas, sem depender de leilão ou do mercado de automóveis usados

SOBRE RODAS

Opala, Monza e Kadett de volta

Veículos clássicos da GM vão retornar ao mercado, vendidos em condições especiais, atendendo a colecionadores

Rodrigo Péret

Veículos clássicos da Chevrolet vão voltar ao mercado automotivo brasileiro. Modelos icônicos como Opala, Monza, Caravan, Veraneio, Chevette, Kadett, Ipanema e a primeira geração da picape S10 devem fazer parte da iniciativa, batizada de Vintages Chevrolet.

O anúncio foi feito pela General Motors (GM) como parte das comemorações do centenário da Chevrolet no Brasil.

Os veículos serão comercializados em condições especiais, atendendo a colecionadores e apaixonados por automóveis históricos.

O programa ainda não tem data de lançamento confirmada, mas informações preliminares indicam que os primeiros modelos poderão ser adquiridos já em 2025.

Embora os detalhes completos do projeto ainda não tenham sido revelados, a montadora confirmou que a comercialização será feita em parceria com concessionárias selecionadas. Isso indica que os modelos poderão ser adquiridos diretamente com a Chevrolet, sem depender do mercado de usados ou leilões de clássicos.

Entre os modelos que podem ser contemplados, estão clássicos como Monza, Kadett, Caravan e Veraneio. Além disso, neoclássicos dos anos 1980 e 1990, como Monza e Kadett, também devem entrar na seleção.

É uma estratégia semelhante à da JLR, que lançou recentemente o programa JLR Classics na Europa, restaurando versões antigas do Defender. O jipe inclusive retornou ao configurador do site da marca, o que seria muito interessante de se ver entre os clássicos da GM do Brasil.

Se a GM seguir a receita da Land Rover, além da restauração, os clássicos receberão um badge alusivo à versão especial Vintage. Como o pacote também incluirá customizações, alguns modelos podem assumir roupagens exclusivas e até inéditas.

A montadora também pode adotar a estratégia de outras fabricantes europeias, como Ferrari e Porsche, que restauram e revendem seus próprios modelos. Isso valorizaria ainda mais os carros dentro do mercado de colecionadores.

A restauração de carros antigos é um processo caro. Dependendo do estado do veículo, o custo pode ultrapassar R$ 200 mil. No entanto, modelos históricos bem recuperados podem valer milhões, especialmente aqueles com grande relevância para a história automotiva.



CHEVETTE é um dos modelos que vão voltar: restauração de R$ 200 mil

Praia da Costa, ES, 1980.

Eufrázio

Economia

Recuperação do grupo João Santos é homologada

Aprovação do plano pela Justiça consolida a retomada e abre caminho para uma nova fase de investimento e crescimento do Grupo

Rodrigo Péret

A Justiça de Pernambuco homologou o plano de recuperação judicial do Grupo João Santos.

A proposta, homologada na sexta-feira, em decisão do juiz Marcus Vinícius Barbosa de Alencar Luz, já havia sido aprovada pelos credores, indicando o dobro dos valores trabalhistas a serem pagos e abrindo caminho para uma nova fase de investimento e crescimento.

O advogado Gustavo Matos, sócio da Matos Advogados, escritório que conduz o processo, explicou que, com a homologação do plano de recuperação judicial, o Grupo vai poder colocá-lo em prática.

"A Justiça com isto concede a Recuperação Judicial do Grupo João Santos. Com a concessão, a gente vai implantar agora a execução do plano, começar a fazer os pagamentos aos credores. Cada classe de credor tem uma espécie própria para receber seus créditos", disse.

Conforme já havia explicado o economista João Rogério Alves Filho, da PPK Consultoria, responsável pela estruturação econômico-financeira do plano, a proposta, aprovada por 50,9% dos credores presentes em assembleia, foi sintetizada em ata e apresentada em juízo com requerimento da empresa para a concessão da recuperação judicial.

A proposta homologada foi resultado do aprofundamento do diálogo entre credores e a nova gestão, que assumiu em agosto de 2022. O plano de recuperação teve início no final de dezembro de 2022, quando a nova gestão realizou minucioso levantamento do patrimônio, dos credores, do passivo e dos ativos do Grupo.

De lá para cá, já foi retomada a atuação de duas fábricas, estando atualmente quatro delas em funcionamento, o que resultou num faturamento anual de R$ 1 bilhão.

Antes de os credores aprovarem o plano, o Grupo já havia firmado o maior acordo de transação tributária do País com a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional, que assegura a quitação do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para mais de 22 mil trabalhadores.

Segundo o copresidente do Grupo Guilherme Rocha, a homologação representa uma nova era para o Grupo João Santos. Para Nivaldo Brayner, também copresidente do Grupo, o ânimo está fortalecido, assim como a confiança para enfrentar os desafios ainda existentes.

> "É garantido, com a homologação, que um novo tempo chegou para o Grupo João Santos"
>
> Guilherme Rocha, copresidente do Grupo João Santos

> "O ânimo está fortalecido, assim como a confiança para enfrentarmos os desafios ainda existentes"
>
> Nivaldo Brayner, copresidente do Grupo João Santos

FOTOS: KADIDJA FERNANDES — 08/11/2024



TRABALHADOR do grupo João Santos na fábrica da Nassau em Cachoeiro: Grupo teve faturamento de R$ 1 bilhão

Plano de reabrir uma fábrica neste ano e outra em 2026

Dentro do planejamento do Grupo João Santos está a reabertura de duas fábricas, sendo uma neste ano e outra em 2026, totalizando seis em pleno funcionamento a partir do ano que vem.

Foi o que relatou o economista João Rogério Alves Filho, da PPK Consultoria, responsável pela estruturação econômico-financeira do plano de recuperação judicial.

"Desde o início do plano de Recuperação Judicial, o Grupo já retomou a atuação de duas fábricas, estando com quatro unidades em pleno funcionamento, o que já resultou num faturamento de R$ 1 bilhão", relata.

O advogado Gustavo Matos, sócio da Matos Advogados, escritório que conduz o processo, também detalhou que, na área trabalhista, os valores serão desembolsados em 12 meses para pagar a cerca de 26 mil trabalhadores.

O acordo havia sido aprovado por 50,9% dos credores presentes na assembleia que havia sido realizada.

ENTENDA

Sob nova administração desde 2022

Mudança de gestão

- O GRUPO JOÃO SANTOS passou por uma mudança de gestão a partir de agosto de 2022 e teve seu processo de recuperação judicial iniciado no final de dezembro daquele ano, quando começou um trabalho minucioso de levantamento do patrimônio, dos credores, do passivo e dos ativos.
- EM POUCO MAIS DE UM ANO, o Grupo retomou a operação de duas fábricas, somando quatro em atividade em 2023, o que resultou num faturamento de R$ 1 bilhão.
- O PLANEJAMENTO do Grupo João Santos é de reabrir mais uma fábrica neste ano e outra no ano que vem, totalizando seis fábricas em pleno funcionamento a partir de 2026.

Acordo com a procuradoria

- EM AGOSTO DE 2023, o Grupo João Santos fechou acordo com a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional para a regularização de dívidas de cerca de R$ 11 bilhões.
- COM DESCONTOS sobre juros, multas e encargos, a dívida ativa com a União foi reduzida para cerca de R$ 4 bilhões, sendo que R$ 2,5 bilhões já foram pagos com prejuízos fiscais.
- OUTROS R$ 230 MILHÕES foram pagos em dinheiro, valor que foi utilizado para o pagamento do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).


FÁBRICA da Cimento Nassau

Plano aceito

- O PLANO DE RECUPERAÇÃO judicial foi aprovado com aval de 50,9% dos credores que estavam presentes na assembleia geral.
- DURANTE A REUNIÃO, os representantes do Grupo apresentaram uma nova proposta, que dobrou o valor a ser pago aos credores trabalhistas.

O grupo

- AS ATIVIDADES do grupo no segmento sucroalcooleiro foram iniciadas em 1934, na cidade de Goiana, em Pernambuco, ampliando os segmentos de atuação a partir de 1951, com a fundação da fábrica de Cimento Nassau, marca reconhecida nacionalmente.
- ANOS DEPOIS, mais fábricas foram incorporadas nos estados do Pará, Rio Grande do Norte, Piauí, Ceará, Espírito Santo e da Bahia.
- DEPOIS AMPLIOU a atuação para segmentos de celulose, agronegócios, comunicação, com a Rede Tribuna, e serviços como táxi aéreo e logística.

Faturamento da indústria cresceu em 2024

BRASÍLIA

O faturamento real da indústria de transformação cresceu 5,6% em 2024, segundo informações divulgadas ontem pela Confederação Nacional da Indústria (CNI).

Trata-se da maior alta anual do indicador desde 2010, ou seja, em 14 anos. O índice é fruto de levantamento da entidade com 12 federações de indústrias, que respondem por 93,9% do Produto Interno Bruto (PIB) industrial do Brasil.

"A demanda por bens industriais foi forte ao longo de 2024, estimulada por um mercado de trabalho aquecido, pela expansão fiscal [gastos do governo] e pelo aumento das concessões de crédito. A combinação desses impulsos manteve o consumo e o investimento fortes, o que se refletiu no faturamento", avaliou o gerente de Análise Econômica da CNI, Marcelo Azevedo.

MARCELO COELHO — 11/10/2017


PRODUÇÃO INDUSTRIAL: melhora

Segundo a CNI, outro indicador que refletiu o desempenho positivo da indústria no ano passado é o de número de horas trabalhadas na produção, relativo ao nível de atividade no setor, que avançou 4,2% na comparação com 2023. É o maior aumento desde 2021 (+9,5%).

Em linha com estes indicadores, a entidade estimou, no fim do ano passado, uma alta de 3,5% para o PIB industrial em 2024.

O resultado oficial será divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) somente em março.

Com o aumento pelo Banco Central do juro básico da economia para conter a inflação, entretanto, a CNI estima uma desaceleração no PIB do setor neste ano, com crescimento de 2%.

Eufrázio

MELHORA DA ECONOMIA

Comércio e serviços criam 26 mil empregos em 1 ano

Para especialista, o bom desempenho do mercado de trabalho formal no Estado é o reflexo de uma economia aquecida

O Espírito Santo fechou 2024 com um saldo acumulado de 35.056 novos empregos formais – um aumento de 1,8% em relação às vagas criadas em 2023. O número é a diferença entre as oportunidades abertas e as demissões.

O destaque foi o setor de serviços, com 18.440 postos de trabalho, um aumento de 24,8%, respondendo por mais da metade de todas as carteiras assinadas (52%). O comércio foi o segundo segmento que mais gerou empregos (7.5480). Juntos, foram responsáveis por 73% de todas as vagas criadas em 2024 no estado, ou seja, 25.988.

Apenas a agropecuária apresentou mais desligamentos do que admissões, gerando um saldo de -469. Na média, o estado fechou o ano criando 2.921 novas vagas por mês.

Ao todo, o Estado acumulou um estoque de 909.384 empregos formais. O valor corresponde a um aumento de 4% em relação ao número de 2023. As informações são do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

Para a coordenadora de pesquisa do Connect Fecomércio-ES, Ana Carolina Júlio, o bom desempenho do mercado de trabalho formal em 2024 é o reflexo de uma economia aquecida, com diversos setores expandindo atividades e aumentando o número de colaboradores.

Ainda de acordo com o levantamento, dezembro apresentou uma redução de 18,7% no número de postos de trabalho no país em relação ao mesmo mês de 2023. No Espírito Santo, observou-se queda de 4,6%, sendo uma retração mais sutil também em comparação aos outros estados do Sudeste como São Paulo (-10,9%), Minas Gerais (-40,4%) e Rio de Janeiro (-108,8%).

Durante o mês, apenas dois segmentos dos setores de comércio e serviços apresentaram saldos positivos de contratações: comércio varejista e serviços de alojamento.

O varejo gerou 461 novos empregos em dezembro, sendo destaques: supermercados (640), vestuário e acessórios (78) e as papelarias (70). Já o segmento de serviços de alojamento, vinculado com o turismo, foi responsável pela criação de 147 vagas. Destes, hotéis e similares respondem por 77 e os outros tipos de alojamento, por 70 postos.

FECOMÉRCIO



ANA CAROLINA disse que os setores da economia expandiram atividades

Empresários e autoridades em evento em São Mateus

Com o objetivo de apresentar perspectivas e oportunidades de negócios para o Norte do Espírito Santo, cerca de 200 empresários, autoridades e políticos se reunirão terça-feira no 1º Fórum Empresarial de Desenvolvimento de São Mateus e Região.

O evento, promovido pela Associação Empresarial do Litoral Norte do Espírito Santo (Assenor), com apoio da Prefeitura e da Câmara de São Mateus, busca fomentar parcerias estratégicas e impulsionar investimentos.

A programação inclui palestras de destaque, como a do vice-governador Ricardo Ferraço, e a do prefeito de São Mateus, Marcus Batista, que apresentará um novo projeto de lei para tornar o ambiente de negócios mais atrativo.

Outro destaque será o CEO da Marcopolo, André Vidal Armaganijan, que compartilhará o case de sucesso da empresa na região. Instalada em São Mateus há 11 anos, a multinacional brasileira está ampliando sua fábrica com um investimento de R$ 260 milhões na nova linha de produção de ônibus 100% elétricos, o que resultará na criação de 500 novas vagas de emprego ainda neste ano.

Para o presidente da Assenor, Tiago Guzzo, o fórum é essencial para o fortalecimento da economia local.

O evento será realizado no Cerimonial Vivere, em Guriri Norte, São Mateus, a partir das 18 horas, e é exclusivo para convidados.

Pedra Azul, ES, 1990.

Eufrázio

Economia

ROQUE DE SÁ/AGÊNCIA SENADO – 09/10/2024



GALÍPOLO ponderou que questões como regras de tributação e para coibir lavagem de dinheiro ainda são barreiras

Pix integrado a países estrangeiros

Presidente do Banco Central disse que há potencial junto a outras modalidades digitais de pagamento instantâneo no mundo

BRASÍLIA

O presidente do Banco Central (BC), Gabriel Galípolo, disse que o Pix tem o potencial de se integrar a outros sistemas internacionais de pagamento instantâneos pelo mundo. Segundo ele, tecnologia não é um obstáculo para que isso seja alcançado.

"Dada a sua programabilidade, o Pix tem o potencial de permitir a integração em sistemas internacionais de pagamentos instantâneos", disse, em evento no México.

Galípolo, no entanto, ponderou que questões de governança, como regras de tributação e para coibir lavagem de dinheiro, ainda são barreiras para a conexão desses sistemas. "Para integrar sistemas de pagamentos internacionais, precisamos estabelecer condições de concorrência equitativas com regras mínimas comuns para pagamentos transfronteiriços".

A participação de Galípolo no evento promovido pelo BIS (Banco de Compensações Internacionais), foi sua primeira aparição pública como presidente da autoridade monetária do Brasil. No painel que participou, discutiu apenas sobre meios de pagamentos, tema pré-estabelecido pelo evento.

"Este é o primeiro dia após o período de silêncio (do Copom) no Brasil, então, se eu puder não responder a pergunta sobre política monetária, evito criar qualquer tipo de comoção no mercado brasileiro", ponderou.

Galípolo também comentou sobre a evolução do Pix e como a ferramenta se tornou o meio de pagamento mais usado pelos brasileiros. "O pix não apenas aumentou a concorrência no setor de pagamentos brasileiro, mas também tornou-se uma opção de pagamento rápida, barata, fácil e segura".

CAMPOS NETO

A Comissão de Ética Pública (CEP) liberou o ex-presidente do Banco Central Roberto Campos Neto para ser palestrante em três eventos que serão realizados no Brasil e nos Estados Unidos, entre março e maio deste ano.

O órgão julga potenciais situações de conflitos de interesse de altos funcionários e ex-funcionários públicos e eventualmente barra atividades privadas dessas pessoas.

A relatora do processo, Vera Karam de Chueiri, concluiu que não existe "conflito de interesses nas propostas (para dar palestras) apresentadas" e a atuação de Campos Neto à frente do BC.

Pedidos de reembolso sobem 98%

O Mecanismo Especial de Devolução (MED), sistema para reaver dinheiro em caso de golpes e fraudes envolvendo o Pix, foi 98% mais usado em 2024 por quem foi lesado ao fazer pagamentos ou transferências do que em 2023.

Os dados do Banco Central (BC) mostram que um total de 4.955.518. de solicitações. Contudo, só 31% foram aceitas total ou parcialmente. Ou seja, o estorno do golpe só foi considerado procedente em 1,536 milhões de casos.

Em 2023, usuários de Pix registram 2,5 milhões de requisições e em 2022, 1,5 milhão. A solicitação de cancelamento pode ser registrada até 80 dias após a transação. Para isso, até agora, é necessário ligar ou entrar em contato com o seu banco de origem, de onde saiu o dinheiro, pedindo para acionar o MED.

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL – 04/11/2020



PIX: mecanismo dentro dos apps

Para facilitar o registro dos pedidos, o BC publicou uma normativa que torna obrigatório o acesso ao MED dentro dos apps de bancos. A disponibilidade do ícone, botão ou texto com hiperlink que redirecione para o ambiente onde a queixa será registrada passa a valer em 1º de agosto de 2025.

A normativa incluiu a obrigatoriedade de disponibilizar no ambiente que o usuário acessa para usar o Pix o caminho para clicar e ser direcionado ao canal de atendimento por tratar da reclamação.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Os 5 melhores antivírus gratuitos para Android

Os smartphones, devido à sua arquitetura, assemelham-se mais aos computadores do que aos primeiros aparelhos celulares da década de 1990. Por isso, eles estão sujeitos aos mesmos riscos que ameaçam os dados e o controle dos PCs modernos.

Os cuidados com a segurança do smartphone devem seguir os mesmos critérios observados em relação à segurança dos computadores, com atenção especial a realização de backup (cópia de segurança dos dados) e a instalação de um software antivírus.

Nesta edição, vamos relacionar os 5 melhores antivírus gratuitos para smartphones Android do mercado. Os critérios utilizados para essa seleção tiveram como base a usabilidade da ferramenta e o nível de segurança contra malware (códigos maliciosos) que ela pode garantir para o dispositivo.

Avast Mobile Security: Oferece proteção contra malware, spyware e cavalos de tróia, além de recursos como cofre de fotos, verificador de arquivos e segurança de Wi-Fi.

AVG AntiVirus: Similar ao Avast, proporciona detecção de malware, localizador de dispositivo perdido e proteção de privacidade. Inclui varredura automática e alertas em tempo real sobre ameaças potenciais.

Bitdefender Mobile Security: Conhecido por sua leveza e eficiência, verifica aplicativos antes da instalação e oferece recursos como scanner de redes Wi-Fi públicas e notificações de violação de dados.

Kaspersky Mobile Antivirus: Destaca-se pela detecção avançada de ameaças e recursos como proteção em tempo real, verificação de segurança de links e aplicativos, além de ferramentas de privacidade e localização de dispositivos perdidos.

ESET Mobile Security & Antivirus: Oferece proteção contra malware, recursos antirroubo e anti-phishing, além de um assistente de autenticação para aumentar a segurança de outros aplicativos.

Proteja seu smartphone com um software antivírus e evite perda e roubo de seus dados

Vale ressaltar que, apesar de possuírem custo zero e realizarem a detecção da maioria dos vírus, malware, trojans e outras ameaças, os software antivírus gratuitos possuem algumas desvantagens.

Menos Recursos Avançados – Ferramentas como VPN, proteção contra ransomware emonitoramento de redes Wi-Fi geralmente são exclusivas das versões pagas.

Excesso de Propagandas – A maioria dos antivírus gratuitos exibe anúncios para monetizar o serviço, o que pode ser incômodo.

Privacidade Comprometida – Algumas versões gratuitas coletam dados dos usuários para fins publicitários ou vendem informações para terceiros.

Menos Suporte Técnico – Se houver problemas, a assistência geralmente é limitada ou inexistente.

Falsa Sensação de Segurança – O antivírus gratuito pode dar a impressão de que o usuário está 100% protegido, mas sem recursos avançados, algumas ameaças ainda podem passar despercebidas.

A escolha do antivírus ideal depende das necessidades individuais de cada usuário. Se você busca uma solução simples para proteção básica, as opções gratuitas podem ser suficientes.

No entanto, para uma segurança mais robusta, vale considerar versões pagas que oferecem recursos avançados, como proteção contra ransomware e suporte técnico especializado. Prevenir é sempre melhor que remediar!

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Instabilidade no sistema

Clientes de várias instituições financeiras, como radesco, Itaú, Mercado Pago, Nubank, PicPay e Santander relataram nas redes sociais problemas para fazer pagamentos por Pix na última sexta. O site Downdetector, que monitora queixas de instabilidade em aplicativos, registrou um pico de reclamação às 13h, com cerca de 1.500 relatos.

"Alguns participantes enfrentaram dificuldades de acesso aos sistemas do BC por conta de problemas na Rede do Sistema Financeiro Nacional. Os planos de contingência de rede foram acionados", disse o BC, em nota.

Eufrázio

Novas regras para avaliar servidores

Decreto de Lula define assiduidade, disciplina, produtividade, responsabilidade e iniciativa para se tornar efetivo após ingresso

BRASÍLIA

Um decreto publicado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva estabelece critérios e os procedimentos que devem ser atendidos pelos órgãos públicos federais para avaliação de desempenho do servidor público durante o estágio probatório.

É a primeira vez que o governo regulamenta esse instrumento, que antes tinha suas regras definidas por cada órgão ou entidades. As novas normas já valerão para os servidores contratados via Concurso Nacional Unificado (CNU).

O decreto publicado na última sexta-feira no Diário Oficial da União (DOU) prevê critérios que serão levados em conta neste período probatório, que tem duração de 36 meses: assiduidade, disciplina, capacidade de iniciativa, produtividade e responsabilidade.

A avaliação será feita pela chefia direta do servidor, pelo próprio funcionário público, e pelos seus colegas que fazem parte da mesma equipe de trabalho.

O processo vai contar com três ciclos avaliativos que serão realizados após 12 meses, 24 meses e 32 meses.

O servidor que não for aprovado no estágio probatório será exonerado ou reconduzido ao cargo anteriormente ocupado. Caso isso aconteça, contudo, ele poderá apresentar pedidos de reconsideração e recursos a cada ciclo avaliativo.

O decreto ainda prevê que os procedimentos de avaliação e critérios para definição dos avaliadores serão estabelecidos por um ato do órgão central do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal (Sipec).

PROBATÓRIO

O estágio probatório para os novos servidores começa a vigorar a partir da entrada em exercício e dura três anos. As novas regras valem para todos servidores públicos que forem nomeados a partir da publicação do decreto, inclusive os que foram aprovados no CNU aplicado no ano passado.

"Com a realização do Concurso Público Nacional Unificado, em 2024, e a entrada de novos servidores públicos a partir de 2025, tornou-se imprescindível a publicação desse novo decreto, pois o estágio probatório representa uma etapa fundamental na trajetória de novos servidores e servidoras na Administração Pública Federal", avalia José Celso Cardoso, secretário de Gestão de Pessoas do Ministério da Gestão.



JOSÉ CELSO CARDOSO citou o **CNU**, conhecido como Enem dos Concursos, como um dos motivos para o decreto

Pontuação conforme avaliador

A avaliação de cada um dos três ciclos terá nota máxima de 100 pontos, mas o peso é diferenciado segundo o avaliador: 60% para a avaliação atribuída pela chefia imediata; 25% para a avaliação dos colegas de equipe; e 15% para a avaliação do próprio servidor.

Caso não haja pares da mesma equipe, a pontuação terá as seguintes proporções: chefia imediata terá um peso de 73,5% e do próprio servidor será de 27,5%.

Cada órgão vai instituir sua própria comissão de avaliação especial de desempenho para realizar este monitoramento e acompanhar a avaliação. A comissão ainda terá a função de decidir os recursos interpostos relativos ao resultado de cada ciclo, cuidar dos prazos, além de analisar e consolidar o resultado.

Enseada do Suá, ES, 1993.
Lote. Investimento que dá futuro.
LOTES cbl

Eufrázio

Economia

PROFISSIONAIS MAIORES DE 50

Cinquentões veem prejuízo no trabalho devido à idade

Em pesquisa realizada pela UVV a pedido de A Tribuna, 75% dos participantes na faixa etária disseram ter problemas no trabalho

Rodrigo Péret

A maioria dos profissionais "cinquentões" sente que sua idade é um empecilho para conseguir chances profissionais melhores e ao menos metade deles já se sentiu perseguido ou humilhado no trabalho por causa da idade.

É esse o resultado de um levantamento realizado pela Universidade de Vila Velha Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (EJUVV), a pedido de A Tribuna, com profissionais com 50 anos ou mais que atuam em municípios do Espírito Santo, ao longo do último mês.

Dos entrevistados nessa faixa etária, 75% relatou problemas no mercado de trabalho por conta da idade "avançada", enquanto 50% deles já sofreu algum problema no trabalho por conta disso.

"O uso da tecnologia é um fator que ajuda a justificar essas situações. O cinquentão que não lida facilmente com isso acaba tendo dificuldades. É preciso estar capacitado para lidar com essa realidade, independente do nível do cargo que se procura", avalia o professor da UVV e organizador da pesquisa, Fabrício Azevedo.

Segundo a diretora da Center RH, Eliana Machado, a situação já foi até pior. Em sua avaliação, o levantamento mostra uma realidade que, apesar de estar se reduzindo, ainda é frequente nos ambientes de trabalho.

"Em determinados cargos que exigem liderança, experiência e maturidade, eles ainda são bem-vistos, porque lidam bem com hierarquia, subordinação, o que não é o perfil da geração Z, por exemplo", afirma.

Segundo Eliana, os "cinquentões" são um perfil de profissional mais comum em cargos de liderança ou atuando como consultor, mas que enfrenta dificuldades em cargos mais baixos da pirâmide profissional.

Ela relata que há um certo "paradoxo" no mercado de trabalho com relação a profissionais acima dos 40 anos: enquanto os quarentões são mais bem-vistos, os cinquentões, por outro lado, sofrem mais dificuldade.

"Isso parte também da iniciativa da própria geração. Os quarentões estão voltando mais às salas de aula, algo que os cinquentões não fizeram", explica.

O número de ações na Justiça do Trabalho envolvendo discriminação por idade disparou nos últimos anos, conforme levantamento do escritório Trench Rossi e Watanabe. Se em 2017 haviam apenas 12 processos sobre o tema no País, o ano passado encerrou com mais de 450 processos do tipo em andamento.

O valor total das causas, até setembro do ano passado, chegou a R$ 79,6 milhões. Em 2023, ficou em R$ 174,64 milhões, número bem maior do que o R$ 1,57 milhão registrado há seis anos.

> "Uso da tecnologia é algo que leva a isso. O cinquentão que não lida facilmente acaba tendo dificuldades"
>
> **Fabrício Azevedo, professor da UVV e organizador da pesquisa**

ACERVO PESSOAL



"Busca pela qualificação deve ser constante"

Há trabalhadores na faixa dos 50 anos ou mais que têm encontrado sucesso. Um exemplo é o gerente de serviços William Morais Antunes, 50, que relata que profissionais na sua faixa etária precisam se manter sempre qualificados. Ele está há três meses no Grupo Orletti, após passar 10 anos na Águia Branca e um período em uma empresa no Maranhão. Ele morava em Vila Velha, mas se mudou para Linhares para assumir o cargo.

"Se qualificar é essencial, independente da idade. O cinquentão precisa entender que ter intimidade com a informação é essencial para sobreviver no mercado atual. Eu mesmo já estou me preparando para uma série de cursos, porque a evolução profissional nunca pode parar".

Para ele, é preciso saber unir experiência e capacidade de aprender. "Minha faixa etária é de pessoas que já adquiriram bagagem, e isso pode ser positivo. Mas é preciso ver o que você pode aprimorar, e correr atrás".

Casos de etarismo aumentam na Justiça

- **PARA ESPECIALISTAS**, os conflitos de geração podem explicar essa explosão de casos de etarismo na Justiça do Trabalho.
- **HOJE, HÁ CERCA** de seis gerações convivendo no mercado de trabalho, o que aumentaria a discriminação.
- **OUTRO FATOR** a ser considerado é o de que, após o Estatuto do Idoso, que passou a valer em 2003, a conscientização sobre esses abusos ficou maior.
- **O CONVÍVIO** entre gerações, porém, traz ainda mais desafios para as empresas.

REALIDADE RECENTE

- **O RESULTADO** observado pela pesquisa também pode ser constatado nas ações judiciais sobre o tema no País.
- **O NÚMERO** de ações na Justiça do Trabalho envolvendo discriminação por idade disparou nos últimos anos, conforme levantamento do escritório Trench Rossi e Watanabe.
- **SE EM 2017** haviam apenas 12 processos sobre o tema no País, o ano passado encerrou com mais de 450 processos do tipo em andamento.
- **O VALOR TOTAL** das causas até setembro do ano passado chegou a R$ 79,6 milhões. Em 2023, ficou em R$ 174,64 milhões, número bem maior do que o R$ 1,57 milhão registrado há seis anos.
- **NO TRIBUNAL SUPERIOR** do Trabalho o primeiro processo sobre o tema é de 2003. Na ocasião, a empresa foi condenada a readmitir trabalhador e recorreu, sem sucesso.

EMPRESAS DEVEM SE ATENTAR

- **A TENDÊNCIA** é que essas queixas de práticas discriminatórias persistam, já que a expectativa de vida do brasileiro tem aumentado e o convívio entre gerações é imprescindível. Caberá às empresas ter programas para coibir a prática. Se o empregador não interfere após denúncias, pode ser processado.
- **CASO RECENTE** julgado no Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, em Campinas (SP), envolvendo uma trabalhadora de 51 anos resultou em condenação da empresa para pagamento de indenização de R$ 10 mil.
- **NA AÇÃO**, testemunhas disseram que a funcionária foi vítima de etarismo e assédio moral por parte de pessoas da equipe, e que os superiores foram informados, mas não tomaram atitude e ainda demitiram a trabalhadora. Ela desenvolveu depressão e síndrome do pânico que podem estar ligadas aos episódios. Cabe recurso.
- **A DISCRIMINAÇÃO** ou o assédio podem ser comprovados tanto por prova documental como testemunhal. Tanto colegas de trabalho quanto superiores podem cometer o ato

RESULTADO DA PESQUISA

Metodologia

Conforme relata o professor da UVV e coordenador da pesquisa da EJUVV, Fabrício Azevedo, a pesquisa foi realizada de forma on-line, por meio de um formulário virtual. Este formulário é divulgado em grupos de redes sociais e a alunos da instituição, que são incentivados a divulgá-lo a amigos e conhecidos. Período de apuração das resposta é de uma semana.



Onde você mora?

Vila Velha	29,2%
Vitória	15,2%
Viana	12,5%
Cariacica	13,4%
Serra	10,4%
Guarapari	8,9%
Fundão	6%
Fora da Grande Vitória	4,5%

Você sente que sua idade é um empecilho para conseguir chances profissionais melhores?

75% SIM | 25% NÃO

Você já se sentiu perseguido ou humilhado no trabalho por causa da idade?

50% SIM | 50% NÃO

Fonte: Pesquisa Rede Tribuna/UVV.

Eufrázio

PROFISSIONAIS MAIORES DE 50

Atitudes para criar vagas em empresas

Empresas estão com iniciativas voltadas para contratação de profissionais acima da faixa dos 50 anos.

O Grupo Carone, por exemplo, tem o programa Melhor Idade, que cuida não só da atração e da contratação desses profissionais, como também de todo o processo de integração deles dentro da empresa, buscando cargos e horários que sejam adequados para uma boa inserção, detalhou o diretor de Gente e Gestão do Grupo, Cosme Peres.

"Cada vez mais, a gente vem inserindo essa diversidade geracional dentro da empresa, trazendo também esses profissionais 50+, que trazem maturidade, estabilidade. E isso se complementa dentro do ambiente de trabalho".

O Grupo DPSP, das redes Drogarias Pacheco e Drogaria São Paulo, abriu mais de 800 vagas no País para jovem aprendiz, programa de estágio, profissionais com deficiência e pessoas com mais de 50 anos. As vagas para os cinquentões fazem parte do programa Geração Sênior, impulsionando a diversidade intergeracional na companhia.

Lançado em 2023, já foram mais de 650 contratações, com profissionais trabalhando nos centros de distribuição, no ambiente corporativo e nas filiais, principalmente como farmacêuticos, balconistas e atendentes de loja.

O presidente do Sindicato da Indústria da Panificação e Confeitaria do Estado (Sindipães), Ricardo Augusto Pinto, afirmou que, somente na Grande Vitória, há cerca de 200 vagas a serem preenchidas em padarias e panificadoras. Ele ressaltou que esses profissionais têm entre os pontos fortes a experiência e estabilidade, assim como a maturidade e o relacionamento com os clientes.

O Sebrae também conta com iniciativas voltadas para dar oportunidades a pessoas com mais de 50 anos. O superintendente do Sebrae-ES, Pedro Rigo, destacou o projeto Plural, voltado para atender públicos diversos, que enfrentam dificuldades em encontrar um emprego com carteira assinada.

"Se essas pessoas têm dificuldade de se inserirem no mercado de trabalho, nós as estimulamos a empreenderem", disse Rigo, ressaltando que os cinquentões têm conhecimento e experiência acumulados que não podem ser desperdiçados.

Os interessados em começar um negócio ou saber mais sobre os serviços, podem entrar em contato com o Sebrae pelo 0800 570 0800 ou pelo site https://sebrae.com.br.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



COSME PERES citou programa Melhor Idade, visando à contratação dos mais experientes e de sua integração

Levantamento

- **DE ACORDO COM O** Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED), levantamento que é divulgado mensalmente pelo Governo Federal, apenas **17% dos empregados brasileiros com contrato formal de emprego possuem mais de 50 anos**. No entanto, em algumas áreas, os profissionais com mais idade são valorizados e costumam ser procurados por empregadores.
- **DESSA FORMA**, os profissionais com idade avançada e que possuem formação ou especialização em algumas das funções tendem a ter maiores oportunidades de conquistar uma vaga de emprego.
- **ALÉM DE ESTAREM** preparados para o mercado de trabalho, a recomendação é de que esses cidadãos também busquem órgãos oficiais que possam ajudar na formação.

Iniciativas em cada empresa

Panificadoras têm ação para cargos diversificados



Vagas

CARONE

- **CONTA COM O PROGRAMA** Melhor idade, voltado para a contratação de pessoas 50+. O grupo informou que ainda atua na integração desses profissionais na empresa, em horários e cargos adequados para a idade.
- **NÃO HÁ CARGOS** específicos voltados para eles, mas, dependendo da experiência e das competências que os profissionais mais experientes apresentam, eles são encaminhados para determinadas vagas.
- **HÁ CHANCES, EM GERAL**, para cargos como operador de caixa, padeiro, balconista, assistente administrativo, analista administrativo, recepcionista, encarregado, gerente de loja, entre outros. Os interessados podem enviar currículos para: oportunidades@carone.com.br.

PADARIAS

- **O SINDICATO DA INDÚSTRIA** da Panificação e Confeitaria do Estado (Sindipães) iniciou, este ano, ação para contratar profissionais mais maduros para atuar nas padarias.
- **HÁ CERCA DE 200 OPORTUNIDADES** abertas em padarias da Grande Vitória, em cargos variados, como atendente, caixa, padeiro, confeiteiro, gerente, ajudantes de padeiro, auxiliar de cozinha, entre outros.
- **OS INTERESSADOS** podem enviar seus currículos para o e-mail do Sindipães (secretaria@sindipaes.org.br), com o assunto: MEU CURRÍCULO, em letras garrafais.

CONFEITARIA MONZA

- **A MONZA** está com vagas abertas para profissionais com mais de 50 anos e que tenham o ensino fundamental completo. os currículos podem ser enviados no e-mail recrutamento@confeitariamonza.com.br

GOL

A Companhia Aérea tem o Programa Experiência na Bagagem da Gol. Hoje, a iniciativa já está incorporada na cultura da empresa, que tem como propósito ser A Primeira Para Todos, e é parte de seus processos seletivos.

SHOPPING VILA VELHA

- **HÁ MAIS DE 150 VAGAS** para profissionais mais velhos, em cargos como conferente, vendedor com experiência, cozinheira e gerente de loja. Inscrições pelo site: https://intranetmall.com/vagas/shoppingvilavelha.

DROGARIA PACHECO

- **O GRUPO DPSP**, dono das redes Drogarias Pacheco e Drogaria São Paulo, oferece mais de 800 oportunidades de emprego em todas as regiões do país. As vagas são para jovem aprendiz, programa de estágio, profissionais com deficiência e pessoas com mais de 50 anos. No Estado, são 25 vagas.
- **ESSA INICIATIVA** está inserida no "Programa +Plural", pilar do SER+ que trabalha a diversidade com ações de empregabilidade, treinamento e sensibilização, desenvolvimento, e ações afirmativas que impulsionam ainda mais a diversidade, equidade e inclusão dentro do Grupo DPSP.

Fontes: Empresas citadas e Governo federal

FREEPIK



ENCONTRO de gerações

Maioria crê ter perdido vaga por conta da idade

Pesquisa feita pela plataforma de busca de empregos Catho mostra que 69% dos trabalhadores acima de 50 anos acham que perderam oportunidades de emprego devido à idade, e 55% já sentiram que suas habilidades foram subestimadas em ambientes corporativos ou entrevistas.

"Observamos uma resistência considerável em relação a profissionais mais maduros, tanto na atração quanto na retenção dentro das empresas. A conscientização por parte das empresas é crucial para reverter esse cenário, implementando políticas reais de contratação inclusiva e ressignificando a cultura organizacional para que esses candidatos possam ter um processo mais justo", comenta Fabio Maeda, diretor da Catho.

Segundo a pesquisa, 42% dos profissionais mais velhos acreditam que recebem uma remuneração justa em comparação com o mercado. No entanto, assim como os mais jovens, 58% preferem ganhar menos a ter sua saúde mental comprometida pelo trabalho.

Além disso, 41% desses profissionais ocupam cargos de gestão, como supervisores, coordenadores e gerentes. A pesquisa também mostra que 71% dos profissionais acima dos 50 anos acreditam que recebem salários equivalentes aos dos mais jovens em posições semelhantes.



MAEDA: conscientização

ANÁLISE

"Diversidade geracional traz vantagens para as empresas"



Gisélia Freitas, psicóloga e diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Ibef-ES

"Profissionais acima de 50 anos frequentemente enfrentam dificuldades no mercado de trabalho, em grande parte devido ao etarismo, uma forma de discriminação baseada na idade.

Esse preconceito se manifesta em estereótipos que associam a idade avançada à obsolescência de habilidades e falta de adaptabilidade. Muitas empresas tendem a preferir candidatos mais jovens, especialmente para cargos que não envolvem liderança, acreditando que esses profissionais são mais flexíveis e abertos a mudanças.

Além disso, existe a suposição de que os trabalhadores mais velhos podem resistir a se moldar às novas tecnologias e à cultura de trabalho contemporânea, o que dificulta ainda mais sua inclusão.

No entanto, é essencial reconhecer que a diversidade geracional, incluindo a experiência e a sabedoria de profissionais mais velhos, traz vantagens significativas para as empresas.

Esses indivíduos não apenas contribuem com um conhecimento profundo e experiência acumulada, mas também promovem um ambiente de trabalho mais equilibrado e dinâmico, capaz de impulsionar a inovação e a resolução de problemas a partir de diferentes perspectivas."

AVANÇOS NO CAMPO

Tecnologia ajuda produtores a oferecer "vegetais premium"

Avanços garantem frutas, verduras e grãos com qualidade superior, aumentam a produção e reduzem uso de defensivos

Rodrigo Péret
Clóvis Rangel

O uso de tecnologias não se limita à indústria urbana: produtores rurais também se valem de recursos tecnológicos para produzir verduras, frutas e legumes "premuim", com qualidade superior.

Um dos exemplos no Estado é o cultivo do tomate: em estufas, para lidar com o excesso de chuvas e a alta incidência de pragas. O pesquisador do Incaper Hélcio Costa explica que a tendência, especialmente na região serrana, maior produtora no Estado, é a produção em ambiente controlado.

Há cerca de 4 anos, a família Gobbi decidiu investir na tecnologia, e os resultados têm sido positivos. Os gastos com defensivos caíram 70%, e algumas vezes nem há necessidade de aplicação.

Segundo Cassiano Gobbi, um dos produtores da família, o investimento na estrutura se paga em 2 ou 3 anos. As plantações da família estão no Alto Caxixe, em Venda Nova do Imigrante, e no Alto Guandu, em Afonso Cláudio. As estufas agora abrigam a produção das variedades salada e italiano, as mais cultivadas no Estado.

O galpão da propriedade em Venda Nova conta com tecnologia de ponta para beneficiar o tomate. De lá, saem 70 mil caixas de 20 kg por mês, para o Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rondônia, Mato Grosso e Pernambuco.

O investimento em tecnologia inclui até variações de cultivos próprias do Estado, como a banana "Vitória", resultado de parceria do Incaper com a Embrapa.

Foram anos de pesquisa para a seleção de um cultivo da banana prata resistente às principais doenças que atacam o bananal: sigatoka-negra, sigatoka-amarela e mal-do-panamá. Além disso, a banana "Vitória" tem aparência mais agradável ao consumidor por ser imune a antracnose, uma doença que causa lesões ao fruto.

> "Com menor influência do clima, praticamente não há doenças, as pragas diminuem, e a produtividade cresce"
>
> **Hélcio Costa, pesquisador do Incaper**

Outro exemplo de avanço no campo usada no Estado é o *Systems Approach*, tecnologia que integra as práticas de pré e pós-colheita usadas nos vários estágios da cadeia produtiva do mamão.

As práticas são empregadas na produção, colheita, empacotamento e transporte, garantindo que o produto esteja livre de pragas como a mosca-das-frutas, de modo a atingir a segurança quarentenária exigida pelos países importadores, já que o mercado externo é um destino importante das frutas produzidas no Estado.

Os resultados obtidos nos 12 primeiros anos do programa foram altamente expressivos, abrindo o mercado americano para o mamão capixaba e tornando os EUA o segundo maior importador do mamão brasileiro.

CLÓVIS RANGEL



CASSIANO GOBBI decidiu investir no melhoramento do cultivo do tomate em estufas, e resultados são positivos

SAIBA MAIS

Melhoramento genético

> O OBJETIVO DO melhoramento genético é de melhorar características de verduras, legumes e frutas para o seu cultivo. O Incaper, por exemplo, realiza pesquisas com esse objetivo desde a década de 1980 no Estado.

> O MELHORAMENTO genético pode ser feito por meio de técnicas como: Seleção, Cruzamento, Hibridação, Pesquisa bibliográfica, Observação, Pesquisa de campo, Pesquisa de laboratório

O que é uma cultivar

É a designação dada a determinada forma de uma planta cultivada, correspondendo a um determinado genótipo e fenótipo que foi selecionado e recebeu um nome único e devidamente registado com base nas suas características produtivas, decorativas ou outras que o tornem interessante para cultivo.

O cultivar deve apresentar em cultura, e manter durante o processo de propagação, um conjunto único de características que o distingam de maneira coerente de plantas semelhantes da mesma espécie.



Alguns exemplos no Estado



Pesquisas realizadas por pesquisadores do Incaper e da Ufes, por exemplo, resultaram em uma série de culturas alimentares que já foram registradas e apresentam resultados de melhoramento genético em relação a outras variedades. Alguns exemplos são:

1 ALIANÇA



A variedade de arroz é de ciclo médio e vem para ampliar a diversidade genética, contribuindo para a redução dos riscos de perdas na produção, especialmente em relação às doenças e à toxidez do ferro, tornando-se portanto, mais uma opção varietal para o produtor.



2 RIO DOCE



Um feijão que apresenta vantagens em relação à variedade Carioca, por possibilitar a maior produtividade, tolerância à mancha-angular e porte ereto, com inserção da primeira vagem mais alta, favorecendo a colheita mecânica e melhorando a qualidade das sementes.

3 SERRANO

Lançado para as regiões produtoras acima de 300m de altitude, a cultivar de feijão-preto atendeu à demanda por uma solução para as altas perdas que vinham sendo causadas pela antracnose, principal doença do feijoeiro em locais de temperaturas mais baixas, como a Região Serrana do Estado.

Além de resistente à antracnose e apresentar boa produtividade, o "Emcapa 404 – Serrano" é tolerante às principais doenças da cultura.

4 ITAPEMIRIM

Outra variedade de arroz, foi introduzida no Espírito Santo em 1991, a cultivar superou outras cultivares recomendadas para o sistema de cultivo irrigado no Estado, não apresentando sintomas provocados por doenças ou estresse ambientais em nenhum dos experimentos. Apresenta grãos longos e finos, com alto rendimento de inteiros, de excelente aspecto e boas características culinárias

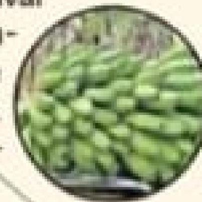
5 BANANEIRA VITÓRIA

O Incaper, em parceria com a Embrapa, dedicou vários anos de pesquisa até selecionar a banana "Vitória", cultivar do grupo Prata que apresenta resistência às principais doenças que atacam os bananais: sigatoka-negra, sigatoka-amarela e mal-do-panamá.

A variedade apresenta também características agronômicas semelhantes e/ou superiores às das bananas Prata e Pacovan e pode ser cultivada nos mesmos espaçamentos e seguindo as mesmas recomendações técnicas usadas na Prata.

Nas análises químicas, os frutos da banana Vitória revelaram uma maior resistência à antracnose (doença que causa lesões que comprometem a aparência dos frutos).

Essas características podem facilitar a adoção dessa cultivar pelos produtores e preferência dos consumidores, já que o primeiro critério de escolha dos frutos, em geral, é a aparência.



6 ABACAXI VITÓRIA

O Incaper, em parceria com a Embrapa, desenvolveu a cultivar de abacaxi 'Vitória'. A planta é resistente à fusariose, principal problema fitossanitário da cultura. Dispensa o uso de fungicidas para controle da doença, com redução dos custos por hectare e os riscos de impacto ambiental. Tem maior produtividade (no mínimo 30% em relação ao abacaxi Pérola) e a ausência de espinhos nas folhas e coroa. Os frutos maduros são maiores, pesando cerca de 1,5 kg.

Eufrázio

AVANÇOS NO CAMPO

Melhora genética reduz pragas e perda

Os estudos realizados no Estado têm ajudado produtores rurais a reduzir perdas com o surgimento de variedades mais resistentes a pragas e doenças.

Maior produtor de gengibre do Brasil, o Espírito Santo também foi o primeiro a registrar uma cultivar da especiaria no País. O estudo científico foi registrado no Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa), que concedeu o certificado de registro da cultivar "Imigrante".

O registro significa que o Espírito Santo foi o primeiro a estudar amplamente a planta no País para produzi-la comercialmente, já que se trata de uma planta que não é nativa no Brasil e, portanto, não havia conhecimento sobre suas características anatômicas, fisiológicas, genéticas e nem seu potencial produtivo.

"A partir deste estudo, os agricultores poderão se beneficiar do conhecimento produzido com reflexo na melhoria do cultivo e na redução de perdas na lavoura em função de doenças", diz diretor-geral da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes), Rodrigo Varejão.

Outro trabalho realizado no Estado, pelo Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper), envolveu o melhoramento genético do alho para fazer com que a planta seja mais resistente ao ataque de pragas e mais produtiva.

Os primeiros plantios foram feitos no ano passado, por produtores que receberam alhos que passaram por um processo de limpeza em laboratório, além da introdução de nutrientes e hormônios.

A ideia é proporcionar para os agricultores uma lavoura livre de vírus e microrganismos que acabam provocando perdas na produção que podem chegar até 50% de prejuízos na colheita.

O Incaper também desenvolveu uma cultivar do milho chamada "ES-204 Imperador", que é capaz de produzir até 9,8 mil quilos de espigas e mais de oito toneladas de grãos secos por hectare. "Essa variedade apresenta também boa estabilidade de produção, empalhamento de espigas, tolerância às principais doenças foliares e de grãos, além de resistência ao acamamento e quebramento das plantas", enumera Luiz Fernando Favarato, pesquisador responsável pelo projeto.

E a tecnologia em vegetais no campo não se limita à agricultura. "O manejo de pastagens também tem utilizado recursos como drones para obter imagens aéreas para planejamento de rotação, monitoramento de qualidade do solo e da vegetação, ajudando a evitar o superpastejo e a erosão, e a redução no impacto ambiental", explica a zootecnista e especialista em gestão de processos através do método pecuária 360º, Renata Erler.

> "(O milho ES-204 Imperador) tem boa estabilidade de produção, tolerância às principais doenças (...) e resistência"
>
> Luiz Fernando Favarato, pesquisador

DIVULGAÇÃO/INCAPER



ES-204 IMPERADOR, variedade de milho geneticamente melhorado pelo Incaper: produtividade e estabilidade

SAIBA MAIS

Alguns melhoramentos

SYSTEMS APPROACH

- É UMA TECNOLOGIA DE ampla base ecológica, desenvolvida pelo Instituto, que integra as práticas de pré e pós-colheita utilizadas nos diversos estágios da cadeia produtiva do mamão.
- AS PRÁTICAS são empregadas na produção, colheita, empacotamento e transporte, garantindo que o produto esteja livre de pragas como a mosca-das-frutas, de modo a atingir a segurança quarentenária exigida pelos países importadores, já que o mercado externo é um destino importante das frutas produzidas no Estado.
- O SYSTEMS APPROACH representa grande evolução por ser uma alternativa viável aos tratamentos baseados no uso de agentes químicos, que empregam substâncias tóxicas, bem como aos processos físicos, como frio, calor e o roguing das plantas com meleira.
- OS RESULTADOS obtidos nos 12 primeiros anos do programa foram altamente expressivos, abrindo o mercado norte-americano para o mamão capixaba e tornando os Estados Unidos o segundo maior importador do mamão brasileiro.



PROCESSO com frutos

MONITORAMENTO METEOROLÓGICO

- O INCAPER adquiriu 10 novas plataformas de coleta de dados agroclimáticos, que vão coletar dados como temperatura e umidade do ar e do solo, radiação solar líquida, pressão atmosférica, direção e velocidade do vento, molhamento foliar e detecção de geadas.
- SÃO INFORMAÇÕES importantes para a tomada de decisões estratégicas na agropecuária, contribuindo na redução de riscos e a ampliação da capacidade de adaptação às adversidades climáticas.
- OS EQUIPAMENTOS apoiarão as ações de pesquisa, extensão rural, planejamento agrícola sustentável e antecipação de eventos meteorológicos extremos, beneficiando produtores, técnicos e gestores.
- A AQUISIÇÃO inclui kits de calibração de sensores, essenciais na garantia da qualidade dos dados coletados. Os aparelhos permitem verificar e ajustar regularmente os sensores das plataformas, assegurando que as leituras sejam precisas e confiáveis. Essa manutenção preventiva é fundamental para evitar discrepâncias nos registros.

Processo do Estado ganha patente

O Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) aprovou e concedeu a carta patente para um processo inovador de purificação de bromelina, desenvolvido por meio de parceria entre o Incaper e o Núcleo de Biotecnologia da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes).

A bromelina é uma enzima utilizada pela indústria farmacêutica, para reduzir inchaços e dores gastrointestinais, e também pela indústria alimentar para reduzir na produção de queijos, no amaciamento de carnes e até no processo de clarificação de cervejas.

O processo aprovado pelo INPI permite que a enzima seja extraída com alto grau de pureza e com baixo técnicas de baixo custo. Caules, folhas, cascas e coroas são geralmente descartados por produtores rurais e indústrias de processamento de abacaxi, e o Incaper identificou que esses resíduos são uma fonte rica para extração da bromelina.

O desenvolvimento do processo de purificação da enzima se deu a partir de pesquisas com o abacaxi "Vitória", uma cultivar lançada pelo Incaper em 2006.

Com o mercado global de bromelina em expansão, a invenção tem potencial para reduzir a dependência de importações, estimular a produção local e fortalecer a cadeia produtiva do abacaxi, beneficiando agricultores. Mesmo sendo um dos maiores produtores de abacaxi do mundo, o Brasil importa quase toda a bromelina que consome, principalmente da China e Inglaterra.

INCAPER



ABACAXI VITÓRIA, lançado em 2006: foi a partir de pesquisas com o fruto que se chegou ao processo de purificação da bromelina

ANÁLISE

"Café e mamão são exemplos do sucesso com as pesquisas"



José Aires Ventura, pesquisador do Incaper

"O trabalho do Incaper envolve pesquisa e assistência técnica: há demandas de agricultores que são trabalhadas e observadas. Se a solução já existir, ela é passada ao produtor. Caso contrário, os pesquisadores atuam para encontrar a solução e posteriormente difundirmos a nova tecnologia. Hoje, são 127 projetos em desenvolvimento só na parte tipicamente agrícola.

A atuação da tecnologia no campo aqui no Estado possibilitou uma transformação em diversas produções. O café conilon, por exemplo, que no passado já foi considerado um café 'de segunda', hoje, com a atuação dos pesquisadores e dos produtores, se tornou um café premiado no País.

Há o exemplo do mamão. No fim dos anos 1990, o Brasil não podia exportar o produto, mas o trabalho feito no Estado, com cuidados da colheita, mudou isso. Chegamos a ser o único estado a ter autorização para exportar o mamão para os EUA. Também nos tornamos uma referência mundial no estudo das doenças do mamão.

O trabalho feito aqui já é uma referência nacional, e até mundial.

Eufrázio


O jornal A Tribuna
vive de histórias.
Histórias como a sua que
ajudam a movimentar e a
transformar a sociedade.
A Tribuna.
O único jornal impresso
do Espírito Santo.


Rede Tribuna


TV Tribuna
BAND


Jornal
a TRIBUNA


Vitória
Tribuna FM
99,1MHz


Cachoeiro
Tribuna FM
99,9MHz


legal
FM 99,5


tribunaonline

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

RICARDO FERRAÇO **VICE-GOVERNADOR**

"Eu desejo muito ser governador"

Ele diz que está pronto para ser candidato em 2026, mas também para apoiar outro colega que faça parte do time de Casagrande

Eduardo Maia
Rafael Guzzo

O vice-governador Ricardo Ferraço (MDB), junto ao governador Renato Casagrande (PSB), está entrando na segunda metade de seu mandato.

Em entrevista para o **Estúdio Tribuna Online**, Ricardo contou sobre as entregas que o governo já fez e o que está por vir. Além disso, falou também sobre seu desejo de ser candidato ao governo no ano que vem.

A TRIBUNA - O senhor e o governador (Renato) Casagrande (PSB) estão iniciando a segunda metade do mandato. Qual retrospecto o senhor faz dos últimos dois anos?

RICARDO FERRAÇO - Governo é formado por ciclos, estamos encerrando o primeiro do mandato pelo projeto liderado pelo governador Renato Casagrande (PSB) e posso afirmar com toda certeza que foram 24 meses de muito trabalho, dedicação, e resultados.

Quando olhamos para a realidade brasileira e do Espírito Santo, a nossa é muito diferente. Até porque conseguimos construir com base nesse modelo que unifica, concilia dois elementos importantes, que é a responsabilidade fiscal e o investimento. Responsabilidade como conceito que não é fim, é meio.

Para muitos, a responsabilidade fiscal é o que basta, sacrificando investimento simplesmente para ter diferencial, de que é Estado que faz responsabilidade, e nós fazemos, além de termos responsabilidade, chega o investimento. Há 13 anos somos nota A no ranking da secretaria do Tesouro Nacional.

Duas questões que nos diferem do governo federal: temos responsabilidade, mas na outra ponta fazemos investimentos em todas as áreas.

> **Tivemos confirmação do megainvestimento da ArcelorMittal no Laminador de Tiras a Frio, um dos grandes projetos privados no Estado. Como isso muda a realidade do Estado?**

Além disso tem outras grandes notícias. Temos também o maior estaleiro do Brasil, que já emprega 5 mil pessoas. Trabalha fornecendo plataformas, sondas complexas para Petrobras, mas também para a Marinha.

> "Esse investimento da ArcelorMittal é dos mais relevantes de nossa história. Vamos conseguir agregar valor aos nossos produtos"

A Seatrium está fabricando o maior navio de pesquisa para Marinha, vai lá para a Estação Almirante Ferraz, na Antártica.

Já esse investimento de Laminador de Tiras a Frio, da ArcelorMittal, é dos mais relevantes para nossa história. Primeiro precisamos entender que somos um estado que historicamente é caracterizado como quem produz matéria-prima, com baixo valor agregado nos produtos. Isso fica para trás.

Estamos comemorando o anúncio da Arcelor, que vai investir R$ 4 bilhões, maior investimento já anunciado para construir duas unidades industriais dentro do complexo da empresa.

Uma unidade de aço laminado a frio e uma unidade de galvanização. São duas indústrias dentro da própria Arcelor que não representa aumento de produção.

Em lugar de pegarmos esse aço, enviarmos para Santa Catarina para que o estado deles agregue valor e possa ofertar esse laminado de aço a frio galvanizado para indústria automotiva, de eletrodomésticos, vamos produzir isso aqui.

Abre fronteira para que a gente possa trabalhar de maneira afirmativa, trazer ao Estado uma fábrica de automóvel, por exemplo.

> **A BR-101 vai passar por um leilão. Já sobre a BR-262 existe plano de concessão que não foi muito bem explicado. O senhor pode esclarecer?**

A BR-262, juntamente com a 259 e 101 são as três federais que cortam nosso Estado e impactam no dia a dia das pessoas. A 262 está programada para ser uma concessão patrocinada. Nessa categoria, parte dos investimentos serão públicos, para que não haja preço de pedágio muito elevado.

A 262 é desafio de engenharia grande, porque é região muito acidentada. Se houver uma concessão pura e simples, o pedágio ficará caro, então não é viável penalizar as pessoas.

Casagrande já sinalizou que está enviando R$ 2,6 bilhões do acordo feito com a Vale do acidente de Mariana (MG) para suprir essa parte de investimento na BR-262.

Então, o Dnit vai fazer a obra e em algum momento, através da ANTT, vai fazer a concessão, mas não vai ser feita contando com 100% dos recursos privados, porque se assim for, como dito antes, o pedágio fica caro.

> "Se não tivéssemos optado pelo projeto de Casagrande, nós estaríamos vivendo hoje essa explosão de desenvolvimento?"

> **Casagrande já disse que o senhor é o nome natural para ser escolhido para disputar o governo em 2026. Como encara isso? É um sonho ser governador?**

Encaro com muita responsabilidade pela importância e dimensão da liderança política do governador Casagrande. Ele lidera um projeto supervitorioso, falamos de alguns resultados.

Eu sou parte do grande esforço que foi feito no Estado para que nos reinventássemos. Temos hoje realidade diferenciada, mas já vivemos o caos. Eu participei desse processo de transformação, fui secretário de Agricultura, vice-governador, senador, e vice agora de Casagrande.

Eu desejo muito ser governador do Estado. Trabalharei firmemente para ser na hora certa candidato. Mas, sou parte de um time liderado pelo governador que reúne um conjunto de lideranças em uma frente ampla. Da mesma forma que estou pronto para ser candidato, também estou para apoiar qualquer colega que faz parte desse time liderado pelo governador.

Fico imaginando. Na eleição passada tivemos dois projetos disputando. Um liderado por Casagrande, e eu como vice, e outra chapa. Se não tivéssemos optado pelo vitorioso, estaríamos vivendo essa explosão de desenvolvimento, oportunidades, e confiança?

> **Caso o governador opte pela desincompatibilização em abril de 2026, o senhor será governador. Dá para afirmar que isso irá acontecer?**

De minha parte dá para afirmar que trabalharei para dar ao governador todo o conforto para ele tomar a decisão. Qualquer que seja o caminho, terá de mim a compreensão.

Se Casagrande considerar que deva ser candidato ao Senado, estarei assumindo em abril e colocando meu nome para disputar em outubro. Se decidir ficar, vai liderar sua própria sucessão, e eu estarei determinado para que possa ser um desses candidatos que junto do time que ele lidera possa trabalhar a manutenção desse ritmo de desenvolvimento.

O que nos une no fim do dia é o desejo de não ver o Estado recuar. Deu muito trabalho organizar, o mais importante é que o Espírito Santo possa manter esse mesmo rumo.

> "O que nos une no final do dia é a vontade de não ver o Estado recuar. Deu muito trabalho organizar o Espírito Santo"

FOTOS: AQUILES BRUM



PERFIL

Ricardo de Rezende Ferraço

- **É CASADO** e pai de três filhos. Nascido em 17 de agosto de 1963, é natural de Cachoeiro de Itapemirim.
- **PELA SEGUNDA** vez eleito vice-governador do Espírito Santo, é também o secretário de Estado de Desenvolvimento.
- **COM 40 ANOS DE TRAJETÓRIA** pública, Ricardo começou como vereador de Cachoeiro (1983 a 1988). Foi também deputado estadual por dois mandatos (1991 a 1999), chegando à presidência da Assembleia; deputado federal (1999 a 2003), o mais votado da época, e senador (2011 a 2019), ao obter marca histórica de 1.557.409 votos.



RICARDO Ferraço (à direita) com os jornalistas Eduardo Maia e Rafael Guzzo

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br



CADU GOMES/VPR — 31/12/2023



GERALDO ALCKMIN, cuja recondução à vice-presidência, em caso de reeleição, é defendida por dirigente do PSB

Tensão com disputa pela vice de Lula

Sinalização de Renan Filho sobre a vaga para eleição de 2026 acirrou o clima entre o MDB e o PSB de Geraldo Alckmin

BRASÍLIA

A recente sinalização por parte do ministro dos Transportes, Renan Filho (MDB), de que poderia vir a pleitear a vaga de vice em uma chapa de Lula à reeleição acirrou uma tensão do MDB com o PSB de Geraldo Alckmin, atualmente no cargo.

O presidente afirmou na última semana que não pode definir agora a chapa para 2026 e que não há um prazo para que isso ocorra. Se, por um lado, isso pode esfriar a disputa, por outro sinaliza que Alckmin não tem lugar cativo.

No MDB, lideranças têm dito que, dado que diretórios importantes do partido no Sul e no Sudeste tendem a se opor a uma nova aliança com Lula, o presidente só garantiria um apoio se o lugar de vice ficasse com um emedebista.

O MDB paulista, o gaúcho e o goiano são hoje os mais resistentes a uma aliança nacional com o PT em 2026. Do outro lado, defendem o apoio a Lula os diretórios da região Nordeste, em especial o de Alagoas; e os do Pará e Amazonas.

Além do ministro dos Transportes, são citados como possiveis nomes para a vice o governador do Pará, Helder Barbalho, e a ministra do Planejamento, Simone Tebet. Os dois, no entanto, também podem disputar vagas ao Senado.

O presidente do PSB, Carlos Siqueira, que deixará o cargo neste ano e apoia o prefeito de Recife, João Campos, como sucessor, disse que "a experiência com o MDB inclusive não é das melhores na história" e que achava um erro a troca de vice. O MDB respondeu com uma nota elevando o tom e dizendo que o partido "fez compromisso colaborativo-propositivo com o país" e apontando que o PSB "votou a favor do impeachment de Dilma Rousseff".

Ao Globo, Siqueira diz que não que "alimentar essa polêmica" com o MDB. "Mas temos o direito e o dever de defender a recondução do vice presidente Alckmin, caso o presidente Lula seja candidato à reeleição. Isto é unânime no PSB".

Siqueira diz que tem "muito respeito" pelo MDB e destacou que os partidos tiveram alianças importantes na eleição de 2024. "Houve uma reação totalmente desproporcional a um simples comentário. Achei engraçada a reclamação sobre o apoio do PSB ao impeachment, porque o MDB estava claramente na articulação desse movimento e foi o partido diretamente beneficiado".

O líder do PSB na Câmara, Pedro Campos (PE), diz que "é bom saber que outros partidos e políticos começaram a se interessar por fazer parte da chapa".

Apoio "incondicional" do Congresso

O presidente Lula afirmou ter o "apoio incondicional" das novas presidências da Câmara e do Senado nas pautas do governo, o que, segundo ele, facilitará a entrega de políticas públicas.

"Vamos entregar neste ano mais políticas públicas do que entregamos nos anos passados. Isso porque temos ministros mais preparados, temos o apoio incondicional da Câmara e do Senado. Diziam que a gente ia ter dificuldade porque o Senado era contra, a Câmara era contra, e nós conseguimos aprovar tudo que a gente queria aprovar", declarou.

JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL



LULA: "Conseguimos aprovar tudo"

Na última segunda-feira, Lula se reuniu pela primeira vez com os presidentes eleitos da Câmara, Hugo Motta (Rep-PB), e do Senado, Davi Alcolumbre (União-AP), para tentar uma aproximação.

O gesto foi em parte correspondido pelos novos chefes do Legislativo - Alcolumbre disse pela segunda vez em três dias que apoiará a agenda do governo, enquato Motta citou a necessidade de "convergência". Também houve um alinhamento em relação à garantia de "responsabilidade fiscal".

O dia foi novamente marcado por discursos com referência à crise das emendas parlamentares, parte delas bloqueadas por decisão do Supremo Tribunal Federal (STF). O assunto opõe governo e Congresso.

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Passagem de bastão no Turismo

O secretário de Estado de Turismo, Philipe Lemos (PDT), passou a última semana tendo reuniões com o ex-prefeito de Cachoeiro Victor Coelho (PSB), que conforme **Plenário** publicou com exclusividade, assumirá a secretaria no começo da semana.

Objetivo dessas reuniões era deixar o futuro secretário inteirado sobre os projetos, para que haja uma continuidade dos projetos, e não uma ruptura. A gestão de Lemos acredita que a interrupção dos planos já desenhados pode fazer com que a pasta não alcance os objetivos que foram traçados.

Lemos recebeu convite para assumir um cargo na Cesan que está à disposição há cerca de oito meses, entretanto, ainda estuda a possibilidade. Ele tem objetivo de disputar uma das 10 vagas na Câmara Federal ano que vem e, nos bastidores, entende que o cargo na Cesan pode não trazer a visibilidade esperada para que seja eleito deputado federal.

* * *

Mudanças à vista

Uma coisa é certa sobre Lemos: no PDT ele não vai disputar a eleição. Nos bastidores, já teria tido conversas com Podemos, PP e Republicanos. PSB também se interessou por ele. Cabe lembrar que ele se filiou ao PDT em 2022 a pedido do governador Casagrande (PSB), mas nunca teve uma conexão de proximidade com o partido de Sergio Vidigal (PDT).

Dúvidas do mercado

Nos bastidores, a chegada de Victor Coelho (PSB) à Secretaria de Estado de Turismo pegou o trade turístico de surpresa. Além disso, deixou as entidades em dúvida. Analisam que Victor é uma incógnita, já que não tem experiência no setor. Movimento tem sido encarado, sobretudo, como uma manobra política para abrigar o socialista no governo.

* * *

REDES SOCIAIS



Coreografia está em dia!

Para divulgar que hoje haverá o lançamento do novo clclo do Pet Vida — programa destinado aos cuidados do pets —, o secretário de Meio Ambiente, Felipe Rigoni (União Brasil), arriscou até em uma coreografia famosa da internet. "Aprendeu os passos direitinho", brincou um seguidor.

Desconforto

Para o prefeito de Colatina, Renzo Vasconcelos (PSD), a nomeação do ex-prefeito da cidade Guerino Balestrassi (MDB) acaba gerando um desconforto.

Isso porque como secretário de Recuperação do Rio Doce, Guerino será a "cara" da pasta e vai continuar com influência na região. Em determinados momentos, terá de ter diálogo com o atual prefeito, que impediu que Guerino tivesse um segundo mandato. Cenas dos próximos capítulos.

* * *

Vereadores novatos de fora das comissões

Após os vereadores de 1º mandato terem ficado de fora da Mesa Diretora da Câmara de Guarapari, a definição das comissões também os pegou de surpresa. Todos os seis ficaram de fora de todas as comissões. Somente parlamentares que já têm mais de um mandato foram contemplados.

A ideia do grupo de novatos é entrar em diálogo com veteranos para reaver essa distribuição. Há preocupação sobre possível racha entre parlamentares.

GALERIA

PRESIDENTE REELEITO

Representantes do partido Novo no Estado elegeram os novos dirigentes que ficarão à frente da sigla durante o próximo biênio. Presidente Iuri Aguiar foi reeleito. A vice presidência será ocupada por Juliana Castro, farmacêutica e ex-presidente do partido em Vila Velha.

CONVERSAS AVANÇAM

Eleição da Associação dos Municipios do Espírito Santo (Amunes) acontece em março e os movimentos para a escolha do novo presidente avançam. Expectativa de que o governador Casagrande (PSB) entre nas conversas em breve. Prefeitos de Nova Venécia e Piúma, Barrigueira (PSB) e Paulo Cola (Cidadania), respectivamente, estão no páreo.

QUEM SERÃO OS CANDIDATOS?

Alguns partidos já começam a discutir internamente possíveis nomes para compor chapa nas eleições de 2026. Nos bastidores, o PDT já tem avaliado chapa para federal. Nomes como de Saulinho e de Sérgio Vidigal Jr., filho do ex-prefeito, estão à mesa.

Eufrázio

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO| colunadoestadao@estadao.com

Para Centrão, Lula padece do mesmo mal de Bolsonaro

O presidente Lula padece do mesmo mal do ex-presidente Jair Bolsonaro na articulação política. O petista está cercado apenas de correligionários no Planalto, com isso só ouve a voz do próprio partido e não tem noção do termômetro real do Congresso e das ruas. Essa avaliação tem sido feita nos bastidores por integrantes do Centrão, que pressionam para Lula trocar o ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, e também mudar lideranças do governo no Congresso. Para dois ex-ministros do Centrão, atualmente com mandato parlamentar, o "pessoal do PT" não tem coragem de falar o que Lula precisa ouvir de críticas ao governo. Como consequência, sofre derrotas no Congresso e vê a popularidade despencar de forma vertiginosa.

RECORDAR... Na gestão de Bolsonaro, o cenário era similar. O ex-presidente estava cercado de militares e integrantes do PSL. No grupo havia nomes como Joice Hasselmann, Major Vitor Hugo, Delegado Valdir. Um líder do Centrão observa: ele só ouvia os seus para não ser contrariado e "deu no que deu".

...É VIVER. A situação era bem diferente das gestões Lula 1 e 2, que teve nomes como José Múcio, Walfrido Mares Guia e Aldo Rebelo na articulação política.

É TARDE? O presidente Lula agora avalia mudanças. Mas com a popularidade em queda livre fica mais difícil encontrar alguém disposto a assumir o papel de articulador político do Planalto. Um líder político que esteve em todas as gestões de 2002 até agora sem constrangimentos disse à Coluna que hoje perderia os próprios votos se fosse um "porta-voz" do governo Lula em sua base.

DIVULGAÇÃO/MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO



CLICK. Simone Tebet, ministra do Planejamento, com as outras nove ministras do governo Lula, durante a primeira reunião de trabalho conjunta do grupo no ano, no Ministério do Planejamento e Orçamento.

SEM OPÇÃO. O novo líder do PDT na Câmara, Mário Heringer, vê apenas um cenário factível para a esquerda na eleição presidencial de 2026: a busca pela reeleição de Lula. O deputado afirma que Lula é a "opção zero" do PT e que o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, às vezes apontado como possível sucessor, não se preparou para assumir esse papel no ano que vem.

AMIGOS. Para o líder pedetista, outros nomes do PT ventilados até o momento tampouco teriam força para cabeça de chapa. Eventualmente sem Lula em 2026, Heringer tem preferência pessoal pelo ex-governador Ciro Gomes, do seu partido.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Mário Heringer, líder do PDT na Câmara dos Deputados

VIP. O consultor eleitoral Wilson Pedroso entrou para o Clube Associativo dos Profissionais de Marketing Político. O grupo reúne os principais marqueteiros políticos do País. Ele coordenou a campanha de Pablo Marçal, após trabalhar com Ricardo Nunes.

CLONES. O PL de Bolsonaro prepara um seminário de comunicação com a presença de representantes das principais big techs para multiplicar o "efeito Nikolas". O evento sobre estratégia e uso de ferramentas digitais será voltado a assessores e parlamentares.

RELEVÂNCIA. Apenas 3,5% dos jovens brasileiros de baixa renda têm acesso ao transporte interestadual gratuito e meia-entrada em eventos culturais e esportivos. O programa ID Jovem foi lançado há dez anos. A Secretaria-Geral da Presidência respondeu que número de jovens atendidos cresceu 30% desde 2023.



PRONTO, FALEI!

"Nós não devemos tratar as divergências internas do partido de maneira extremada. É hora de mais conversa. Eu quero apaziguar, jogar água na fervura"

CHICO ALENCAR, deputado federal (Psol-SP)

MÁRIO AGRA/CÂMARA DOS DEPUTADOS



MOTTA minimizou o 8 de Janeiro, dizendo se tratar de agressão às instituições, sem relação com golpe de Estado

Críticas por fala sobre 8 de Janeiro

Aliados do presidente Lula dispararam contra Hugo Motta após declarações de que os ataques não foram tentativa de golpe

BRASÍLIA

Aliados do presidente Lula (PT) reagiram nesta sexta-feira (7) às declarações do presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), sobre os atos golpistas do 8 de janeiro de 2023.

Líder do PT na Câmara, Lindbergh Farias (RJ) disse à Folha que rejeitar que o ataque às sedes dos três Poderes foi uma tentativa de golpe é uma "leitura equivocada". "O 8 de janeiro faz parte de uma tentativa de golpe de Estado violenta".

Para uma rádio da Paraíba, Motta afirmou que os atos do 8 de janeiro foram uma "agressão inimaginável" às instituições, mas não podem ser classificados como uma tentativa de golpe de Estado.

"O que aconteceu não pode ser admitido que aconteça novamente. Foi uma agressão às instituições, uma agressão inimaginável, ninguém imaginava que aquilo pudesse acontecer", disse. "Agora querer dizer que foi um golpe... Golpe tem que ter um líder, tem que ter pessoa estimulando, apoio de outras instituições interessadas, como as Forças Armadas, e não teve isso."

A senadora Eliziane Gama (PSD-MA) afirmou que pode atestar, após cinco meses como relatora da CPI do 8/01, que "houve tentativa de golpe e o responsável por liderar esses ataques têm nome e sobrenome". "É Jair Messias Bolsonaro", disse em uma rede social.

A presidente nacional do PT, deputada Gleisi Hoffmann (PR), também se manifestou sobre o tema, ao publicar comentários a respeito de um editorial do jornal O Globo. Ela afirmou que é "descabido" votar a anistia aos condenados.

"Não se trata de atender o objetivo político deste ou daquele partido, mas de defender a democracia, respeitar e cumprir a decisão da Justiça sobre os ataques aos três Poderes. É sem anistia!", disse.

Vice-líder do governo Lula na Câmara, o deputado Rogério Correia (PT-MG) foi outro a rebater as declarações do presidente da Casa. "Dizer que o bolsonarismo não tentou um golpe contra a democracia é de um negacionismo inaceitável", afirmou o parlamentar.

"Não vale o relatório de mil páginas aprovado no Congresso via CPMI? Não valem os múltiplos indiciamentos da PF após provas e delações? Não valem as minutas golpistas na sede do PL? Não valem as bombas no aeroporto de Brasília e os planos de assassinato de Lula, Alckmin e Moraes? E os vários discursos golpistas do inelegível?"

Tema foi evitado antes da eleição

Antes de ser eleito à presidência da Câmara no último dia 1º, com 444 votos dentre 513 integrantes da Casa, Hugo Motta evitou entrevistas à imprensa e se comprometer com o projeto de lei da anistia sobre 8/1, para não gerar ruídos com o PT e o PL.

Segundo pesquisa do Datafolha feita em 2024, a invasão com depredação das sedes dos três Poderes no dia 8 de janeiro de 2023 foi um ato de vandalismo para a maioria dos brasileiros, 65%. Para 30%, os atos foram uma tentativa de golpe de Estado.

Para o relator do caso no Supremo, ministro Alexandre de Moraes, a natureza do que ocorreu foi uma tentativa de golpe, enquanto políticos da esfera bolsonarista buscam jogar a culpa nos manifestantes, qualificando-os de vândalos.

WILTON JUNIOR/ESTADÃO CONTEÚDO — 08/01/2023



ATAQUES às sedes dos 3 Poderes

Segundo balanço do STF no início deste ano, 1.397 pessoas tiveram a prisão preventiva decretada em razão dos ataques.

Já haviam sido responsabilizados até aquele momento 898 réus, a maioria deles (527) com acordos de não persecução penal, pelos quais evitam a prisão e se comprometem a cumprir condições como não praticar novos delitos e frequentar cursos sobre democracia.

Entre os condenados à prisão, quase 80% receberam penas de ao menos 14 anos de reclusão.

Eufrázio

PAINEL

Blitz

Uma delegação da Comissão Interamericana de Direitos Humanos que vem ao Brasil nesta semana investigar a situação da liberdade de expressão agendou encontros com representantes de bolsonaristas que são alvos de inquéritos do STF. Uma das conversas será com os advogados de Filipe Martins, ex-assessor da Presidência sob Jair Bolsonaro (PL). Ele está com as redes sociais bloqueadas e teve um pedido de entrevista da Folha censurado pelo ministro Alexandre de Moraes.

Périplo

A delegação será chefiada pelo colombiano Pedro Villarreal, relator da Comissão para liberdade de expressão. Também deve haver encontros com parlamentares ligados à direita, que denunciam censura por parte do STF. Nos últimos dias, Alexandre de Moraes liberou as redes de alguns bolsonaristas e influenciadores, o que foi visto como aceno à visita.

Jeitinho

Contrário a aumentar o teto do empréstimo consignado do INSS, o ministro Carlos Lupi (Previdência Social) diz que os bancos sempre vão encontrar uma justificativa para elevar a taxa e defende que fatores como a queda do dólar sejam considerados na decisão sobre o juro. "O último argumento é que o dólar encarece a tomada de empréstimo. Começou a cair. Como é que a gente fica?".

Contramão

Candidato a presidente do PT, Romênio Pereira, que lidera a segunda maior corrente interna, defende ampliação dos espaços da esquerda na reforma ministerial. "Ganhamos a eleição pela esquerda, mas governamos pelo centro e pela direita. Isso incomoda muito nossa base", diz ele, da ala Movimento PT. O dirigente expôs sua visão durante encontro com Lula há duas semanas, no Planalto. Um dos pontos abordados foi a falta de marcas do terceiro mandato do petista. "A pauta do atual governo é de Lula 1 e Lula 2. Não tem novidade", afirma.

Vermelhou

Ex-presidente do PT, Rui Falcão (SP) poderá ser candidato novamente ao posto com agenda contrária a medidas moderadas ou pró-mercado encampadas do governo. No ano passado, ele foi um dos únicos três deputados do partido a votar contra o pacote de cortes de Fernando Haddad (Fazenda).

Fake

A Justiça da Pará determinou que o governador Helder Barbalho (MDB) remova post em que negava que mudaria a educação indígena no estado de presencial para à distância. Na quarta (5), ele recuou após protestos. A decisão manda ainda que os indígenas tenham direito de resposta nas redes do governo.

Patópolis

Deputados têm dito que o trio Huguinho, Isnaldinho e Luizinho é quem dá as cartas na nova configuração da Câmara. A referência aos sobrinhos do Pato Donald diz respeito ao presidente da casa, Hugo Motta (Republicanos-PB), e aos líderes do MDB, Isnaldo Bulhões (AL), e PP, Dr. Luizinho (RJ). O termo foi mencionado em tom de brincadeira num jantar da bancada do Rio com Motta.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Cargo para combater o negacionismo do clima

O governo do presidente Lula (PT) avalia criar o cargo de enviado especial contra o negacionismo climático na organização da Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30), informaram fontes à GloboNews.

Se confirmada a criação, um nome cotado para o posto é o de Frederico Assis, assessor que atua na área internacional do Palácio do Planalto e que trabalha diretamente com Celso Amorim, ex-ministro das Relações Exteriores e assessor especial do presidente Lula.

A expectativa é que, à frente da função, Frederico Assis atue na relação direta com grupos de comunicação e com as chamadas "big techs", além de movimentos sociais e agentes políticos.

Ele também deverá articular a Iniciativa Global pela Integridade da Informação sobre Clima, anunciada pelo Brasil em 2024 durante a presidência do G20. O Brasil vai sediar a COP30 em novembro deste ano, em Belém (PA).

DIVULGAÇÃO



FREDERICO ASSIS: assessor especial



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

> "Governo tá caro, vamos trocar"

Nikolas Ferreira (PL-MG) fazendo paródia sobre Lula sugerir troca de comida cara

Lula não desistiu de Lira no ministério; ele resiste

Lula sabe que Arthur Lira (PP-AL), assim como ocorreu a Davi Alcolumbre (União-AP) ao deixar a presidência do Senado, não perderá a influência política mesmo fora da presidência da Câmara, por isso quer manter o deputado por perto, como ministro, ou ao menos que indique um representante para cargo de ministro. Lira tem manifestado desinteresse na oferta. Em Alagoas, afinal, ele enfrentará em 2026 o clã Calheiros, que tem ligações ao petista, e quer estar em lado oposto.

Solução

Lula acenou para Lira, que é produtor, o comando do Ministério da Agricultura, hoje do PSD, para melhorar o diálogo com o agronegócio.



Topa tudo

Alvo de fogo amigo, o ministro **Carlos Fávaro** (foto) foi aconselhado a se mexer, daí topou a patacoada do boné no início do mês.

Cadeira cobiçada

Fávaro sofre fritura até no PSD. Seus correligionários da Câmara querem devolver a fraca pasta da Pesca e indicar substituto de Fávaro.

Objetivo

Lula já sabe que não conta com Lira em seu palanque de 2026, mas o plano do petista é ao menos neutralizar o PP nas eleições presidenciais.

SP: golpe de sindicato tunga salário de médico

Médicos de São Paulo procuraram a coluna para denunciar uma malandragem que garante ao sindicato da categoria garfar uma porcentagem do salário dos profissionais a título de "contribuição assistencial", que nada mais é do que um disfarce malandro para cobrar imposto sindical, abolido na reforma trabalhista do ex-presidente Temer. A arapuca pega quem não pode ir pessoalmente rejeitar a garfada. A simples procuração com assinatura autenticada foi invalidada.

Jogo combinado

Assembleia de pelegos babando pelo bolso alheio impôs a exigência de documento registrado em cartório para quem recusa o assalto.

Burocracia marota

Ao contrário de sindicalistas folgados, os médicos trabalham e não têm tempo a perder em filas na entidade para não autorizar o desconto.

Seis por meia dúzia

Faz parte do assalto a cobrança marota dos cartórios pela procuração: quase o mesmo valor que os sindicalistas querem afanar dos médicos.

Motta põe o dedo

O presidente da Câmara, Hugo Motta (União-PB), é o primeiro chefe de Poder com a coragem de discordar da versão histérica de "golpe" no 8/jan. Para ele, não eram golpistas, eram só "vândalos e baderneiros". E ainda criticou as penas excessivas do STF: "Há um desequilíbrio".

Plantação

Políticos em Brasília plantando balões de ensaio para ver se cola. A plantação mais recente vem do PSB, espalhando que a deputada Tábata Amaral (PSB-SP) será ministra de Ciência e Tecnologia.

Deboche

Juízes e advogados que residem em cidades litorâneas, como Rio, Recife, Maceió etc., querem saber se, além de gravatas, o Supremo vai mandar distribuir também sungas por conta de quem paga impostos.

Espécies em extinção

A eleição de 2026 renovará dois terços dos 81 senadores. Mas há quatro partidos do Senado que correm risco de perder 100% dos parlamentares, todos em fim de mandato: Podemos (4), PSB (4), PSDB (3) e Novo (1).

Gente ordinária

Não é casual o declínio em todo o mundo das esquerdas e sua cultura "woke", de inspiração fascista. Nesta sexta (7), um ativista invadiu a Basílica de São Pedro, no Vaticano, subiu no altar (o tumulo de São Pedro) e danificou esculturas. Incluindo a Pietà, de Michelangelo.



Ideia de jerico

Os rombos dos Correios de R$ 500 milhões em janeiro (2025) e de R$ 3,2 bilhões em 2024, mostram que não corria risco de dar certo a ideia do ministro **Luiz Marinho** de colocar a empresa para substituir Uber e Ifood.

Evangélicos

Tem data para acabar a confusão na Frente Evangélica, sem acordo para escolha do novo presidente. A eleição, polarizada entre Otoni de Paula (MDB-RJ) e Gilberto Nascimento (PSD-SP), será no dia 26.

Sem aumento

Má notícia para quem depende do programa Bolsa Família. Ainda não há previsão de reajuste do valor pago pelo programa social este ano. O governo teme que eventual aumento agrave a inflação.

Marvada vida

Após o caso da "comida cara", memes provocam Lula: o que fazer com a cachaça pela hora da morte?

PODER SEM PUDOR

Bem não declarado

Prefeito de Araxá (MG), poeta e pensador, o ministro Olavo Drummond estava muito impressionado, nos idos de 1998, com o aperto imposto pelo Banco do Brasil aos agricultores endividados. Desabafou: "Marido não chama mais a mulher de 'meu bem', senão vem o Banco do Brasil e toma."



Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

Eufrázio

Internacional

Protestos na Alemanha contra extremismo de direita

Manifestações miram o avanço da direita ultranacionalista, representada no país pelo partido AfD. No dia 23, acontecem eleições

BERLIM

A duas semanas das eleições gerais no país, milhares de pessoas saíram às ruas em diversas cidades da Alemanha, ontem, em protesto contra a ascensão da extrema direita, especialmente do partido Alternativa para a Alemanha (AfD).

Em Munique, mais de 250 mil pessoas protestaram sob o lema "A democracia precisa de você". Grupos contra o extremismo de direita, como as "Avós contra a direita", ajudaram a articular a mobilização.

No domingo passado, mais de 160 mil pessoas se reuniram no centro de Berlim, iniciando a recente onda de manifestações.

O principal motivo dos protestos foi a crescente aproximação entre o partido União Democrata Cristã (CDU), liderada por Friedrich Merz, favorito na disputa a chanceler federal, e a AfD – partido com retórica nacionalista e postura anti-imigração.

No fim de janeiro, Merz contou com o apoio da AfD para aprovar uma moção no Bundestag, a câmara baixa do Parlamento alemão, propondo a ampliação das restrições à entrada de migrantes. Até então, o partido de ultradireita seguia isolado pelos demais membros do Bundestag. A medida desencadeou críticas de que Merz rompeu com esse compromisso.

Lideranças políticas também marcaram presença nos protestos. Em Hanover, o ministro da Defesa, Boris Pistorius, do Partido Social Democrata (SPD), falou, durante discurso, que a aproximação com a AfD foi uma quebra de tabu. "A porta da extrema direita deve permanecer fechada", disse Pistorius.

Houve protestos em outras cidades alemãs, como Colônia, Leipzig e Berlim. O chanceler federal Olaf Scholz apoiou os protestos e classificou as manifestações como um "forte símbolo de compromisso com a Constituição".

A AfD atualmente ocupa o 2º lugar nas pesquisas de intenção de voto para a eleição do próximo dia 23, com cerca de 20% de apoio.

SVEN HOPPE/ AP



MANIFESTANTES se reúnem contra o extremismo de direita em Munique: mais de 250 mil protestaram na cidade

Dezenas de mortes em acidente no México

TABASCO, MÉXICO

Mais de 30 pessoas morreram em um acidente envolvendo um ônibus no sul do México, ontem, segundo autoridades locais, que expressaram condolências às famílias das vítimas.

O ônibus viajava de Cancún a Comalcalco, no estado de Tabasco, e era operado pela Tours Acosta. O trecho da estrada federal Escárcega-Villahermosa onde ocorreu a colisão é considerado perigoso na região.

A empresa de turismo responsável pelo ônibus informou que 35 pessoas envolvidas no acidente teriam morrido e outras 11 pessoas conseguiram sobreviver.

Nas imagens divulgadas nas redes sociais, é possível ver muito fogo na estrada onde ocorreu o acidente. A empresa informou que o ônibus estava dentro dos limites de velocidade.

Ovidio Peralta, o prefeito de Comalcalco, para onde o ônibus se dirigia, disse que está "atentos às autoridades federais e estaduais para ajudar no que for solicitado".

Já o governador de Tabasco, Javier May, afirmou em seu perfil no X que lamenta o acidente e que o governo está coordenando com as autoridades federais e do estado de Campeche para dar a atenção necessária ao episódio.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

O caos trumpiniano

Vocês viram a cara do Netanyahu quando Trump anunciou o "plano" de transformar Gaza numa Riviera francesa? Ele ficou visivelmente surpreso, gostou, mas não esperava.

Ninguém esperaria que, naquele cenário de pompa e circunstância, a primeira visita de Estado recebida pelo novo governo americano, Trump largaria de mão o discurso escrito e se entregaria a fantasias, como um adolescente diante de um tabuleiro de War. Que belo negócio imobiliário, devaneou ele. Que leviandade, lamentou-se o mundo.

A Faixa de Gaza tem cerca de 360 km^2 e pelo menos 2 milhões de habitantes, sobreviventes dos pesados bombardeios sofridos desde o atentado terrorista de 7 de outubro de 2023.

Corresponde a cerca de quatro vezes a extensão e seis vezes a população de Vitória. Imaginem, por um momento, se todos os habitantes de nossa ilha fossem deslocados agora, na marra, para cidades vizinhas. Propriedades, projetos, vidas inteiras abandonadas e removidas para lugares em que os flagelados seriam tratados, no mínimo, como intrusos.

Fora os problemas de infraestrutura, imaginem o sofrimento humano que a operação desencadearia, sobretudo se Vitória viesse enfrentando bombardeios e guerras nos últimos 70 anos.

Como seria de esperar, a repercussão do discurso de Trump foi péssima. Árabes, europeus, russos e chineses discordaram, e nós, brasileiros, também. Só quem apoiou foram os militares da extrema direita israelense (o que não é bom) e Milei (que não conta, por óbvio).

Junte-se o episódio das tarifas impostas ao Canadá e ao México no dia 1 e suspensas no dia 3, e a ainda mal explicada negociação sobre o Canal do Panamá. E fica a impressão de que a atual política externa norte-americana é uma nau sem rumo.

O Panamá fazia parte da Grã-Colômbia. Na virada para o século XX, os Estados Unidos apoiaram grupos separatistas panamenhos, que obtiveram a independência em 1903. Já no ano seguinte, teve início a construção do canal, operado pelos EUA durante seis décadas, com crescentes dificuldades causadas por grupos nacionalistas.

No fim dos anos 70, negociações bilaterais redundaram, durante o governo Jimmy Carter, na completa transferência do canal para o Panamá, apesar dos protestos de muitos políticos americanos, em particular do senador republicano Samuel Hayakawa, autor do célebre comentário: "Deveríamos manter o Canal. Afinal, nós o roubamos honestamente!".

Dois dos cinco portos adjacentes ao canal, um no Pacífico, outro no Atlântico, são operados pela Hutchison Port Holdings, que venceu a licitação internacional em 1997. A empresa é vinculada a um conglomerado baseado em Hong Kong, que opera em 24 países, entre os quais o Reino Unido. Secas vêm causando dificuldades operacionais e aumentos das taxas, onerando o tráfego de navios, 70% do qual se origina ou se destina a portos americanos.

O mundo se beneficiou de uma certa estabilidade e prosperou, sob a liderança global dos EUA. Trump não quer mais isso

O encarecimento, que está na base dos protestos de Trump, ensejou a negociação do último dia 3 entre o novo secretário de Estado Marco Rubio e o presidente panamenho José Raul Molino. Só não se sabe, até o momento, o conteúdo negociado.

Enquanto Rubio afirmou que foi dado "um grande passo adiante", Molino negou que haja uma ameaça de retomada do canal, embora o Panamá tenha assumido o compromisso de desligar-se da iniciativa chinesa da Nova Rota da Seda. Xi Jinping condenou a "mentalidade de guerra fria" do presidente americano, mas a Hutchison continua operando o canal.

Desde a criação das Nações Unidas, o mundo vivia sob o que se convencionou chamar de "Pax Americana". Embora fosse uma paz precária, o fato é que desde 1945 o mundo se beneficiou de uma certa estabilidade e prosperou, sob a liderança global dos Estados Unidos.

Trump não quer mais isso. Em seus discursos escritos, considera as alianças militares um desperdício de recursos financeiros, prefere dividir o globo em zonas de influência, e demanda a supremacia absoluta do mundo ocidental. Nos discursos improvisados, a coisa piora, parece que quer substituir a "pax americana" pelo "chaos trumpinianus". Se é isso, ele até aqui está indo bem.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Eufrázio

Internacional

Equador vive hoje dia de eleição geral

Dos 16 candidatos à presidência, Daniel Noboa busca reeleição e é o favorito. Luisa Gonzalez, da esquerda, é a principal adversária

FOTOS: REPRODUÇÃO X



DANIEL NOBOA tem 37 anos e representa a direita, enquanto Luisa González, de 47 anos, volta a disputar o pleito

QUITO

Cerca de 14 milhões de equatorianos deverão ir às urnas hoje para eleger autoridades presidenciais e parlamentares que vão governar o país entre 2025 e 2029, em meio às graves crises energéticas e de segurança.

Ao todo, 16 candidatos concorrem à presidência, mas o pleito está polarizado entre o presidente de direita, Daniel Noboa, do Movimento Ação Democrática Nacional (ADN), e a candidata Luisa González, do partido de esquerda Revolução Cidadã, liderado pelo ex-presidente Rafael Correa.

O favorito para vencer a eleição é Daniel Noboa, presidente que chegou ao cargo após a saída antecipada de seu antecessor, Guillermo Lasso.

Noboa, de 37 anos, é o herdeiro da indústria bananeira e tenta a reeleição por mais quatro anos. Um dos focos do seu mandato foi a luta contra a criminalidade. Ele decretou Conflito Armado Interno, convocou um referendo para mudar a Constituição do país e aumentar a atuação das Forças Armadas nas ruas.

Sua principal rival na corrida presidencial é a defensora Luisa González, do partido Revolução Cidadã. Ex-legisladora de 47 anos, ela ocupou vários cargos públicos durante o governo de Correa.

É a segunda vez que ela disputa com Noboa nas urnas: nas eleições extraordinárias de 2023, ela teve mais votos que o atual presidente no primeiro turno, mas acabou derrotada por ele no segundo.

Noboa tentou, na última semana, a militarização dos portos, o reforço da presença de forças de segurança nos limites do sul e do norte do país, e o fechamento das fronteiras de ontem até amanhã, alegando "tentativas de desestabilização de grupos armados".

A votação para presidente no Equador acontece das 7h da manhã às 17h, no horário local (9h às 19h do horário de Brasília). O voto é obrigatório para todos os equatorianos de 18 a 65 anos, sob pena de multa de 47 dólares (R$ 271).

Se nenhum candidato obtiver 50% dos votos ou 40% com uma diferença de 10 pontos percentuais em relação ao segundo colocado, a disputa presidencial vai para segundo turno, que será realizada no dia 13 de abril.

A última pesquisa de intenção de votos do instituto Ipsos, divulgada em 29 de janeiro, posicionou Noboa na liderança das intenções de voto, com 45,3%, e Luisa González com 31,3%, o que daria para o atual presidente a vitória no 1º turno.

Já o instituto Informe Confidencial coloca Noboa com 37% das intenções, e Luisa, com 29%. Assim, a disputa seria definida no 2º turno.

Você sabia ?

Cerca de 200 observadores internacionais, incluindo delegados da União Europeia (UE) e da Organização dos Estados Americanos (OEA), vão supervisionar as eleições gerais hoje no Equador.

Isso porque os presidenciáveis Daniel Noboa e Luisa González alertam sobre possíveis tentativas de fraude.

Jornal aTRIBUNA
QUERO UMA SMART TV!
BOA SORTE!
RECORTE, PREENCHA SEU CUPOM E PARTICIPE!



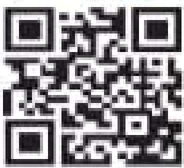
SORTEIO
21/02/2025

Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br. Premiação: 01 Smart TV LG 55QNED75SRA (imagem ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal aTRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 95.5 | tribunaonline

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 09/02/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA 2 IMÓVEIS ALUGUEL 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS 4 NEGÓCIOS DIVERSOS 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO 7 ESPORTES TURISMO E LAZER 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt's em Sta Mônica, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$198mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMÓVEIS ALUGUEL

IMÓVEIS COMERCIAIS

SALAS

ALUGO ótima Sala V.Velha centro 56m2 3amb 900,00 cond incluso 27-998094445

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

VITÓRIA

Amplo terreno com 2 casas duplex + 6 kitinetes alugados + area para construir na Leitao da Silva. Otimo para investimento. Junior 998395431

VILA VELHA

TERRENO João Goulart murado 10x30mts próximo ao Multshow 63mil Tel. 27-998094445

INTERIOR

TERRENO com melhor localização de LINHARES tamanho 5.317m2, imóvel murado fica na altura do Bairro Canivete as margens da BR 101 em Linhares. 27-992714942 27-999391304

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

Lara safadnha atendo no meu Apt sozinha Colina Laranjeiras só coroa 27 999626713

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

VEÍCULOS

CHEVROLET

MONTANA

OPORTUNIDADE
Montana 2010 Prata 1.4 completa 28.900,00 Urgente Gabriel 27-999542642

CITROËN

C 3

Citroën c3 urban trail 1.6 automático Flex Branco Ano e modelo 2019 Tdas revisões feitas na concessionária Única dona Quilometragem 20900 valor 65.000, Contato: 27-999069404 Carla

VOLKSWAGEN

FUSCA

FUSCA 85/86 1.600 Gas 1 carb. 3ªd. c/man. chave res, revisado 30mil 27-998071679

O GOVERNO DE JESUS CRISTO

Ele lhes enxugará dos olhos toda lágrima, e a morte já não existirá, já não haverá luto, nem dor, porque as primeiras coisas passaram. E aquele que está assentado no trono disse: Eis que faço novas todas as coisas. E acrescentou: Escreve, porque estas palavras são fiéis e verdadeiras. Disse-me ainda: Tudo está feito! Eu sou o Alfa e o Omega, o principio e o fim. Jesus Cristo, Ap.21

C.S.N

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

Oh! criador do mundo, Tu que dissestes pede e receberás, embora esteja nas alturas, em Tua Divina Glória, inclina teus ouvidos a esta humilde criatura para satisfazer-me o desejo.

Ouve minha prece, Oh! Pai amado, e faça que por tua vontade eu obtenha a graça que tanto almejo (pedido).

Deus supre agora todas as minhas necessidades, segundo as suas riquezas em glória, e serei sempre grata por suas riquezas sempre ativas, presentes, imutáveis e abundantes em minha vida. E que isto seja feito pelo poder e nome do teu Adorado Filho Jesus. (Cite esta prece pela manhã, sete vezes, juntamente com o Salmo 23 e o Pai-Nosso. Mande publicar no 3º dia e observe o que acontece no 4º dia.

F.P.D.N

VOLVO

ESTAMOS CONTRATANDO PCDs

Se você é PCD e tem interesse em fazer parte de nosso time, cadastre o seu currículo no nosso banco de talentos exclusivo para PCD:

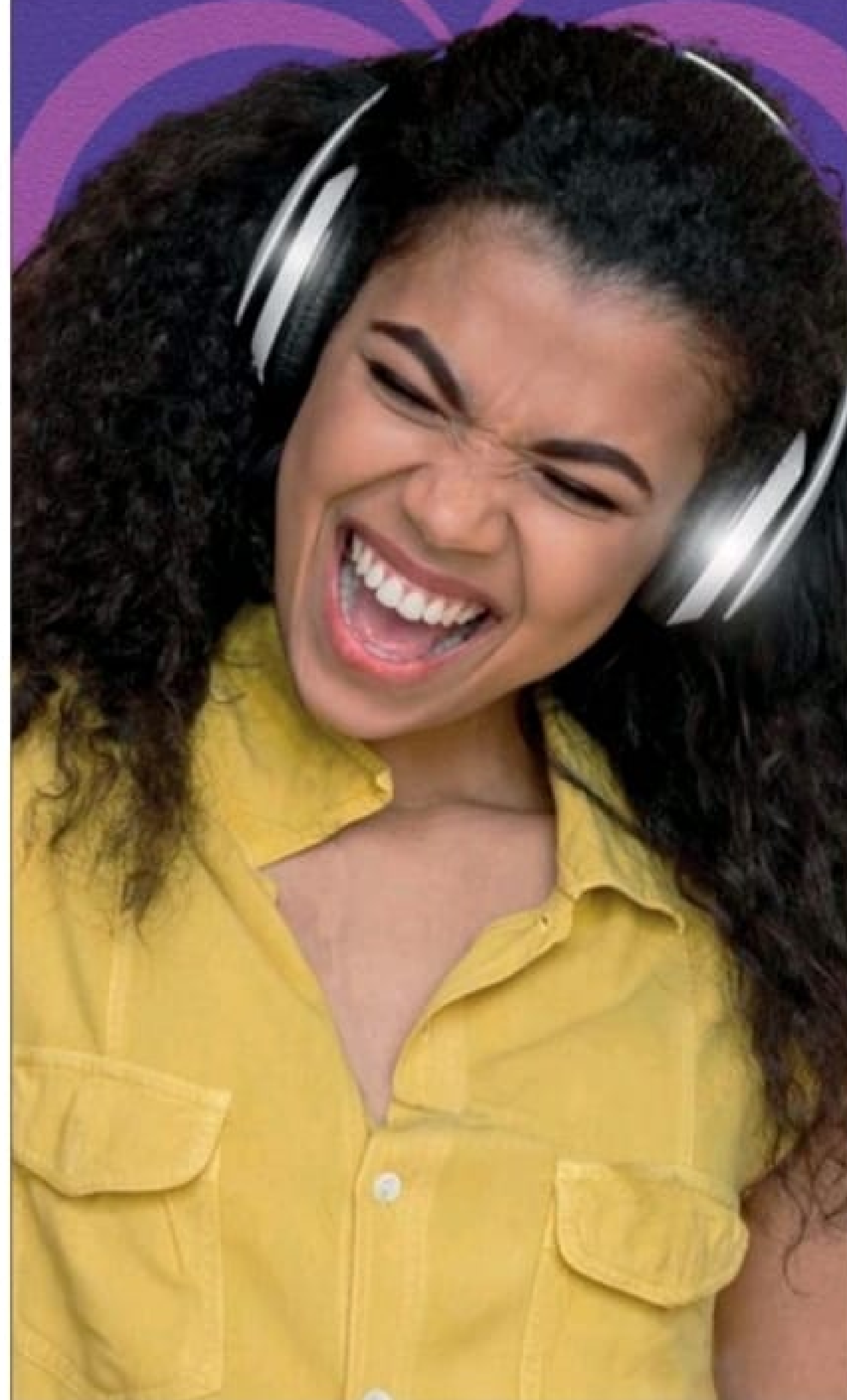
www.luvep.com.br/pcd

Luvep
Caminhões e Ônibus

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinheiro e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquei. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conhece o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.



Eufrázio

Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL ? 27 3323 6333

“Já troquei”

O jornal **A Tribuna** vive de histórias.

Histórias como a **sua** que ajudam a movimentar e a transformar a sociedade.

A Tribuna.
O único jornal impresso do Espírito Santo.

Rede Tribuna — TV Tribuna Band — Tribuna FM — legal — Jornal A Tribuna — Tribuna FM — tribunaonline



VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

Vitória:
- Rede Tribuna - R. Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria.
- Banca do Parque - Av. República, Centro (ao lado do Parque Moscoso).
- Banca Eucalipto - Av. Maruípe (Praça Eucalipto).
- Banca Japonês - R. Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto.
- Banca Estudante - Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia).
- Banca da Zélia - R. Alcino Pereira Neto, Jardim Camburi (próx. à Maternidade Santa Paula).
- Banca do Paulo - R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próx. ao Restaurante Alegrete).
- Banca Valverde - R. Ernesto Bassini, s/nº, Santo Antônio (próx. à Padaria Santuário).
- Padaria Dois Irmãos - Av Jeronimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colegio JK).

Vila Velha:
- Banca da Elisa - R. Cristovão Colombo, s/nº, Cristovão Colombo (próx. ao Supermercado Marquinho).
- Banca da Jane - Av. Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próx. ao Clube Libanês).
- Banca Dom Cavatti - R. Santa Catarina, Itapoã (Praça Dom Cavatti).
- Banca H12 - Praça em Frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica.
- Banca da Rita - Av. Pedro Maia de Carvalho, Gaivotas (praça em frente Supermercado Faé).
- Banca Boa Esperança - Av. Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique).
- Banca Araçás - R. Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro).
- Padaria União - Av. Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto).
- Padaria Turray - R. Sargento José Gomes Batista, 390, Alvorada (próx. à Escola São Camilo de Lelis).
- Banca 23 de Maio - R. Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto na Rod. do Sol).

Cariacica:
- Banca do Anderson - Av. Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente Supermercado BH)
- Banca Itacibá - Av. Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Extrabom).
- Padaria Futura - Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e Igreja Católica)

Serra:
- Banca Planeta Diário - Av. Santos Dumont, Valparaíso.
- Banca Mônica - Av. Getúlio Vargas, Serra Sede.
- Padaria Reis Magos - R. Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes).
- Padaria Aliança - Av. Brasília, 402, Porto Canoa (próximo a loja Sipolatti).
- Padaria Confiança - R. Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti).
- Padaria Guarani - Av. Guarani, 546, Das Laranjeiras (próximo ao supermercado Dalmery).
- Padaria Progresso - R. Dallas,15, Feu Rosa (próximo a Farmácia Drogas Dalhas).
- Padaria Castelo - Av Rômulo Castello, Jacaraípe (antes da ponte de Jacaraípe, frente ao H).

Viana:
- Padaria Rafalsky - Av. Vitória, Quadra 25, 06, Marcílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Marechal Floriano:
- Padaria Pão Dourado - R. Emilio Hulle, 234, Centro.

Colatina:
Banca Esplanada - R. Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS).

Linhares:
Padaria Celestrine - Av. Celeste Faé, 733, Nossa Senhora da Penha.

Aracruz:
Padaria Amiguinha. R. Alegria, 460, Centro.

Guarapari:
Banca da Bethe - R. Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil).

Cachoeiro de Itapemirim:
Padaria Guandu - R. Bernardo Horta, 334, Guandu.

Venda Nova do Imigrante:
Padaria Lider - Av. Domingos Perim, 272, Centro.

São Mateus:
Padaria Guriri Ideal - Av Coronel Constantino Cunha,124, Arnaldo Bastos.

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online
www.tribunaonline.com.br



Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 12/02/2025 - AFONSO CLAUDIO - Das 09h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Campo Vinte, Piracema, na(s) rua(s) Das Flores, Bom Sera, Bom Sucesso e Adj. **Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Piracema, na(s) rua(s) Alto Piracema, Rio Do Peixe, S Mateus e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Arrependido, na(s) rua(s) Lagoa e Adj. **Das 14h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sao Pedro, na(s) rua(s) Dos Monos e Adj. **AGUA DOCE DO NORTE - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Santo Agostinho, na(s) rua(s) S Pedro, Sta Rosa, Sto Agostinho e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Caeira Velha, Coqueiral, na(s) rua(s) Caeiras Velhas, Boa Esperanca, Das Samambaias e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Antonio Benedito Coelho, Dr Hugo Lopes Nale, Mde Albertina Holz e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 09h15 às 14h45** - no(s) bairro(s) Parque Industrial Levi Teixeir, Vila Miracema, na(s) rua(s) Miracema, Sebastiana Ribeiro Dias, I e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 08h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Ibitiquara, Independencia, na(s) rua(s) Dr Ubaldo Caetano Goncalves, Teotonio Souto Machado e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Itangua, na(s) rua(s) Francisco Mafessoni, Sto Antonio, Vicente Januth e Adj. **Das 09h30 às 14h00** - no(s) bairro(s) Porto Belo I, na(s) rua(s) Amoroso Vivaldo Matos, Placido Ribeiro, Virgilio Francisco Schwab e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Mucuri, Vila Independencia, na(s) rua(s) Galdino Ferraz, Br 101 Norte Contorno, Galdino Ferraz e Adj. **Das 10h00 às 13h30** - BAIRRO: DEL PORTO, PORTO NOVO. RUA: TR S GABRIEL DA PALHA, RUA S GABRIEL DA PALHA E ADJ. BAIRRO: VILA PRUDENCIO, RUA: RUA LAGOA SANTA, RUA VISCONDE DO RIO BRANCO E ADJ. **Das 10h00 às 16h30** - BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG AREA RURAL E ADJ. **Das 10h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bandeirantes, na(s) rua(s) Itarana, Linhares, Sergipe e Adj. BAIRRO: PARQUE NACIONAL, RUA: AV S PAULO, PERNAMBUCO E ADJ. no(s) bairro(s) Santo Antonio, na(s) rua(s) Cidade De Jerusalem, Dos Camaras, S Paulo e Adj. **Das 10h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Parque Nacional, Santo Antonio, na(s) rua(s) Amazonas, Piaui e Adj. **Das 13h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Santana, na(s) rua(s) Andre Do Espirito Santo, Joao Thimoteo De Andrade, Josias Furtado e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 13h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Alto Jucu, Arace, Barcelos, na(s) rua(s) Afonso Claudio, Es 165, Barcelos e Adj. **ECOPORANGA - Das 13h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Ribeiraozinho, na(s) rua(s) Agua Branca e Adj. **GUACUI - Das 13h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Pedro Rates, na(s) rua(s) Braunas e Adj. **GUARAPARI - Das 11h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Santa Monica, na(s) rua(s) Asteroide, Da Vitoria, Monte Carlo e Adj. **ICONHA - Das 13h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Corrego Da Cecilia, Corrego Do Lopes, na(s) rua(s) Rural, Da Areia, Projetada e Adj. **IUNA - Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Perdicao, na(s) rua(s) Adolfo Ozorio Pereira, Argeu Lopes, Cel Leoncio Vieira e Adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Corrego Cachimbal, na(s) rua(s) Agua Limpa e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Corrego Giral, na(s) rua(s) Cerejeira, Tancredo De Almeida Neves e Adj. **Das 14h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Corrego Da Areia, Corrego Giral, na(s) rua(s) Da Areia, Do Giral, Jaguare e Adj. **MARATAIZES - Das 11h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Sao Joao Do Jaboti, Sao Joao Do Paraiso, na(s) rua(s) Projetada, S Joao e Adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Victor Hugo, na(s) rua(s) Br 262, Dos Sonhos, Victor Hugo e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Conceicao Do Muqui, na(s) rua(s) Agostinho, Barra Santa Tereza, Santo Agostinho e Adj. **MONTANHA - Das 10h15 às 12h15** - no(s) bairro(s) Faz Ponta Grossa, Sao Sebastiao Do Norte, na(s) rua(s) Montanha Cristal, Laranjeiras, Limoeirinho e Adj. **MUQUI - Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Parada Cristal, Sao Gabriel, na(s) rua(s) Alianca, Dezessete De Abril e Adj. **NOVA VENECIA - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Cristalina, na(s) rua(s) Bela Vista e Adj. **PINHEIROS - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Nova Lima e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 10h00 às 14h00** - no(s) bairro(s) Bela Vista, Santa Maria, Sao Bento, na(s) rua(s) Bela Vista, Sta Maria, Principal e Adj. **RIO BANANAL - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Chapadao, Corrego Sao Francisco, na(s) rua(s) Alagoinha, Araujo, Araujo Aguirre e Adj. **RIO NOVO DO SUL - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Capim Angola, Copaiba, na(s) rua(s) Br 101, Capim Angola, Copaiba e Adj. **SANTA LEOPOLDINA - Das 10h00 às 16h30** - BAIRRO: AREA RURAL, RUA: ROD PAULO NASCIMENTO ES 080 KM 38 E ADJ. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 11h00 às 15h30** - BAIRRO: ALTO SAO SEBASTIAO, RUA: CRG AREA RURAL E ADJ. **SANTA TERESA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Lourenco, na(s) rua(s) Alto Sao Lourenco e Adj. no(s) bairro(s) Tabocas, na(s) rua(s) Alto Tabocas e Adj. **SAO MATEUS - Das 09h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Litoraneo, na(s) rua(s) 02 e Adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Barra Nova, na(s) rua(s) Gameleira e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Nestor Gomes, na(s) rua(s) Jurema e Adj. **Das 14h30 às 18h00** - BAIRRO: AREA RURAL - SAO MATEUS, RUA: AREA RURAL - SAO MATEUS, CRG AREA RURAL E ADJ. **SERRA - Das 09h15 às 15h15** - no(s) bairro(s) Lagoa De Carapebus, Novo Horizonte, na(s) rua(s) Das Garcas, Gaivota e Adj. **Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Lagoa De Carapebus, na(s) rua(s) Bem Te Vi, Das Araras, Gaivota e Adj. **Das 09h30 às 13h00** - BAIRRO: VILA NOVA DE COLARES, RUA: MOREIRA CESAR, RUA ITU E ADJ. BAIRRO: VILA NOVA DE COLARES, RUA: RUA IGUATEMI E ADJ. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Civit I, na(s) rua(s) Civit e Adj. **SOORETAMA - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Chumbado, na(s) rua(s) S Joao e Adj. **VILA VELHA - Das 15h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Xuri, na(s) rua(s) Corrego Do Sete - Chacaras Do Xuri e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Jardim Camburi, na(s) rua(s) Jose Anchieta Fontana, Odineir De Freitas Castro e Adj.

QUINTA-FEIRA - 13/02/2025 - ALFREDO CHAVES - Das 09h30 às 13h30 - Bairro: CACHOEIRA ALTA, rua: CRG AREA RURAL e ADJ. **Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sao Marcos, Sao Sebastiao, na(s) rua(s) Es 146, Rural, Alexandrina e Adj. **APIACA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Jose Carlos, na(s) rua(s) Bela Vista, Boa Vista, Sto Antonio e Adj. **ARACRUZ - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Fatima, na(s) rua(s) Rio Jemunhuna, Rio Pajair, Rio Saue e Adj. **Das 10h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Bela Vista, na(s) rua(s) Arnobio Pimentel, Rosangela Lozer Fernandes e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Cruzeiro, Vila Do Riacho, na(s) rua(s) Brejo Grande, Ceu Azul e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Km Quatorze Do Mutum, Mascarenhas, na(s) rua(s) Esquerda Rio Doce, Br 259 e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Guararema, Itaperuna, na(s) rua(s) Do Cristal, Da Fortaleza, Fortalezinha e Adj. no(s) bairro(s) Centro, Parque Industrial Levi Teixeir, na(s) rua(s) Miracema e Adj. **BREJETUBA - Das 12h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Brejaubinha I, na(s) rua(s) Da Passagem, Grande, Jacutinga e Adj. **Das 13h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Marape, Vargem Grande, na(s) rua(s) Vargem Grande e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 08h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Aeroporto, na(s) rua(s) Amelia Tirello, Jose Calegari, Raquel Dalvi Calegari e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Coramara, Elpidio Volpini, na(s) rua(s) Mauro Miranda Madureira, Venancio Da Costa Lomar e Adj. **Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Marbrasa, na(s) rua(s) Firmino Jose Pereira e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Parque Nacional, Santo Antonio, na(s) rua(s) Ceara, Pernambuco, Ceara e Adj. no(s) bairro(s) Bubu, Parque Nacional, Santo Antonio, na(s) rua(s) Cinco, Bahia, S Paulo e Adj. **Das 10h00 às 13h30** - BAIRRO: APARECIDA, RUA: RUA PRES COSTA E SILVA, TR BELO HORIZONTE E ADJ. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Mochuara, Rocas Velhas, Santana, na(s) rua(s) Vista Linda, Brasilia, Andre Do Espirito Santo e Adj. no(s) bairro(s) Parque Gramado, na(s) rua(s) Das Perobas, Manoel Freire De Assis e Adj. **Das 10h30 às 17h00** - BAIRRO: PLANETA, CAMPO VERDE. RUA: ALMIR R. LARANJA, RUA B E ADJ. BAIRRO: BANDEIRANTES, RUA: ICONHA, RUA ITAGUACU E ADJ. no(s) bairro(s) Parque Nacional, Santo Antonio, Santo Antonio II, na(s) rua(s) Pernambuco, S Paulo, Bahia e Adj. no(s) bairro(s) Parque Nacional, Santo Antonio, na(s) rua(s) Ceara, Pernambuco e Adj. **CASTELO - Das 10h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Santa Fe, Santo Agostinho, na(s) rua(s) Ana Jardim Requieri, Dalton Cola, Eugenio Fracaroli, Giovani Piassi, Sta Monica e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Panelas, Rio Jucu, Vila Verde, na(s) rua(s) Das Panelas, Trabach, Antonio Endlich e Adj. **Das 11h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Melgaco, na(s) rua(s) Melgacinho, Melgaco, Projetada e Adj. **ECOPORANGA - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Santa Rita, na(s) rua(s) Do Cafe e Adj. **FUNDAO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Munitura, na(s) rua(s) Munitura e Adj. **GUARAPARI - Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Palmeiras, na(s) rua(s) Duverdino Borges Almeida, Val Do Loire, Vale Do Luar e Adj. **IBIRACU - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Pendanga, na(s) rua(s) Br 101 Norte e Adj. **IBITIRAMA - Das 10h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Santissima Trindade, Sao Francisco, na(s) rua(s) Das Araras, Do Machado, Da Piscina e Adj. **IRUPI - Das 09h00 às 13h00** - no(s) bairro(s) Santa Cruz, na(s) rua(s) Boa Esperanca e Adj. **ITAGUACU - Das 09h00 às 12h00** - no(s) bairro(s) Itaimbe, na(s) rua(s) Bela Vista, Jequitiba, Lajinha e Adj. **ITAPEMIRIM - Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Frade, na(s) rua(s) Maria Do Frade, S Jose Do Frade, Sta Maria Do Frade e Adj. **IUNA - Das 10h00 às 13h00** - no(s) bairro(s) Niteroi, Santissima Trindade, na(s) rua(s) Cel Leoncio Vieira, Principal, Ver Otacilio Severino Da Silva e Adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 15h30** - BAIRRO: CORREGO RIO PRETO, RUA: CRG S BRAS. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Corrego Das Aboboras, Corrego Japira, na(s) rua(s) Santa Cruz, Japira e Adj. **JERONIMO MONTEIRO - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Centro, Pedregal, na(s) rua(s) Augusto Goncalves Alves, Amador Lugon Moulin, Egidio Soares, Nelson Ferreira Da Silva e Adj. **JOAO NEIVA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Piraqueacu, na(s) rua(s) Atilio Zandomenico, Principal, Projetada e Adj. no(s) bairro(s) Barra Do Triunfo, na(s) rua(s) Barra Do Triunfo, Projetada, Triunfo e Adj. BAIRRO: AREA RURAL - ACIOLI, RUA: FAZ BOA ESPERANCA E ADJ. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Regencia, na(s) rua(s) Bebedouro e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 10h00 às 13h00** - no(s) bairro(s) Conceicao Do Muqui, Santo Antonio Do Muqui, Sao Pedro De Itabapoana, na(s) rua(s) Lageado, Sta Cruz, Lageado e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Aristao Xavier, Dr Jose Monteiro, Miguel Peres Rivas e Adj. **MUNIZ FREIRE - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Itaici, na(s) rua(s) Das Flores, Floresta Guaribu, Guaribu e Adj. **NOVA VENECIA - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Altoe, na(s) rua(s) Brasilia, Luiz Altoe, S Marcos e Adj. BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG SANTA JOANA E ADJ. BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG SABIA E ADJ. **PINHEIROS - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Centro, Residencial Amelio Favaro, Rodovia Sao Mateus, na(s) rua(s) Gil Veloso, Dos Jacarandas, Pinheiros / Sayonara e Adj. **PIUMA - Das 09h30 às 12h00** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Eliseu Xavier Nunes, Espirito Santo, Manoel Portugues, Muqui, Simao Bassul e Adj. **RIO BANANAL - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Chapadao, Corrego Lindemberg, Corrego Sao Francisco, na(s) rua(s) Araujo, Antonio Aguirre, Araujo Aguirre e Adj. **Das 11h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Sao Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Capivara e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Recreio, na(s) rua(s) Recreio e Adj. **SANTA TERESA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Santo Antonio, na(s) rua(s) Alto Santo Antonio, Projetada e Adj. **SAO MATEUS - Das 09h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Km Vinte E Quatro, Santa Leocadia, Santa Maria, na(s) rua(s) Miguel Curry Carneiro e Adj. **Das 09h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Jambeiro, Litoraneo, na(s) rua(s) Govr Mario Covas, 02 e Adj. **Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Km Trinta E Cinco, Km Vinte E Oito, na(s) rua(s) Miguel Curry Carneiro e Adj. BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG AREA RURAL, CRG DO PIRAO E ADJ. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Barra Nova, na(s) rua(s) Nativo e Adj. no(s) bairro(s) Litoraneo, na(s) rua(s) S Mateus - Boa Esperanca e Adj. **Das 14h00 às 18h30** - no(s) bairro(s) Km Quarenta E Tres, na(s) rua(s) Da Palmeira e Adj. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Custodia Netto Da Silva, Dom Jose Dalvit, Gileno Santos e Adj. **Das 14h30 às 18h30** - no(s) bairro(s) Km Trinta E Cinco, Nestor Gomes, na(s) rua(s) Miguel Curry Carneiro, Grande, Miguel Curry Carneiro e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Cidade Continental Setor Asia, Lagoa De Carapebus, na(s) rua(s) Dos Coqueiros, Das Araras, Pica-Pau e Adj. **Das 09h30 às 13h00** - BAIRRO: VILA NOVA DE COLARES, RUA: IGUATEMI E ADJ. BAIRRO: PLANALTO SERRANO BLOCO B, RUA: AV BRASILIA, RUA DAS ROSAS E ADJ. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Alterosas, na(s) rua(s) Natal e Adj. BAIRRO: CASTELANDIA, RUA: JOSE DE MARCO, AV NS DOS NAVEGANTES E ADJ. no(s) bairro(s) Divinopolis, na(s) rua(s) Br 101 Norte, Govr Mario Covas e Adj. **SOORETAMA - Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Chumbado, na(s) rua(s) Da Paz e Adj. **Das 11h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Chumbado, Corrego Chumbado, na(s) rua(s) Calcado, Patioba e Adj. **Das 14h00 às 18h30** - no(s) bairro(s) Corrego Rodrigues, na(s) rua(s) Rodrigues e Adj. no(s) bairro(s) Chumbado, na(s) rua(s) Calcado e Adj. **VIANA - Das 09h00 às 12h00** - no(s) bairro(s) Primavera, na(s) rua(s) Altiva Da Silva Bressiani, Central, Terezinha Pereira Abranches e Adj. **VILA PAVAO - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Praca Rica, na(s) rua(s) Da Onca e Adj. **VILA VELHA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Itapua, Praia De Itaparica, Praia De Itapoa, na(s) rua(s) Ayrton Senna Da Silva, Da Praia, Deolindo Perim e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Novo Mexico, na(s) rua(s) Jorge Majestade, Rosa De Ouro, Sesquicentenario e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Nova Palestina, na(s) rua(s) Antario Alexandre Theodoro Filho, Jose Coelho, Maria Elza Da Conceicao Dos Santos, Mirandante, S Luiz e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Forte Sao Joao, Romao, na(s) rua(s) Estael Encarnacao Fontana, Christovao Ximenes, Jose Martins e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

Eufrázio

Esportes

ESPORTE CAPIXABA

Capixabas brilham em Interlagos

Equipe 027 Racing faz história, fica em terceiro lugar, e leva o Espírito Santo ao pódio das Mil Milhas de Interlagos pela 1ª vez

Victor Fontes

A equipe capixaba 027 Racing fez história na edição de 2025 das Mil Milhas de Interlagos, ao garantir o terceiro lugar na categoria Turismo 1.4, de nove concorrentes, e um respeitável 26º lugar na classificação geral entre os 70 carros participantes.

A prova, uma das mais tradicionais e exigentes do automobilismo brasileiro, aconteceu no fim de janeiro e reuniu veículos de diferentes categorias, de carros populares preparados até protótipos de alta performance que ultrapassam os 280 km/h.

O piloto Dieckle Icklis, natural de Jaguaré e morador da Serra, celebrou o feito ao lado dos companheiros Victor Pereira Borghi, Guilherme Borges de Farias e Júlio Augusto da Silva. Segundo ele, o desafio foi ainda maior devido a problemas mecânicos durante a semana que antecedeu a corrida.

"O carro teve dificuldades no motor e não conseguimos desenvolvê-lo como gostaríamos. Achamos que ele nem terminaria a prova, mas no Endurance tudo pode acontecer. Algumas equipes favoritas abandonaram, e nós conseguimos resistir até o final, garantindo um grande resultado", explicou Dieckle.

> "Nossa equipe é 100% capixaba. Foi a primeira vez que uma equipe do Estado conseguiu um pódio na história da prova"
>
> **DIECKLE ICKLIS**, piloto



PAULO ABREU

CAPIXABAS, Dieckle Icklis, Victor Pereira, Guilherme Borges e Júlio Augusto, ficaram em 3º na Turismo 1.4

A Turismo 1.4, categoria em que a equipe competiu, é destinada a carros com motores de até 1.4 cilindradas. No caso da 027 Racing, o modelo utilizado foi um Celta 1.4, preparado e mantido inteiramente no Espírito Santo. Diferente de outras equipes que alugam carros prontos em São Paulo, a equipe capixaba levou seu veículo rodando quase 18 horas até Interlagos, com todo o trabalho mecânico e logístico sendo realizado por profissionais do Estado.

"Nossa equipe é 100% capixaba, desde os pilotos até os mecânicos. Foi a primeira vez que uma equipe do Espírito Santo conseguiu um pódio na história da prova", destacou Dieckle.

A edição de 2025 das Mil Milhas foi marcada por condições climáticas adversas, com chuva intermitente ao longo da prova, e intensa disputa entre as categorias. O formato de Endurance exige resistência, estratégia e revezamento entre os pilotos. Cada um dos quatro integrantes da 027 Racing dirigiu entre 1h30 e 2h seguidas, em turnos alternados.

O desempenho deste ano foi uma evolução em relação a 2024, quando a equipe terminou em sexto lugar na categoria e 25º na geral. O resultado agora motiva Dieckle e os companheiros a buscar novos desafios e uma colocação ainda mais alta na próxima edição da prova.

"O objetivo agora é subir mais um degrau no pódio e brigar pelo primeiro lugar na categoria no ano que vem", finalizou o piloto de 37 anos.

Piloto tem novo desafio hoje e amanhã, pela Fórmula 1600

Após o sucesso nas Mil Milhas, Dieckle Icklis já se prepara para seu próximo desafio: a Fórmula 1600, que acontece hoje e amanhã, novamente em Interlagos.

Diferente do Turismo 1.4, em que competiu com um carro de rua adaptado, a Fórmula 1600 é uma categoria de monopostos (automóveis que cabem apenas um piloto), com veículos projetados exclusivamente para competição.

"O Fórmula 1600 é um carro muito mais leve e com aerodinâmica superior. A velocidade mínima nas curvas é bem mais alta do que em um carro de Turismo, e o estilo de pilotagem é completamente diferente", explicou Dieckle.

As corridas da Fórmula 1600 são disputadas no formato sprint, com provas curtas de 12 voltas ou 30 minutos de duração. O grid costuma contar com mais de 25 carros, tornando a disputa intensa, com diversas ultrapassagens em cada volta.

Para este novo desafio, Dieckle adquiriu seu próprio monoposto e está em fase de desenvolvimento e ajustes.

"Ainda estamos buscando o melhor acerto do carro para o meu estilo de pilotagem. É um trabalho contínuo para melhorar o desempenho e conseguir bons resultados", afirmou.

OS NÚMEROS

12 voltas
tem a prova

Pignaton se destaca nos Estados Unidos

O jovem tenista capixaba Victor Pignaton fechou o ano de 2024 como o 2º do ranking de 14 anos nos Estados Unidos.

E neste final de semana, volta às quadras no torneio internacional em Santo Domingo, na República Dominicana. Serão duas semanas jogando dois campeonatos seguidos, válidos pelo ranking ITF Junior - World Tennis Tour Juniors Rankings.

Victor conta que 2024 foi um ano puxado com cerca de 120 jogos simples e duplas. Já para 2025, o foco são os torneios internacionais "O maior desafio para 2025 é continuar evoluindo, passando a jogar praticamente só ITFs e tentar sempre subir no ranking", disse o atleta.

LG QNED 55"
Jornal A TRIBUNA
QUERO UMA SMART TV!
SORTEIO 21/02/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO UMA SMART TV? ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais

É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não

Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br

Nome completo: ______

Data de nascimento: ______ CPF: ______

Cidade: ______ Estado: ______

Telefone com DDD: ______ E-mail: ______

Data: ______ Assinatura: ______

Rede Tribuna · TV Tribuna · Band · A Tribuna · Tribuna FM · Tribuna FM · Legal · tribunaonline

Eufrázio

Esportes

CAPIXABÃO

Clássico de opostos em Cariacica

Vitória e Rio Branco se enfrentam em situações distintas. Alvianil está confiante após goleada, e Capa-preta pressionado após eliminação

Victor Fontes

O clássico mais antigo do Estado, entre Vitória e Rio Branco, volta a agitar o gramado do Kleber Andrade, em Cariacica, na manhã de hoje, às 10 horas, pela sexta rodada do Capixabão.

Como uma caixinha de surpresas, o futebol prega peças que poucas pessoas imaginariam. Há uma semana, as duas equipes estavam pressionadas pelos resultados ruins no Campeonato Estadual.

O Capa-preta, porém, tinha o alívio de ter se classificado para as oitavas de final da Copa Verde, contra o próprio Alvianil, após um triunfo por 2 a 1.

Em poucos dias, a situação mudou completamente. Pela última rodada do Capixabão, na terça-feira, o Vitória aplicou uma sonora goleada sobre o Vilavelhense, por 4 a 0, e chega confiante para o confronto de logo mais.

FÁBIO NUNES/AT - 06/06/24



ÚLTIMO ENCONTRO entre os clubes no Kleber Andrade foi em junho de 2024, no empate por 0 a 0, pela Copa ES

Enquanto isso, o Rio Branco foi derrotado pelo Goiás na Copa Verde por 6 a 0, na noite de quinta, e precisa virar a chave para reagir no Campeonato Capixaba, uma vez que está em nono lugar, com apenas três pontos, e na zona de descenso.

Para este Vi-Rio 351, o técnico do Alvianil, Rafael Soriano, espera dificuldades.

"É um jogo extremamente difícil, o Rio Branco tem o maior investimento da competição. Não é porque ainda não venceu que a gente vai desmerecer, muito pelo contrário. A gente sabe que o clássico, por si só, já é um jogo muito difícil, muito mais pela qualidade do adversário", avaliou.

"Agora, precisamos focar no que o Vitória pode melhorar e fazer para continuar crescendo na competição e buscar nosso objetivo, que é a classificação. O jogo será extremamente difícil, com certeza muito calor e um horário quente, mas devemos encarar essa partida como mais uma final, como dissemos antes. Temos cinco finais pela frente", prosseguiu.

O atacante Edinho falou sobre o panorama da partida, após os resultados da semana.

"Quando se trata de clássico, não tem quem perdeu na rodada anterior, ou quem ganhou. Em clássico, o nível de concentração, o nível mental, cresce muito mais. Não tenha dúvida que nós do Vitória vamos encontrar muita dificuldade diante da equipe do Rio Branco".

"Se eles estão com pressão lá, nós não temos nada a ver com isso. O Vitória está concentrado e preparado para fazer um grande jogo e conseguir vencer a partida, independentemente de pressão", finalizou o jogador.

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



1 X 0
Rio Branco — Vitória

"É o jogo da virada de chave. Nada como um clássico pra espantar a crise e retomar a confiança"

RUAN SANTOS, torcedor do Rio Branco



0 X 2
Rio Branco — Vitória

"Depois do sacode no 2º tempo em Goiás, o Rio Branco nem lembra mais onde fica o Kleber Andrade"

ALBERTO ALVES, torcedor do Vitória

RIO BRANCO X VITÓRIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Rio Branco	Vitória
Neguet	Paulo Henrique
Dudu	Caio
Carbonieri	Abuda
Darlan	Matheus Gouveia
João Paulo	Geisandro
Bruno Silva	Gualberto
Emerson Martins	Thiago (P. Pires)
Felipe Pará	Carlos Vitor
Maranhão	T. Moura
Matheus Costa	Wendson
Diogo Fernandes	Tony
TÉCNICO: R. Colbachini	**TÉCNICO:** Rafael Soriano

ESTÁDIO: Kleber Andrade
HORÁRIO: 10 horas
ÁRBITRO: Wesley Silva dos Santos

Capixabão

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Rio Branco VN	12	6	3	4
2º	Desportiva	11	5	3	5
3º	Real Noroeste	10	5	3	3
4º	Capixaba	8	6	2	0
5º	Porto Vitória	6	5	1	1
6º	Vitória	5	5	1	2
7º	Vilavelhense	5	5	1	-3
8º	Nova Venécia	5	5	1	-3
9º	Rio Branco	3	4	0	-1
10º	Jaguaré	2	6	0	-8

Equipes classificadas
Equipes rebaixadas para Segundinha

ONTEM - 6ª RODADA

Capixaba	0 x 2	Real Noroeste
Jaguaré	0 x 2	Rio Branco VN

PRÓXIMOS JOGOS - HOJE

Rio Branco X Vitória
10 horas – Kleber Andrade

Nova Venécia x Porto Vitória
16 horas – Zenor Pedrosa

Vilavelhense x Desportiva
19 horas – Engenheiro Araripe

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

OS NÚMEROS

350 vezes
Vitória e Rio Branco jogaram

O CARNAVAL DO BRASIL COMEÇA AQUI!
ACOMPANHE TUDO EM NOSSOS MULTICANAIS
BRUNA MARIA
DOUGLAS CAMARGO
ISABELA VIDAL
GEORGE BITTI
FOLIA CONSCIENTE É SINÔNIMO DE DIVERSÃO GARANTIDA.
TRIBUNA FOLIA 2025
PATROCÍNIO
CASA DOS APOSENTADOS
Distriferro
Galwan
NOBRE Proteção Veicular
OFERECIMENTO
Rede Tribuna
BAND Folia

Eufrázio

FUTEBOL MINEIRO

Dia de rivalidade no Mineirão

Às 16 horas, o Cruzeiro vai buscar manter a liderança do Grupo C, enquanto Atlético/MG tentará seguir invicto no Campeonato Mineiro

BELO HORIZONTE

Cruzeiro e Atlético/MG entram em campo hoje para mais um grande clássico válido pela sétima rodada do Campeonato Mineiro. A partida acontece às 16 horas, no Mineirão.

Líder do Grupo C com 11 pontos, o Cruzeiro chega para o confronto após um empate por 1 a 1 contra o América/MG. A equipe celeste busca manter a boa campanha e seguir firme na ponta da tabela.

Do outro lado, o Atlético/MG vem embalado por uma vitória por 1 a 0 sobre o Athletic.

O Galo segue invicto na competição, somando duas vitórias e quatro empates até o momento. Com 10 pontos, o time comandado por Cuca ocupa a terceira posição do Grupo A, empatado com a Tombense e a um ponto do líder Betim.

O objetivo é evitar qualquer risco de eliminação precoce na primeira fase.

Ainda sem Leonardo Jardim à beira do campo, o Cabuloso perdeu um dos seus zagueiros para a sequência da temporada. João Marcelo sofreu lesão no joelho direito e corre o risco de não atuar mais em 2025. Outros desfalques certos são: o meia Japa e o centroavante Dinenno. Por outro lado, Kaio Jorge deve ficar à disposição para o clássico.

O Galo, por sua vez, deve jogar com o que tem de melhor contra o maior rival. O único desfalque certo é o centroavante Cadu, que se recupera de grave lesão e está fora do jogo.

Técnico mais vencedor da história do Atlético/MG, Cuca foi homenageado com uma camisa e uma placa por 250 jogos comandando o clube. Em quatro passagens (2011-2013, 2021, 2022 e 2025), o treinador conquistou seis títulos, sendo uma Libertadores, um Brasileiro, uma Copa do Brasil e três Mineiros.

GUSTAVO ALEIXO / CRUZEIRO



GABIGOL será um dos protagonistas do clássico de hoje

CRUZEIRO X ATLÉTICO/MG

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Cruzeiro	Atlético/MG
Cássio	Everson
William	Saravia
Jonathan Jesus	Lyanco
Fabricio Bruno	Junior Alonso
Kaiki Bruno	Guilherme Arana
Lucas Romero	Alan Franco
Matheus Henrique	Otávio
Matheus Pereira	Gustavo Scarpa
Eduardo	Bernard
Dudu	Hulk
Gabigol	Deyverson
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Wesley Carvalho	Cuca

ESTÁDIO: Mineirão
HORÁRIO: 16 horas
JUIZ: Felipe Fernandes de Lima

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



Cruzeiro 2 X 1 Atlético/MG

"Depois da saída do Fernando Diniz, o Cruzeiro tem feito ótimos jogos. Temos tudo para vencer o Atlético hoje"

JODSON SANDER, torcedor do Cruzeiro



Cruzeiro 0 X 1 Atlético/MG

"Estamos vindo de vitórias seguidas e recuperando a confiança. O time está entendendo o estilo do Cuca"

OTAVIANO NETO, torcedor do Galo

DE OLHO NAS OFERTAS

CASA DO SERRALHEIRO

A CASA + VIGIADA PELO SERRALHEIRO!

Não tem votação, é unanimidade: as melhores ofertas pra sua obra estão aqui!

27 3226-8045
www.casaserralheiro.com.br

COLUNA PRONTA 5/16 7X20 R$85,90 /peça

METALON GALVANIZADO 50X30X1,25 R$92,00 /peça

TELHA GALVALUME 0,43MM R$33,50 /m²

PERFIL ENRIJECIDO 75X40X17 R$112,00 /peça

ACM BRILHO 1,50X5,00 R$74,90 /m²

CHAPA DRYWALL ST 12,5MM - 1,20X1,80M R$23,90 /m²

ARAME FARPADO NELORE 500M R$550,00 /un

COBRIMOS QUALQUER OFERTA - PAGAMENTO EM ATÉ 12X

*Ofertas válidas de 01/02/2025 a 31/03/2025. Imagens meramente ilustrativas.

CAMPEONATO CARIOCA

Festa da torcida para o Fogão vencer hoje em Cariacica

Após recepção calorosa, time pega o Madureira, no Kleber Andrade, para se manter no G-4. Transmissão será da TV Tribuna/Band

Mariana Melo

Após ser recebido com uma festa super animada da torcida capixaba na tarde de ontem, o Botafogo vai defender a sua presença na zona de classificação nas semifinais do Carioca diante do Madureira, hoje, às 16 horas, no Kleber Andrade, pela nona rodada. O jogo também contará com a transmissão da **TV Tribuna/Band**.

O time desembarcou na capital capixaba por volta das 16 horas e foi direto para o hotel, lá se deparou com muitos torcedores que pediram fotos e autógrafos.

Entre eles estavam Matheus Thebaldi e seu filho Miguel, de 7 anos, que voltaram para casa felizes e animados para o jogo de hoje em Cariacica.

"Fomos na expectativa de só ver os jogadores chegando, mas o Miguel conseguiu seis autógrafos e os jogadores que ele mais gostou de ver foram Igor Jesus e Alex Telles. Para ele foi muita emoção ver o time campeão", disse Matheus.

Na última rodada, o Botafogo venceu por 1 a 0 o Nova Iguaçu, em Moça Bonita, atingindo os 12 pontos, em quarto lugar. Em contrapartida, o Madureira chega após perder por 1 a 0 para o Sampaio Corrêa, em sua casa, no estádio Aniceto Moscoso. Está em nono lugar, com nove pontos.

A baixa no campeão brasileiro e da Libertadores de 2024 será o zagueiro Bastos. Ele até voltou no jogo passado, porém, sentiu uma lesão no joelho e está vetado. Na verdade, ele passou um longo período longe dos gramados por causa de uma lesão na coxa direita.

Os problemas do setor defensivo são motivos de grande preocupação. O jovem Serafim, escolhido para entrar no último jogo na vaga de Bastos, também deixou o gramado de Moça Bonita com dores musculares e também é dúvida. Recentemente, Lucas Halter, que era a primeira opção defensiva, acertou sua ida para o Vitória.

Anunciado como reforço no início desta semana, David Ricardo será o substituto de Bastos. O ex-defensor do Ceará já foi regularizado no Boletim Informativo Diário (BID) e pode receber sua primeira chance.

O atacante Artur também preocupa. Ele foi substituído no primeiro tempo do último jogo, alegando dores na coxa esquerda. Devido a sua provável ausência, o jovem Rafael Lobato ter nova oportunidade como titular. Ele atuou, e bem, no clássico diante do Fluminense, na vitória botafoguense por 2 a 1.

Por outro lado, desfalques contra o Nova Iguaçu, Alex Telles e Allan vão retornar contra o Madureira.



VITOR SILVA / BOTAFOGO

GREGORE atende o pedido dos torcedores capixabas e dá um autógrafo na camisa do Botafogo

"Fomos na expectativa de só ver os jogadores chegando, mas o Miguel conseguiu seis autógrafos"

Matheus Thebaldi, torcedor do Botafogo

BOTAFOGO X MADUREIRA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

	
John	Mota
Vitinho	Marcão
David Ricardo	Rodrigo Lindoso
A. Barboza	Jean
Cuiabano	Cauã Coutinho
Gregore	Minho
Marlon Freitas	Wagninho
Savarino	Marcelo
Rafael Lobato	Wallace
Igor Jesus	Evandro
Matheus Martins	Renato Henrique
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Carlos Leiria	Daniel Neri

ESTÁDIO: Kleber Andrade
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Wallace Rogério Rufino

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



Botafogo 3 X 0 Madureira

"Sem dúvidas a torcida vai fazer mais festa no Kleber Andrade e o Botafogo vai garantir os três pontos"

ALINE ROSAS, torcedora do Botafogo



Botafogo 2 X 0 Madureira

"Ainda estamos em formação e à espera do novo técnico, mas temos totais condições de vencer em Cariacica"

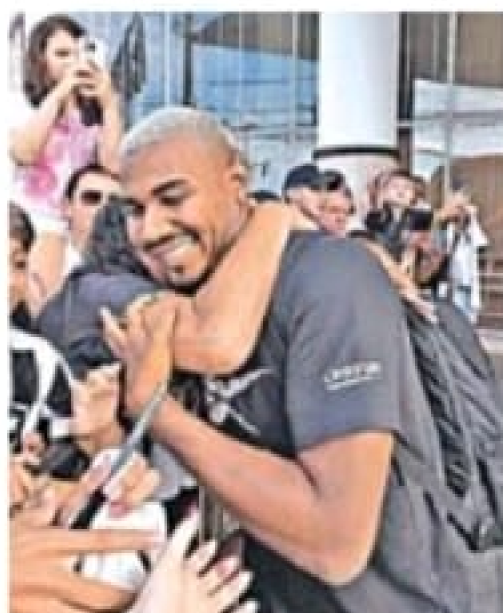
THIERRY LEMOS, torcedor do Botafogo

CENAS DA CHEGADA

VITOR SILVA / BOTAFOGO



ALEX TELLES foi um dos jogadores mais assediados pela torcida



JOGADORES do Botafogo receberam muito assédio na porta do hotel

DIVULGAÇÃO



MATHEUS THEBALDI e o filho Miguel acompanharam a chegada do time

MATHEUS THEBALDI



MUITOS autógrafos foram solicitados assim que o time chegou

24 AGOSTO 2025
CORRIDA DO SOLDADO CONFIAUTO
MISSÃO 08 2025
10K PM CB ASPRA
VITÓRIA-ES 10KM
PARTICIPE DA MAIOR CORRIDA DA SEGURANÇA PÚBLICA DO ESTADO!
INSCREVA-SE AQUI!
@aspraes @corridadosoldado.aspra
www.aspraes.com.br
ASPRA-ES
GESTÃO #SARGENTO EUGÊNIO
PATROCINADOR MASTER CONFIAUTO

Eufrázio



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Coutinho em números

Em suas últimas 16 partidas em 2024, o Vasco só não pôde ter o craque Philippe Coutinho na vitória de 3 a 2 sobre o Bahia, em 28 de outubro, e na derrota por 3 a 0 para o Botafogo, em 5 de novembro. Ou seja, disputou 14 confrontos em 83 dias, entre o empate em 1 a 1 com o Flamengo em 15 de setembro e a vitória de 2 a 1 sobre o Cuiabá em 8 de dezembro. Na média, significa ter ido a campo uma vez a cada 5,9 dias, acumulando 730 minutos - com 52,1 minutos por jogo. Ou, se preferirem, oito partidas inteiras.

Não são números absolutos, é claro. Mas servem de balizamento para o que se pode esperar do melhor jogador do Vasco nesta temporada. Até aqui, Coutinho jogou por 259 minutos em quatro confrontos, com média de 64,7 em uma partida, a cada 3,2 dias.

O pequeno edema na coxa que o incomodou já no aquecimento do clássico contra o Fluminense foi o preço pago pela tentativa de dar a ele um ritmo esperado, mesmo com os dois últimos jogos a exigir deslocamentos de avião para Cariacica e Brasília.

O curioso é que na chegada de Coutinho a São Januário em julho do ano passado, o meia também foi obrigado a parar por 45 dias após a quarta partida pelo Vasco em 13 dias - exatamente como agora, só que com três viagens.

Mas o bom é que, desta vez, foi mais prudente e, no primeiro sinal de desconforto, saiu - jogou só 31 minutos. Não enfrenta o Sampaio Correia, em Saquarema, amanhã à noite, mas deverá voltar no clássico contra o Flamengo no próximo sábado - a exemplo do que ocorrera após a parada de 45 dias em 2024.

O curioso é que na chegada de Coutinho a São Januário em julho do ano passado, o meia também foi obrigado a parar por 45 dias após a quarta partida pelo Vasco em 13 dias

Sigo a acreditar que, aos 32 anos, vindo de temporadas instáveis na Premier League e na Liga Catari, Coutinho segue sendo maior do que muitos duvidam.

É vertical, tem mobilidade e joga um futebol coletivo. Basta somar os minutos jogados pelo Vasco neste retorno e dividir por 90: seriam 12 jogos completos, com cinco gols e uma assistência - seis participações diretas em gols.

Nada mal para um jogador que quase não tem com quem se associar no campo de ataque e ainda busca mais competitividade.

Reforço?

O argentino Benjamin Rollheiser, atacante do Benfica, de 24 anos, chega amanhã ao Rio para assinar com o Botafogo. Fora dos planos de Bruno Lage, ele está tendo com 90% dos seus direitos econômicos adquiridos por John Textor, por 10,5 milhões de euros. Rollheiser fez dois gols e em 27 jogos pelo Benfica.

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Carioca - Botafogo x Madureira

ESPN
> 12 HORAS - Futebol: Copa da Inglaterra - quarta fase - Plymouth Argyle x Liverpool
> 14H35 - Futebol: Copa da Inglaterra: quarta fase - Aston Villa x Tottenham
> 16H45 - Futebol: Campeonato Italiano - Napoli x Udinese

ESPN 2
> 11H30 - Tênis: ATP 500 de Roterdã - final
> 16 HORAS - Basquete: NBA - Philadelphia 76ers x Milwaukee Bucks
> 20 HORAS - Futebol Americano: NFL - Super Bowl LIX - Kansas City Chiefs x Philadelphia Eagles

ESPN 3
> 12 HORAS - Rúgbi: Six Nations - Escócia x Irlanda
> 16 HORAS - Tênis: ATP 500 de Dallas - final

ESPN 4
> 14H30 - Futebol: Campeonato Espanhol - Real Sociedad x Espanyol

SPORTV
> 19 HORAS - Futebol: Campeonato Gaúcho - Juventude x São José-RS
> 21 HORAS - Troca de Passes

SPORTV 2
> 18H10 - Vôlei: Superliga Masculina - Neorologia Ativa x Praia Clube

Obs.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

CAMPEONATO CARIOCA

Coutinho mira clássico com o Fla

Após edema na coxa, meia acelera recuperação no Vasco e já treina no campo para reforçar o time contra o maior rival

RIO

O meia Philippe Coutinho, do Vasco, já treina no campo depois do diagnóstico de edema na coxa esquerda. O apoiador será preparado para retornar no clássico contra o Flamengo pelo Carioca, no próximo sábado.

O planejamento do clube prevê poupar o meia da partida de segunda-feira contra o Sampaio Corrêa e fortalecer a parte física de olho no jogo com o arquirrival.

A recuperação e a manutenção da parte física em campo começaram na última sexta-feira. Apesar do susto, há otimismo do jogador e da comissão técnica de que o atleta volte 100% na próxima partida.

A contusão leve foi sentida por Coutinho no aquecimento do jogo contra o Fluminense, na última quarta-feira, no qual o cruzmaltino perdeu por 2 a 1. Mesmo tendo atuado 30 minutos e marcado um gol, o jogador foi substituído ainda no primeiro tempo.

O prazo de dez dias é visto como suficiente para recuperar Coutinho da lesão e colocá-lo novamente em boas condições físicas para enfrentar o rival.

Contra o Sampaio Corrêa, o técnico Fábio Carille deve optar por Payet como titular, como fez diante do tricolor quando perdeu Coutinho de forma precoce.

O Vasco corre contra o tempo para se reforçar no ataque. O clube tenta acertar com um ponta até o fim do mês, quando fecha a janela de transferência, e fez nova oferta para Rony, do Palmeiras. Outro nome no radar com custo bem menor é de Erik, ex-Botafogo e Palmeiras, atualmente no Japão.

Paralelamente, o clube ainda trava uma batalha judicial com a 777 para poder vender a SAF para um investidor, mas não teve propostas concretas até agora.

JOIA

Destaque das categorias de base do Vasco e com passagem pela seleção brasileira sub-15, Diego Minete, de 16 anos, despertou o interesse da Federação Italiana de Futebol (FIGC).

O jovem atacante está sendo monitorado e avalia a possibilidade de defender a Azzurra no futuro.

Recentemente, scouts da FIGC entraram em contato com o jogador e seu estafe para sondar seus planos de carreira. Minete possui passaporte italiano, herdado da família paterna, o que facilitaria uma eventual convocação para a seleção da Itália.

REPRODUÇÃO TWITTER



COUTINHO fez o gol do Vasco no jogo diante do Fluminense pelo Carioca

Campeonato Carioca

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Volta Redonda	■0	16	8	5	1	2	10	9	1	●●●●
2º	Flamengo	■0	14	8	4	2	2	17	5	12	●●●●
3º	Vasco	■0	13	8	3	4	1	12	7	5	●●●●
4º	Botafogo	■0	12	7	4	0	3	10	7	3	●●●●
5º	Sampaio Corrêa-RJ	■0	12	8	3	3	2	9	7	2	●●●●
6º	Nova Iguaçu	■0	12	8	3	3	2	6	6	0	●●●●
7º	Maricá	■0	11	8	3	2	3	9	8	1	●●●●
8º	Fluminense	■0	11	9	2	5	2	8	7	1	●●●●
9º	Boavista	▲1	10	9	1	7	1	7	7	0	●●●●
10º	Madureira	▼1	9	8	2	3	3	5	6	-1	●●●●
11º	Portuguesa-RJ	■0	7	9	2	1	6	8	20	-12	●●●●
12º	Bangu	■0	3	8	0	3	5	1	13	-12	●●●●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Campeão da Taça GB e semifinalista
Equipes classificadas para as semifinais
Taça Rio
Rebaixamento

RESULTADOS

Fluminense	0 x 0	Flamengo
Boavista	2 x 2	Portuguesa-RJ

PRÓXIMOS JOGOS - 7ª RODADA

HOJE
Maricá x Bangu
15h45 - João Saldanha
Botafogo x Madureira
16 horas - Kleber Andrade
Volta Redonda x Nova Iguaçu
19 horas - Raulino de Oliveira

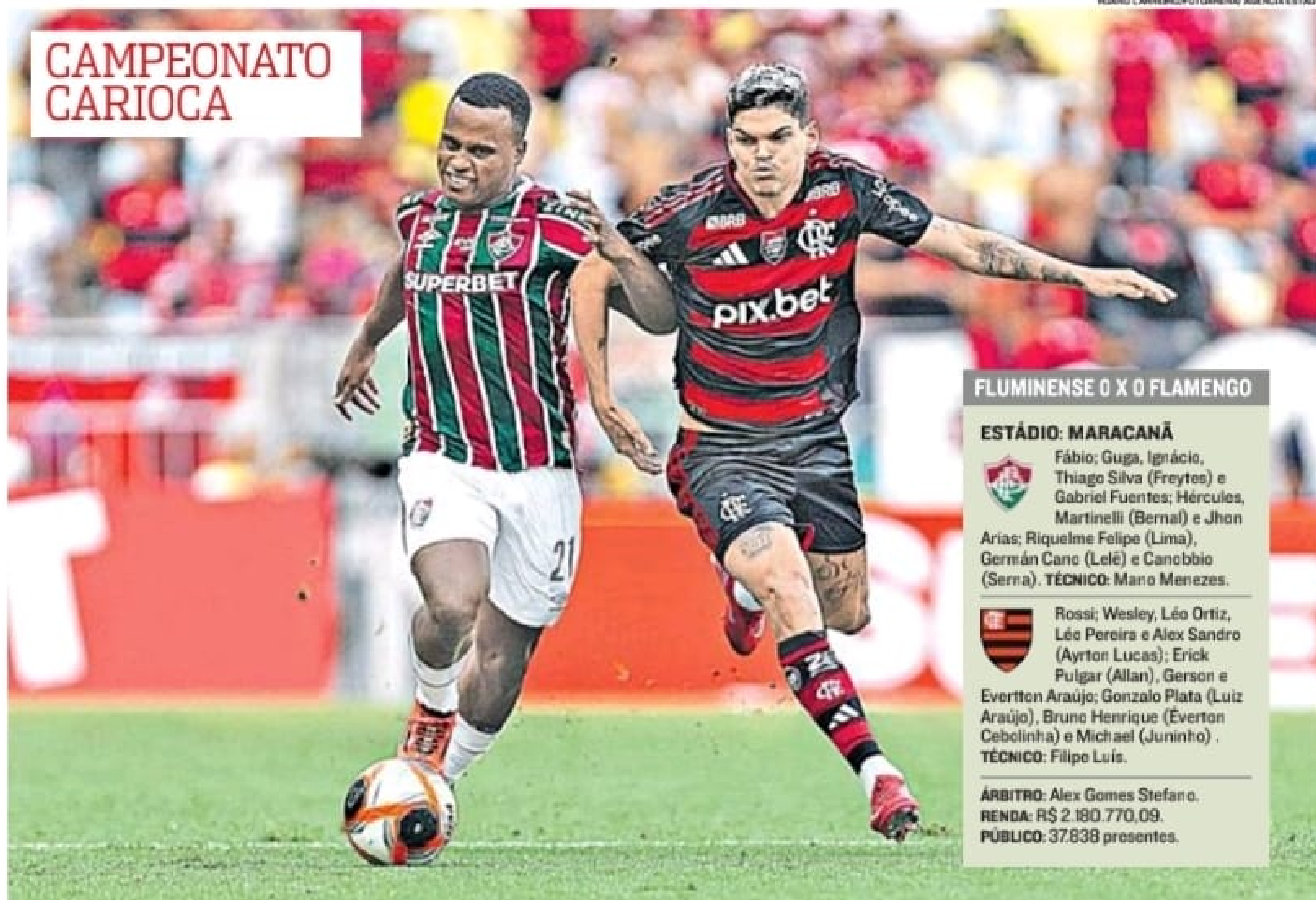
SEGUNDA-FEIRA
Sampaio Corrêa x Vasco
20 horas - Lourivaldão

ATRIBUNA VITÓRIA, ES, DOMINGO, 09 DE FEVEREIRO DE 2025

ISSN 1519-4957

9771519495069

RUANO CARNEIRO/FOTOARENA/ AGÊNCIA ESTADO



FLUMINENSE 0 X 0 FLAMENGO

ESTÁDIO: MARACANÃ

Fábio; Guga, Ignácio, Thiago Silva (Freytes) e Gabriel Fuentes; Hércules, Martinelli (Bernal) e Jhon Arias; Riquelme Felipe (Lima), Germán Cano (Lelê) e Canobbio (Serna). **TÉCNICO:** Mano Menezes.

Rossi; Wesley, Léo Ortiz, Léo Pereira e Alex Sandro (Ayrton Lucas); Erick Pulgar (Allan), Gerson e Evertton Araújo; Gonzalo Plata (Luiz Araújo), Bruno Henrique (Éverton Cebolinha) e Michael (Juninho) . **TÉCNICO:** Filipe Luís.

ÁRBITRO: Alex Gomes Stefano.
RENDA: R$ 2.180.770,09.
PÚBLICO: 37.838 presentes.

JHON ARIAS, pelo Fluminense, e Ayrton Lucas, pelo Flamengo, disputam a bola durante o clássico no Maracanã, que terminou em 0 a 0

FALA, TORCEDOR!



"Ainda acredito na vaga do Fluminense, pois temos time e capacidade para alcançar a classificação. Nada está perdido"

THAIS TONETO, torcedora do Fluminense



"O empate foi bem sem graça, mas menos mal para o Flamengo que está bem melhor do que o Fluminense. Vamos vencer o próximo clássico"

LUIZ FLAVIO, torcedor do Flamengo

Decepção no Maraca

Em jogo de poucas chances, Fluminense e Flamengo não saem do 0 a 0 e Tricolor vê a vaga nas semifinais do Carioca mais distante

RIO

Fluminense e Flamengo protagonizaram um clássico intenso sob forte calor no Maracanã, mas com pouca inspiração técnica. O empate sem gols foi pior para o Tricolor, que estacionou nos 11 pontos e vê a vaga nas semifinais do Carioca mais distante. Já o Flamengo, com um jogo a menos, segue confortável no G-4, na vice-liderança com 14 pontos.

"Foi justo pelo que apresentaram as duas equipes e vamos seguir mantendo a chance de classificação, que era outro aspecto importante", disse, otimista, o técnico do Fluminense, Mano Menezes.

A melhor chance do jogo veio no fim, quando Fábio evitou o gol de Cebolinha. Agora, o Rubro-Negro encara Botafogo e Vasco, enquanto o Fluminense enfrenta o Nova Iguaçu e precisa torcer por combinações de resultados para seguir sonhando com a classificação.

JOGO

Apesar do desgaste, o Fluminense começou mais intenso e dominante, articulando bem a saída de bola e marcando alto. O Flamengo, pressionado, apostou em lançamentos longos, mas sem sucesso.

O jogo se equilibrou quando o Rubro-Negro ajustou sua postura, tentando acelerar com Plata e Michael ao lado de Bruno Henrique, mas sem encaixar boas jogadas.

Hércules se destacou no meio tricolor e criou a melhor oportunidade do time, em passe para Cano, que finalizou por cima. Com um jogo brigado e poucos lances de perigo, as disputas físicas aumentaram. Pulgar e Arias receberam amarelo após um desentendimento, e Wesley e Canobbio travaram duelos acirrados pela lateral.

"A gente imaginava um jogo como foi. Enfrentamos um adversário de bastante qualidade, um dos melhores times do país"

Mano Menezes, técnico do Fluminense

O Flamengo cresceu na reta final do primeiro tempo, empurrando o Fluminense para trás e acumulando finalizações, embora nenhuma de grande perigo.

Gerson e Pulgar foram os mais participativos na equipe de Filipe Luís.

No segundo tempo, Mano Menezes fez mudanças cedo: Freytes entrou no lugar de Thiago Silva, lesionado, e Lima substituiu Riquelme, deslocando Arias para a ponta. Filipe Luís respondeu minutos depois, colocando Luiz Araújo e Juninho nas vagas de Plata e Michael.

Com mais espaços, os times conseguiram acionar melhor seus atacantes, mas as defesas seguiam firmes. Mano apostou em Bernal, Serna e Lelê para dar mais velocidade ao Flu, enquanto Filipe lançou Everton Cebolinha e Allan para equilibrar o time.

O clássico seguiu truncado, com muitas bolas aéreas e disputas físicas, mas sem que nenhuma equipe conseguisse tirar o zero do placar.

FALA, TREINADOR!



Filipe Luís, técnico do Flamengo

"O Fluminense não tem o peso do Flamengo de ter que se impor"

Jogo ruim? Na verdade é um jogo difícil, Fla-Flu nunca é fácil. O adversário tem suas armas. O Fluminense não tem o peso do Flamengo de ter que se impor, então é mais fácil destruir do que construir. Fizeram uma grande marcação nos nossos meio-campistas.

Acredito que as melhores chances foram nossas, não lembro de nenhuma chance deles. Foi só o primeiro jogo do ano contra eles. Valorizo o esforço dos meus jogadores, tudo que eu pedi eles fizeram.

Correram até o final do jogo, todo mundo pensou na equipe. Para o torcedor pode ser um jogo mais chato, 0 a 0, mas é muito influenciado pelo calor, jogo quente, bola. Não gosto de dar desculpa, mas é verdade.

Começamos muito bem o segundo tempo. Não acho que faltou ousadia, foi muito mérito do Fluminense em defender. Pararam muito o jogo e souberam controlar.

Clássico é sempre difícil. Os jogadores que não estão bem aparecem. A gente vê a melhor versão de Martinelli, Arias... Fuentes fez um grande jogo. Eles têm um treinador que sabe defender muito bem. Não está engasgado, não penso assim. Só penso em ganhar o próximo jogo. Não fico remoendo.

Jhon Arias fala em desgaste

Em um Fla-Flu sem gols, Flamengo e Fluminense ficaram no 0 a 0 em jogo marcado pelo desgaste físico das equipes. Após a partida, Arias, pelo Fluminense, e Léo Ortiz, pelo Flamengo, destacaram a dificuldade imposta pelo calendário apertado e a necessidade de mais criatividade para superar defesas fechadas.

"Fomos um pouco prejudicados pelo calendário. Jogos como esse precisa que os jogadores estejam descansados, com todo mundo 100%. Jogamos em Brasília, numa quarta à noite, nem 72 horas de descanso. Foi um jogo com intensidade menor, times menos lúcidos, mas a gente tentou", analisou o atacante Arias.

CELSO PUPO/FOTOARENA / AGÊNCIA ESTADO



LÉO ORTIZ domina a bola no jogo

"Esse tipo de jogo é sempre bom de jogar. A todo momento tentamos furar o jeito que eles vieram se defender. Foi um clássico muito bom, apesar de sem gols. Vamos ver o que faltou para construir mais chances claras de gol e fazer um grande clássico na quarta-feira (contra o Botafogo)", emendou Léo Ortiz.

Eufrázio





Domingo com festival de música e espetáculos > 5



"Parece que nossa imagem é rifada", diz Mateus Solano > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 09 DE FEVEREIRO DE 2025

DIVULGAÇÃO/RENATO PIZZUTTO/BAND

Contadora de histórias emocionantes



A jornalista Adriana Araújo revela momentos marcantes na profissão e fala sobre síndrome da filha que a inspirou a escrever livro

Helena Rodrigues

Desde adolescente, Adriana Araújo tinha o sonho de um dia ser repórter de TV para contar grandes histórias. Aquela menina cresceu, virou repórter e depois âncora de telejornal. Desejo realizado.

À frente do Jornal da Band, Adriana já viveu grandes emoções. A mais recente foi durante a cobertura da enchente que arrasou o Rio Grande do Sul no ano passado.

Diretamente de lá, com bastante sensibilidade e responsabilidade, ela mostrou a jornada de dor e superação de pessoas que perderam tudo.

Em entrevista para o **AT2**, a jornalista de 52 anos explicou que gosta de noticiar conquistas pessoais e histórias de vida comoventes que surgem até em meio a tragédias.

"É óbvio que, quando a gente consegue noticiar momentos de paz, sempre é a melhor notícia. Eu gosto de ser a mensageira, a pessoa que consegue captar as histórias. Fico com a sensação de missão cumprida, mesmo sendo histórias tristes", explicou.

Uma das jornadas mais emocionantes, ela conta no livro "Sou a Mãe Dela", que traz a vitória de sua filha, Giovanna, que nasceu com uma síndrome rara ortopédica e hoje é médica. Quando bebê, chegaram a aconselhar a amputação das pernas de Adriana.

"GOSTO DE SER A MENSAGEIRA, A PESSOA QUE CONSEGUE CAPTAR HISTÓRIAS. FICO COM A SENSAÇÃO DE MISSÃO CUMPRIDA"

ADRIANA ARAÚJO **JORNALISTA**

"Luta muito árdua"

AT2 Como foi sua entrada no jornalismo? Era um sonho de criança?

ADRIANA ARAÚJO Era um sonho de adolescente ser jornalista de TV. Eu tenho lembrança de assistir aos telejornais com meu pai e ficar muito encantada de acompanhar mulheres, repórteres, que estavam em lugares diferentes do mundo e me imaginar naquela função.

> Tem alguma reportagem que você fez que te marcou até hoje?

Eu vou te dar um exemplo recente, da última cobertura, muito marcante, pelo Jornal da Band, que foi a enchente de maio de 2024 no Rio Grande do Sul. A Band foi a primeira emissora a transmitir o jornal da noite de lá, em rede nacional.

Não tivemos dúvida de que eu deveria ir, não só para ancorar, mas para atuar como repórter. Consegui, por estradas muito precárias, chegar ao Vale do Taquari, que era a região mais devastada. Encontramos pessoas que abriram o coração e contaram o que estavam vivendo. O Jornal da Band, onde eu entrava ao vivo ancorando, não era feito de um cantinho protegido, era com o pé onde a lama estava, era em cima dos escombros.

> Qual a pior notícia que precisou dar?

As piores notícias são sempre as de violência, e as de violência envolvendo crianças. Eu sempre me coloco no lugar da mãe.

> Como vê a mudança do jornalismo formal de antigamente para o de agora?

Eu acho que é uma mudança de linguagem em que você é mais próximo, fala de forma mais coloquial, e eu acho isso muito positivo, você conversa mais com o telespectador, mas sem nunca perder de vista que a sua função ali é dar informações precisas, bem apuradas, checadas.

> Sente falta de fazer reportagens na rua?

Sinto falta, gosto muito. Mas, sempre que tem coberturas especiais, eu não atuo só como âncora, atuo também como repórter.

> Sua filha, Giovanna, nasceu com uma condição ortopédica rara. Como foi receber o diagnóstico?

Foi uma longa jornada. A minha filha nasceu com uma síndrome ortopédica, com ausência de alguns ossos na perna direita e no pé esquerdo. Em função disso, ela precisou de muitas cirurgias para poder caminhar, foram 10 no total, um tratamento que levou 18 anos. Hoje ela está completamente independente. Minha filha é uma médica de 27 anos, formada, fazendo residência, está superbem. Foram duas jornadas, na verdade: a jornada médica, pelo tratamento, pelas cirurgias; e uma jornada pela autoestima dela. Eu era uma repórter em começo de carreira, eu tinha 25 anos, era foca do Jornal Nacional, iniciante, quando eu recebi a notícia da gravidez e dessa diferença física que minha filha teria. Foi difícil, mas era crucial para mim buscar o tratamento para ela sem abrir mão do meu sonho profissional, que era ser repórter.

Então, foi uma luta muito árdua para quem tinha só 25 anos, mas também houve muito aprendizado. Minha filha é extremamente calma, focada, resiliente, serena e, ao mesmo tempo, muito forte, porque seguiu adiante com tudo isso, enfrentando na adolescência longos períodos de cadeira de rodas, muletas, dores intensas das cirurgias. Mas ela nunca pensou em desistir. Quem seria eu para desistir?

ACERVO PESSOAL



ADRIANA e a filha, Giovanna: vitória

> Precisou lutar contra o preconceito com sua filha?

Além do preconceito, é o desconhecimento. A gente está falando de 27 anos atrás, quando as pessoas não refletiam sobre a maneira de conviver com as diferenças, de tratar as pessoas com deficiência. A gente escutava palavras como "coitadinha", "tadinha"; e situações mais pesadas, como "nasceu com defeito", "é deficiente". Muito cedo, ela sabia responder a essas perguntas, ela sabia se colocar, não como uma coitadinha, mas como uma pessoa que nasceu com uma deficiência e que tem direitos iguais a todos.

> Por que decidiu escrever um livro sobre ela e tudo que envolveu o tratamento?

Eu comecei a escrever num processo terapêutico para mim. Primeiro, eu escrevi uma carta, que foi publicada na Folha de S. Paulo, para o médico que indicou a amputação dos pés da minha filha quando ela tinha 1 ano e dois meses.

Televisão

Galã vira presidiário para "causar"

O ator Leonardo Miggiorin, de 43 anos, interpreta Rafuda, que lidera uma fuga da prisão na novela "Beleza Fatal"

Ator e também psicólogo, Leonardo Miggiorin, 43, está de volta às novelas, como o presidiário Rafuda, em "Beleza Fatal", primeira produção do gênero da plataforma de streaming Max, que também será exibida em breve na **TV Tribuna/Band.**

Na trama, o complexo personagem fica preso por 24 anos e será responsável por momentos fortes, como uma fuga da cadeia, onde vai encontrar o Dr. Rog, interpretado por Marcelo Serrado.

Em entrevista à Caras, o ator conta que quem ainda não assistiu à história escrita por Raphael Montes, 34, vai se surpreender. "Meu personagem entra para causar, é impactante, é muito diferente de tudo que eu já fiz até hoje em termos de composição de personagem. Ele é ambíguo, até andrógino, dá pra dizer. Entra já causando. Eu entro num núcleo específico que aparece lá na frente. Então, é personagem que tem nuances, ele está no híbrido entre masculino e feminino. Na verdade, é um personagem interessantíssimo, instigante, maravilhoso de compor", afirma o ator, que nos palcos estreia seu primeiro espetáculo solo, "Não Se Mate".

Rafuda tem uma missão importante em "Beleza Fatal". Leonardo conta que, durante as gravações, atendeu a um pedido da direção da novela para tornar um momento chave ainda mais impactante.

"Passa por lugar assim de exclusão, mas que entra como personagem para compor com um período da história, uma parte da história que vai ser contada um pouquinho mais pra frente. Então, é uma participação especial dentro desse núcleo. Já na primeira cena, por exemplo, eu cheguei num tom de voz bem tranquilo e a diretora falou: 'Dez vezes mais, pode entrar causando, pode entrar com força total', e aí já é uma cena de confusão", revela.

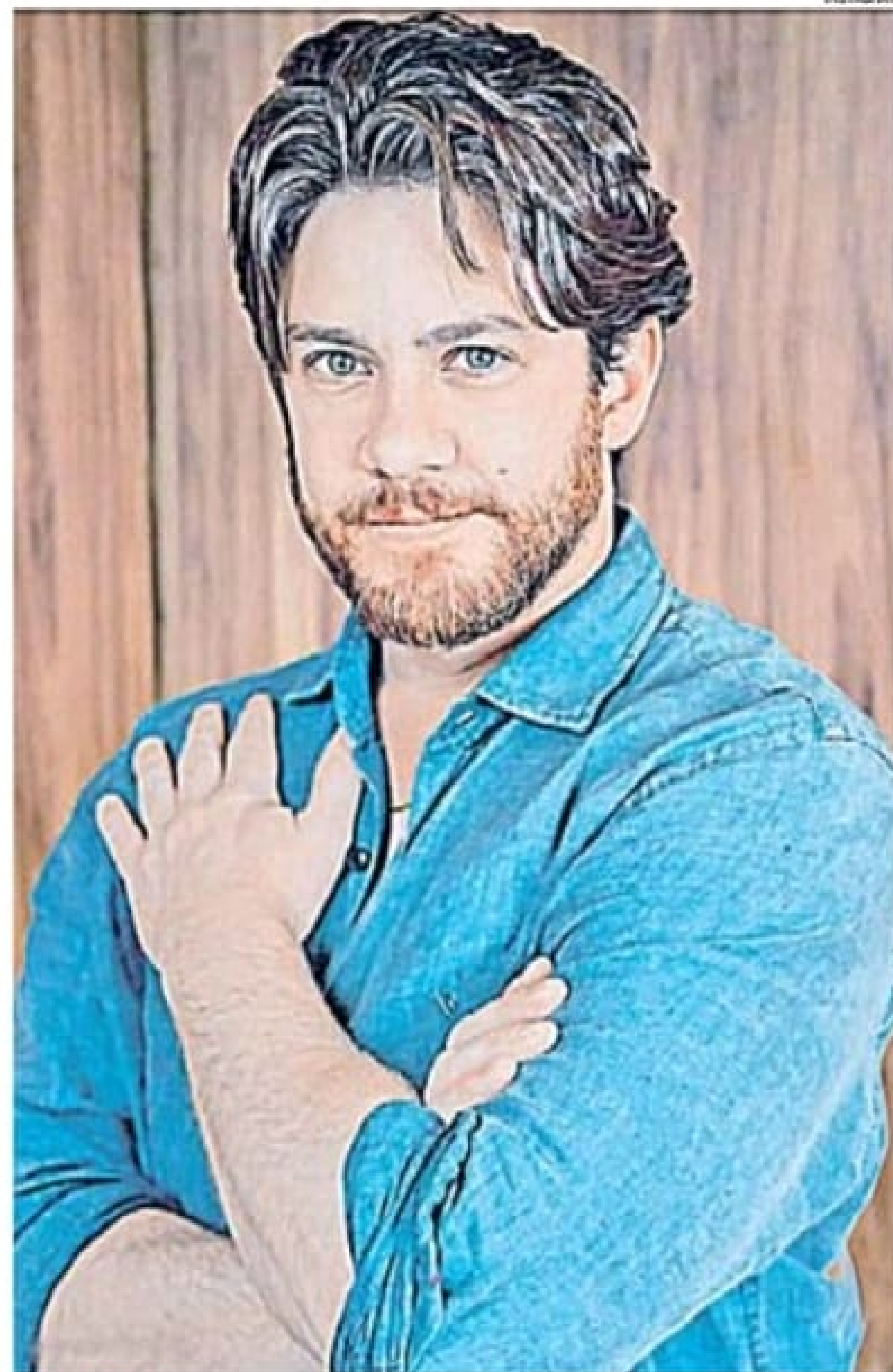
Ele afirmou que, por estar ao lado de velhos colegas, decidiu "se jogar" no personagem. "Eu tive que usar um shortinho e top para gravar. Eu tenho tentado ser um pouco mais ousado na minha vida. E, artisticamente, eu sinto que preciso disso", afirmou em entrevista recente.

Com um elenco recheado de estrelas – Giovanna Antonelli, Camila Pitanga e Camila Queiroz –, a novela tem 40 capítulos. Está na plataforma de streaming Max e durante esta semana será anunciada a data de estreia na **TV Tribuna/Band.**

"'Beleza Fatal' já é um acontecimento no streaming e chega à Band para marcar a volta da dramaturgia ao prime time da emissora", afirmou Rodolfo Schneider, diretor-geral de Conteúdo do Grupo Bandeirantes.

> "Meu personagem entra para causar, é impactante, é muito diferente de tudo que já fiz até hoje. É ambíguo, até andrógino"
>
> **Leonardo Miggiorin, ator**

INSTAGRAM



LEONARDO em "Beleza Fatal", que também estreará na TV Tribuna/Band

GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)

Ronaldo afirma a Bia que não a deixará sabotar o concurso. Celeste sugere que Lígia peça ajuda a Beto. Eugênia e Topete pensam um no outro. Beatriz vence o concurso. Zélia exige que Flora deixe a cidade. Anita oferece abrigo a Érico em sua casa. Arlete chora ao descobrir que Flora/Isabel partiu.

Flora/Isabel conta que é filha de Juliano. Flora chantageia Maristela e Juliano, e ele convence Clarice sobre a permanência dela em sua casa. Zélia liga para a mãe de Flora. Basílio sonda a relação de Zélia com a Perfumaria Carioca. Carlito afirma que deseja suceder o pai no ramo de entretenimento.

Beatriz sugere que Beto reveja suas decisões em relação a Lígia. Iolanda avisa a Arlete que Flora/Isabel está na casa de Juliano. Embriagada, Érico se abriga na casa de Anita. Clarice nota feridas nos braços de Teresa. Beatriz faz um teste para o teatro. Juliano descobre que Clarice e Bia saíram de casa.

Flora provoca Juliano. Beatriz não passa no teste para o teatro. Anita confronta Nelson. Ronaldo se revolta contra Flora/Isabel. Carmem conta a Beatriz que poderá perder a casa do orfanato. eresa sonha com o acidente de Eugênia. Sérgio convida Beatriz para protagonizar sua nova novela.

Beatriz aceita o convite de Sérgio. Carmem conta a Beatriz que a casa do orfanato foi vendida. Juliano revela a Maristela que comprou o imóvel de Petrópolis. Beatriz não aceita ser inquilina de Juliano. Clarice afirma que só voltará para o marido se ele doar o imóvel para Carmem. Flora vê Zélia beijar Juliano.

Beto garante a Beatriz que encontrará novo patrocinador para a novela. Juliano se desespera quando Flora cai desacordada após um empurrão. Teresa incentiva Clarice a recuperar sua memória. Flora/Isabel pede que Basílio a leve ao hospital. Basílio nota quando Flora/Isabel chama Zélia de Branca.

VOLTA POR CIMA (19h45 na Globo)

Belisa pede para conversar a sós com Gigi. Roxelle exige que Gerson pare de perseguir Yuki. Madalena não deixa Osmar entrar em sua casa. Jão discute com Cacá. Joyce fala com Gigi sobre Belisa. Jão decide sair de casa. Osmar se irrita ao saber que terá que assinar contrato de casamento com Violeta. Sai o resultado do exame de DNA de Edson e Jão.

Belisa se explica para Gigi. Edson decide colocar seu nome nos documentos de Jão. Madalena e Matias conversam entrosados. Silvia acolhe Gigi. Lucas sofre um acidente, e Sidney o leva para o hospital. Neuza tenta tranquilizar Gigi. Marco enfrenta Gerson. Cida encontra Sidney no hospital com Lucas. Gigi decide sair de casa. Osmar ameaça abandonar Violeta.

Gerson reclama da presença de Gigi em sua casa. Sidney e Cida voltam a namorar. Osmar tenta convencer Violeta a casar com ele sem contrato pré-nupcial. Rosana reclama do resultado do exame de DNA. Marco tenta se aliar a Gigi. Joyce se abala com a notícia do casamento de Osmar e Violeta. Roxelle e Neuza mostram o exame de DNA para Rosana.

Roxelle enfrenta Rosana. Gerson demonstra sua contrariedade com a presença de Gigi em sua casa. Marco pede a ajuda de Violeta para encontrar sua mãe. Matias aparece no galpão dos Dragões Suburbanos. Cacá ignora o pedido de Ana Lúcia para ela voltar para casa. Gerson fala com Rodolfo sobre a partilha mensal da família. Marco pede a ajuda de Belisa.

Matias acerta com Jão a entrevista e a gravação de seu documentário com os Dragões Suburbanos. Belisa garante que ajudará Marco a encontrar sua mãe. Madalena conta para Cida sobre seu encontro com Jão no restaurante. Violeta acredita que o filho que Cacá está esperando é seu neto. Gigi acompanha Gerson em uma operação.

Osmar ameaça Marco. Rodolfo teme que Gerson faça algo contra Gigi. Belisa questiona Sebastian sobre seus sentimentos por Joyce. Roxelle dá ultimato a Gerson. Yuki recebe flores de Gerson, marcando encontro. Osmar não aceita contrato pré-nupcial que Violeta lhe entrega. Violeta recebe resultado do exame de DNA.

MANIA DE VOCÊ (21h20 na Globo)

Mavi não chega a tempo de impedir Mércia de assinar contrato com grupo Eyer. Berta descobre que foi enganada por Ísis, Sirlei, Leidi e Evelyn. Mavi faz descobertas sobre a venda dos quadros da família de Luma, e avisa à mulher que ela terá que ir a São Paulo para saber quem comprou. Luma acusa Mércia de roubar sua herança junto a Molina.

Diana pensa em sondar Mércia sobre Volney. Hugo tira Robson do restaurante, depois que o ex-marido de Fátima entra em confronto com Gael. Berta expulsa Sirlei e Leidi de sua casa.

Molina produz um vídeo falso de Volney, e manda para Diana. Rudá fica atônito quando Edinho questiona a morte de Molina.

Edinho avisa a Rudá que o corpo que foi enterrado não era de Molina. Sirlei deixa claro a Leidi que ama Berta e que contará à ex-mulher o que Ísis fez com o pai de Tomás. Daniel decide demitir Michele, a pedido da jovem. Filipa diz a Mércia que Viola descobriu que ela está viva. Luma encontra Leonardo desacordado.

Luma é convocada a depor na delegacia. Molina admira os quadros que roubou de Cecília. Diana conta a Hugo que foi convidada para expor suas joias em São Paulo. Hugo reclama de dor de cabeça. Michele pede a Daniel para revogar sua demissão. Com a ajuda de Alan, Luma descobre que seus quadros foram comprados por Julius Eye.

Edinho agride Rudá para garantir segredo sobre Molina. Mércia dá ultimato para Filipa sair do país. Luma conta a Mavi que Julius Eyer comprou os quadros de Cecília, e pressiona Mércia. Berta passa mal, e Ísis não liga. Fátima aconselha Berta a pensar em ser feliz. Mércia diz a Molina que Luma não pode saber que ele é Julius Eyler.

Rudá é obrigado a cooperar com detentos para armar a fuga do presídio. Tomás ajuda Sirlei, que se embriaga por causa de Berta. Hugo desmaia, deixando Gael aflito. Michele não confessa a Cristiano que esteve com outra pessoa. Luma prova a Mavi que Julius Eyer é um brasileiro farsante.

Eufrázio

AT2

Streaming e cinema

Best-seller da trilogia "Culpa" vira filme

Helena Rodrigues

A celebrada trilogia literária "Culpables" ("Minha Culpa", "Sua Culpa", "Nossa Culpa"), best-seller de Mercedes Ron, acaba de ganhar numa adaptação britânica, o filme "Minha Culpa: Londres", que entra para o catálogo do Prime Video quinta-feira.

Na trama, tudo começa quando a mãe de Noah, Ella, se apaixona pelo rico William. Os dois se mudam dos Estados Unidos para Londres para morar com William e seu filho Nick.

Ao chegar, Noah, de 18 anos, conhece o bad boy Nick, e será forçada a lidar com seu passado devastador enquanto se apaixona pela primeira vez.

Dirigido por Dani Girdwood e Charlotte Fassler, "Minha Culpa: Londres" conta no elenco com Asha Banks e Matthew Broome nos papéis principais.

"Minha Culpa: Londres" é uma história sobre paixão, segredos e a luta para controlar o que o coração deseja.

Noah e Nick enfrentam desafios emocionais e perigos inesperados em sua busca por amor e segurança em um mundo que está prestes a se tornar muito mais perigoso do que imaginavam.

Vale lembrar que, em 2023, o romance adolescente espanhol "Minha Culpa" dominou as paradas de streaming do Amazon Prime Video por várias semanas. Nesta versão, os protagonistas foram os atores Nicole Wallace e Gabriel Guevara.

DIVULGAÇÃO



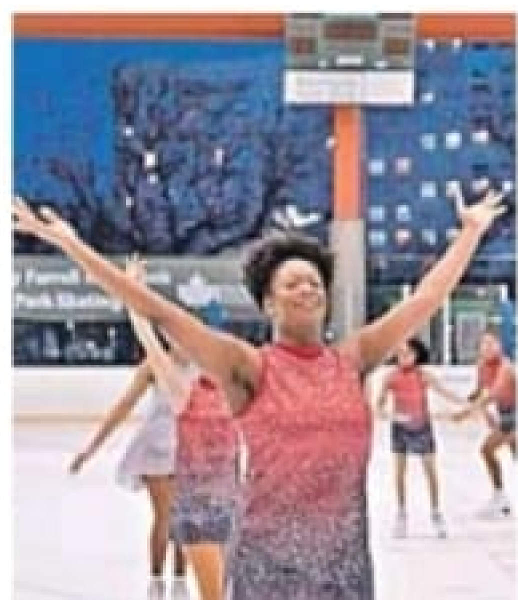
"MINHA Culpa: Londres" no Prime

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "SOLTOS NO CARNAVAL" (2025) – Reality show. Esta edição acompanhará oito jovens solteiros vivendo diferentes tipos de festa em dois dos destinos mais cobiçados do Brasil: Salvador e Rio de Janeiro. Prime Video, sexta-feira.

2 "HARLEM ICE" (2025) – Série documental. Trajetória das irmãs Tori e Ashley, da novata Adrianna e da veterana Ariyana, revelando como cada uma busca deixar sua marca e levar Harlem para o cenário mundial da patinação artística. Disney+, quarta-feira.

3 "UMAMI: O SABOR DA AMBIÇÃO" (2025) – Filme/Drama. Sina Bora é o chef e proprietário de um dos restaurantes mais prestigiados de Istambul. Em uma única noite, ele precisa lidar com tensões no restaurante, problemas familiares e uma inspeção inesperada. Disney+, quarta-feira.



"HARLEM ICE" estreia no Disney+

4 "ENTRE MONTANHAS" (2025) – Filme/Ação. Drasa e Levi estão numa missão misteriosa que os obriga a se hospedar em lados opostos de uma fenda rochosa funda e estreita. Durante um ano, os dois precisam tomar conta desse buraco, onde reside uma criatura. Apple TV+, sexta-feira.

5 "GOLDIE" (2025) – Animação. Inspirado no premiado curta de animação homônimo de Emily Brundige de 2019, segue as aventuras de Goldie, uma garota gigante. Apple TV+, sexta-feira.

6 "YELLOWJACKETS - TEMPORADA 3" (2025) – Série/Drama. Um avião de time de futebol feminino cai na floresta, e as garotas fazem de tudo para sobreviver. Na vida adulta, elas enfrentam as consequências destas decisões. Paramount+, sexta-feira.

7 "ORIGEM - 3ª TEMPORADA" (2025) – Série/ação. A trama é ambientada em uma misteriosa cidade que aprisiona aqueles que chegam lá. Para piorar a situação, seres monstruosos caçam os moradores durante a noite. Globoplay, quinta-feira.

8 "THE WITCHER: SEREIAS DAS PROFUNDEZAS" (2025) – Filme/Fantasia. Quando marinheiros são atacados por criaturas misteriosas das profundezas, só uma pessoa pode impedir a guerra entre terra e mar: Witcher. Netflix, terça-feira.



"ENTRE MONTANHAS": Apple TV+

9 "RAINHAS DA BOLSA – 2ª TEMPORADA" (2025) – Série/Drama. Duas mulheres entram no mercado de ações do Kuwait nos anos 1980, abalando as estruturas de um clube do Bolinha cheio de corrupção. Inspirada em fatos reais. Netflix, quinta-feira.

10 "UM AMOR DE CINEMA" (2025) – Série/Romance. Um cinéfilo e uma diretora novata vivem um romance intenso, porém breve. Agora que a trama da vida os aproximou novamente, será que a história terá um novo fim? Netflix, sexta-feira.

Você deslumbrante no
CARNAVAL
com os melhores tratamentos:

Bioestimuladores de Colágeno Melhora a elasticidade, a flacidez e a textura, deixando sua pele mais firme, lisa e jovem.

Ultraformer MPT Adeus flacidez e gordura localizada! Reduz papada, remodela áreas como braços, abdômen, glúteos e pernas.

Toxina Botulínica Melhore a expressão marcada e cansada! Suavize as rugas e abra o seu olhar!

Preenchimento Glúteo Bumbum lindo, com volume e contornos naturais. Preenchimento com ácido hialurônico.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO E BRILHE

Dra. Renata Melo
MÉDICA • CRM 7275

@drarenata.melo
(27) 3315-9097 | (27) 99868-7898
Rua Joaquim Lírio, 820, The Point Plaza Shopping, Praia do Canto, Vitória - ES
@drarenatademelo | drarenatamelo.com.br



Eufrázio

AT2

Letras

Um quebra-cabeça aterrorizante em livro

A obra de suspense "Nunca Minta", da escritora Freida McFadden, será sorteada entre leitores de **A Tribuna**

Helena Rodrigues

Quem diria que uma simples visita a uma casa à venda poderia se transformar no maior pesadelo que um feliz casal poderia vivenciar? Pois é o que acontece em "Nunca Minta", novo livro de Freida McFadden, autora do best-seller "A Empregada".

Quando Tricia e Ethan vão procurar a casa de seus sonhos, acabam se envolvendo no mistério do desaparecimento da antiga proprietária do local.

Recém-casados, eles vão visitar um casarão antigo no meio de uma floresta em Nova Iorque. No entanto, durante a viagem até a mansão que pertenceu à Dra. Adrienne Hale – uma renomada psiquiatra que desapareceu sem deixar vestígio três anos antes –, uma nevasca começa a cair.

Quando finalmente chegam ao casarão, Tricia percebe que tem alguma coisa errada: por que haveria uma luz acesa no segundo andar de uma casa vazia há tanto tempo? O fato é que a tempestade aumenta, o carro deles fica coberto pela neve, a corretora de imóveis não aparece, os celulares estão sem sinal e eles ficam por lá.

DIVULGAÇÃO



FREIDA McFadden também é autora do best-seller "A Empregada"

Em busca de um livro para passar o tempo, Tricia recorre às estantes lotadas e descobre, por acaso, um cômodo secreto com fitas cassete que contêm gravações de cada consulta da Dra. Adrienne. Ela começa a ouvi-las uma a uma e acaba montando um quebra-cabeça aterrorizante.

Quer saber o final dessa história de suspense? Participe do sorteio do livro para leitores de **A Tribuna** no site tribunaonline.com.br/promocoes.

SERVIÇO

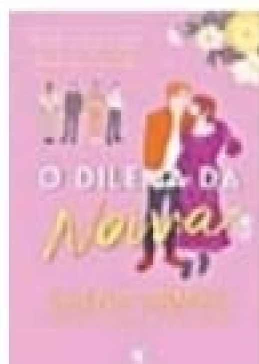
"Nunca Minta"



> AUTOR: Freida McFadden
> EDITORA: Record
> PÁGINAS: 280
> PREÇO: R$ 53,90
> A TRIBUNA vai sortear um exemplar deste livro no site tribunaonline.com.br/promocoes.

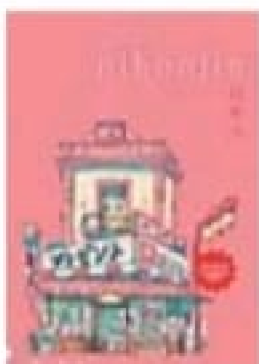
LANÇAMENTOS

"O Dilema da Noiva"



Depois de se perder, Matthew acaba indo parar por engano na casa de Josie, que finge que ele é seu noivo.
> AUTOR: Elena Armas
> EDITORA: Arqueiro
> PÁGINAS: 384
> PREÇO: R$ 54,90

"Nihonjin"



Saga familiar contada a partir de Hideo Inabata, um imigrante que aporta no Brasil no início do século 20 para trabalhar nas lavouras de café.
> AUTOR: Oscar Nakasato
> EDITORA: Fósforo
> PÁGINAS: 144
> PREÇO: R$ 69,90

"A Extraordinária Cozinha dos Livros"



Em meio a livros e sabores, pessoas descobrem consolo, inspiração e novas perspectivas para suas vidas.
> AUTOR: Kim Jee-Hye
> EDITORA: Gutenberg
> PÁGINAS: 256
> PREÇO: R$ 59,80

EU RECOMENDO

Reflexões sobre evolução da moda e sustentabilidade



Maura Endringer, designer de moda e professora universitária

"O mercado da moda está em constante evolução, questões éticas e sustentáveis têm sido levantadas nos últimos anos.

Alguns estudiosos e pesquisadores começaram a questionar a forma de se trabalhar e produzir nesse mercado. O livro: "Moda & Sustentabilidade - Design para Mudança", de Kate Fletcher e Lynda Grose, traz uma reflexão importante sobre processos de produção na indústria, novos formatos de consumo, termos como moda ecológica, verde ou ética são explanados. O livro traz exemplos práticos que ajudam a elucidar como ser um designer mais ético no processo criativo da moda".

Música

Gustavo Mioto curtindo a vida!

Flávio Carvalho

Participação de Matheus e Kauan, hit com letra irreverente e música que cabe muito bem para quem está curtindo a vida de solteiro fazem da 2ª parte do DVD "Atemporal", do sertanejo Gustavo Mioto, uma boa opção.

O novo volume do projeto, que foi gravado ao vivo em outubro de 2024, na Vibra, em São Paulo, chega após o sucesso de "Nada com Nada", com o grupo Menos é Mais. A canção já ultrapassou 20 milhões de plays apenas no Spotify.

O 2º EP traz cinco músicas inéditas, além de uma regravação. Todas as faixas já estão com os vídeos disponíveis no YouTube do cantor, oferecendo aos fãs uma experiência visual.

"A Chance É Grande", gravada ao lado da dupla Matheus e Kauan, abre o novo volume com a história de um homem que ainda está apegado a uma antiga paixão. A irreverente "Me Traiu Com Gente Feia" também tem potencial para hit. "Já que é pra trair, tenha bom gosto", pede o artista.

Em "Osso e Carne", Gustavo reclama da ausência da parceira que tanto ama, e avisa: "Não esquece que, se eu sair, eu acho boca/ Gostar é uma coisa, ser bobo é outra".

"Quebrou o Respeito" é sobre um amor que "pisou na bola", enquanto "Rancação de Roupa" fala sobre alguém que está disposto a curtir a noitada para esquecer um amor. "Cê vai se arrepender de me deixar solteiro", canta. Uma indireta para a cantora Ana Castela, com quem terminou o namoro pela 3ª vez em dezembro? Isso só Gustavo pode dizer.

"Cafona" encerra o trabalho com uma lista de coisas que podem fazer um relacionamento ser considerado brega, como "usar camiseta escrito 'já tem dona'" ou combinar a cor das Havaianas.

DIVULGAÇÃO



MIOTO gravou "A Chance É Grande", com Matheus e Kauan

SERVIÇO

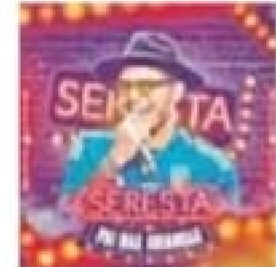
"Atemporal (Ao Vivo em São Paulo/ EP2"



> ARTISTA: Gustavo Mioto
> FAIXAS: 6
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 9,90 (digital)

NOVIDADES

"Seresta do Pai das Crianças"



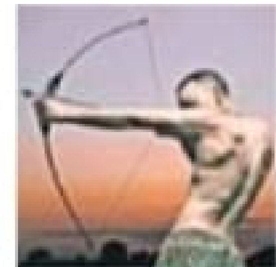
Com participações de J. Eskine, Seresta do Rasta e Erick Woods, o trabalho tem "Tadala" como faixa foco, que chega trazendo a sonoridade envolvente do brega/arrocha.
> ARTISTA: Tierry
> FAIXAS: 5
> GRAVADORA: Virgin Music
> PREÇO: R$ 5,90 (digital)

"Com Calor, Lary (Ao Vivo)"



O novo projeto da artista chega com as faixas "Papai do Céu Fortaleceu" e "Toda Semana", uma colaboração com o 3030. Há releituras de hits como "Andei Só", do Natiruts.
> ARTISTA: Lary
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Virgin Music
> PREÇO: R$ 19,00 (digital)

"Polari"



O 4º trabalho de estúdio do ex-integrante do Years & Years e seu 1º álbum solo é inspirado no universo da polari – uma linguagem secreta perdida falada por homens gays na Inglaterra ao longo dos últimos 100 anos.
> ARTISTA: Olly Alexander
> FAIXAS: 13
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Ao Vivo em Brasília"



Com a inédita "Opa, Cadê Eu?", que fala sobre o término de um relacionamento em que uma das partes finge ter superado a ex, a dupla lança o 2º volume do projeto que traz as participações de Simone Mendes e Nattan.
> ARTISTA: Clayton e Romário
> FAIXAS: 9
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

Eufrázio

AT2

Samba e forró na Prainha hoje

DJ Ralph Pitanga, Bloco Balança Penha, MUG, Clube do Samba, DJ Sammuca O5 e Felipe Peó agitam o projeto "Prainha Vive"

Flávio Carvalho

Forró e samba vão dar o tom da 1ª edição de 2025 do projeto "Prainha Vive", que celebra a estação mais quente do ano. O evento com entrada gratuita acontece hoje, a partir do meio-dia.

O DJ Ralph Pitanga abre alas para o Bloco Balança Penha aquecer as turbinas para o Carnaval. Na sequência, a folia continua com a bateria da MUG tocando sambas vencedores da escola e também o da disputa deste ano em busca do tricampeonato.

O Clube do Samba, conhecido por agitar o Clube de Pesca às segundas-feiras, se apresenta às 16h30. Quem encerra a programação é Felipe Peó, com o show "É no Forró!", em que mescla clássicos do pé-de-serra e canções autorais.

O evento conta ainda com uma praça de alimentação e recebe a Feira de Economia Criativa.

SERVIÇO

"Prainha Vive Verão 2025"

- ATRAÇÕES: DJ Ralph Pitanga, Bloco Balança Penha, MUG, Clube do Samba, DJ Sammuca O5 e Felipe Peó.
- QUANDO: Hoje, a partir do meio-dia.
- ONDE: Estacionamento do Parque da Prainha, Vila Velha.
- QUANTO: Entrada gratuita.

DIVULGAÇÃO



O BLOCO BALANÇA PENHA faz um aquecimento para o Carnaval em festival gratuito

ROTEIRO DE DIVERSÃO PARA HOJE

Festa

- **"FESTA DOS RESIDENTES"** – DJs Zappie Pimentel, Relima, Camarão, Bruno Mathias e Maholic no encerramento das comemorações de 1 ano do Brizz, na **Enseada do Suá**. Às 16h. Entrada gratuita.
- **SHOW DA MUG "VERÃO"** – Samba Crioulo, Thiago Brito e Ricardinho da MUG, Bateria Pura Ousadia e demais segmentos da escola. 19h, na quadra da MUG, **Glória**. Ing.: R$ 10.
- **FESTIVAL MANGUE FUZZ** – Com Vitu e Moreati (part. de Ronnie Silveira) e Bad Feels Club, 19h, no Pub 426, **Praia do Canto**. Grátis.
- **"PAGODE DO MÃE JOANA EM VV"** – D'Moleque, Abreu, Lukão e Donzin, 20h, na Boate Garden, **centro de Vila Velha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (1º lote/meia). Venda: zig.tickets.
- **"PARRILLADA GAÚCHA "** – Donato Fontana, Os Patrões, Kadu Vieira, Forró Sabor de Mel e Pedro Henrique e Gabriel, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Entrada gratuita até 18h.
- **"DEIXA EM OFF"** – Frazão e convidados, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.
- **"É TUDO PAGODE"** – Leqsamba, Nesse Clima, Belucio e DJ Leandro Netto, 15h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Com lista, via Instagram @etudopagode, grátis até 17h. Após, R$ 30.
- **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, Glauco, Lécio Soares e Suelen Nascimento, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista via Instagram @repiquevix, até 19h.
- **"3 ANOS DE PAGODE DO JJ"** – Leqsamba e DJs Gustavo o Brabo, Fabrini, Yuri e Kinho, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.
- **"QUINTAL DO DEFUMES"** – Sem Medida, Samba Crioulo e DJ Laion, 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**. Ing.: R$ 20.
- **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Pratikerê, Pagode e Cia e DJ Fabrini, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: R$ 20. Mulher entra de graça até 18h.

KADIDJA FERNANDES/AT



Lançamento e bloco

"Praças, Bares e Tambores: desvios de um Centro em transformação" é o nome do livro que a escritora Camila Benezath (foto) lança hoje, às 10h, na Praça Ubaldo Ramalhete Maia, **centro de Vitória**. Na ocasião, ainda acontece o ensaio aberto do Bloco Maluco Beleza.

Para ouvir

- **FELIPE PELISSARI** – MPB e pop rock. 13h, no Tantra Vitória, **Camburi**.
- **TROPICAL BROTHERS** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.
- **ALRY** – MPB. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.
- **CORTA-JACA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.
- **PREFIXO 027 E DOCE CADÊNCIA** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.
- **VINÍCIUS HERKENHOFF** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.
- **MARCELO LEMOS** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.
- **ONAY** – Variado. 20h, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.

DIVULGAÇÃO/DEYVI TEIXEIRA



Música gótica

A banda de pós-punk Plastique Noir, do Ceará, está entre as atrações do festival "Belial Fest & Cissapalooza", marcado para hoje, às 16h, no Correria Music Bar, **Praia de Itaparica**. Também se apresentam no evento, os grupos Evictus e Doentia e os DJs Cissa e Angell. Ing.: R$ 65 (3º lote). Venda: sympla.com.br.

Para dançar

- **FREELANCE** – Pagode. 14h30, no Bar dos Meninos, **Itapuã**.
- **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 16h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.
- **SAMBA HD E CHOPP SAMBA** – Samba. 16h, na Arena Bar, **Praia do Canto**.
- **DJ LUUH** – Eletrônico. 14h, no Épico Beach Bar, **Curva da Jurema**.
- **FINO TRATO, LEQSAMBA E SEM MEDIDA** – Samba. 16h, no Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras**.
- **DJS JEFF UEDA, CASTREQUINI E EDUARDO TORRENTES** – Eletrônico. 14h, no Quiosque Marimar, **Itaparica**.

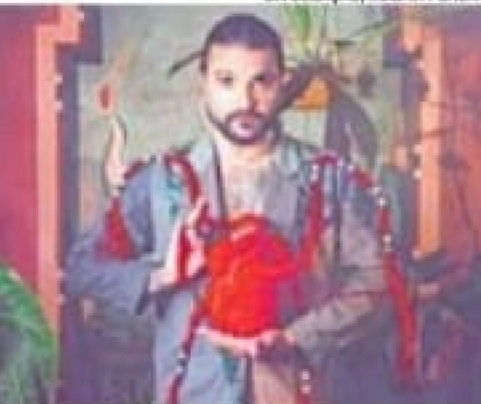
Especial

- **"ILHA DO ROCK"** – Festival com música, cerveja artesanal e gastronomia. Hoje, das 15h às 23h, no estacionamento do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Clas.: Livre. Programação musical: Lema (Especial Raul) às 17h e Casaca às 20h. Entrada gratuita.
- **FEIRA DE ADOÇÃO PET** – Das 14h às 19h, no Piso L1 do Shopping Montserrat, **Colina de Laranjeiras**. Grátis.

Exposição

- **"TRANSITAR O TEMPO"** – Exposição com obras de 30 artistas capixabas até 30 de março, na Casa Porto das Artes Plásticas, **centro de Vitória**. Hoje, das 9h às 16h. Grátis.

DIVULGAÇÃO/VELINA FURLAN



MPB e autoral

Acompanhado de Mateus Pimentel na bateria e Jackson Pinheiro no contrabaixo, o cantor André Prando (foto) apresenta repertório autoral e clássicos da MPB hoje, 15h, no projeto "Praia Sem Freio", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto**. Grátis.

Teatro

- **"A LENDA DO HOMEM SEM NOME"** – Peça do Grupo Gota Pó e Poeira, 18h, no Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Entrada gratuita.

Circo

- **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – No Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje: 15h, 17h30 e às 20h. Ing.: A partir de R$ 30 (Lateral/meia). Venda: circoportugal.com.

Crianças

- **SONIC MOUNTAIN PARK** – Parque temático até 25/02, na Praça de Eventos do Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 22h. Valor: R$ 50 para 60 minutos + R$ 1 por minuto extra.
- **"SÍTIO DO PICAPAU AMARELO"** – Espetáculo infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis, com retirada de ingresso por meio do aplicativo do shopping.
- **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Das 17h às 20h, na Pracinha do Praia, Shopping **Praia da Costa**. Grátis, retirada de ingresso pelo aplicativo do shopping.
- **CASA PIG E PARK ARANHA** – Parque infantil até 23/02, no Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 por 25 minutos.
- **GALINHA PINTADINHA** – Brinquedos temáticos. Até 2/03, na Praça de Eventos do Shopping Montserrat, **Colina de Laranjeiras**. Valor: a partir de R$ 50 por 30 minutos.
- **CHÃO É LAVA** – Parque de diversões até 2/03 na praça de eventos do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Hoje, das 13h às 21h. Valor: A partir de R$ 50 por 30 minutos.
- **QUINTALZINHO** – Contação de histórias, brincadeiras ao ar livre, pintura, bola mania e cantinho baby, das 15h às 18h, no Nosso Quintal (área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**). Grátis, com inscrições no link encurtador.com.br/imOcH.
- **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: sympla.com.br.

DIVULGAÇÃO



Dose dupla de humor

Tem dose dupla de humor hoje, no Joker Comedy Club, **centro de Vila Velha**. Formado por Bob Rodrigues e Iuri Salvador, o grupo Humor & Juana se apresenta às 16h20, no espaço. Ing.: R$ 44,20. Venda: sympla.com.br.

Às 20h, o carioca Marcelo Marrom (foto) sobe ao palco do estabelecimento com seu novo espetáculo "Testai". Ing.: R$ 45 (meia). Venda: sympla.com.br. Clas.: 14 anos.

Graciella D' Ferraz aposta em samba-rock para o verão

Flávio Carvalho

"Rio 40 Graus", hit gravado por Fernanda Abreu em 1992, é um retrato multifacetado da cidade do Rio de Janeiro, destacando as belezas e contradições da cidade.

Fazendo referência ao clássico, a capixaba Graciella D' Ferraz coloca em evidência o verão do Espírito Santo ao falar de paixão e o amor pelo povo de sua terra.

"Brinco que é uma 'implicância' gostosa de dizer assim: 'Ei! O ES é um lugar apaixonante, com gente bonita, capixabas com suas particularidades engraçadas que amamos'", observa, ao **AT2**.

Tão suingada quanto o sucesso referenciado, "40 Graus Remix" une elementos do samba, groove e funk, em uma pegada meio samba-rock carioca, mas com o "molho capixaba". "É uma música envolvente num verão escaldante com um arranjo gostoso de se ouvir e um recado: Aqui também é uma cidade maravilhosa!".

Graciella D' Ferraz foi uma das atrações da Arena de Verão, que animou a orla de Camburi durante o mês passado, e viu ali o cenário perfeito para a gravação do videoclipe da faixa composta ao lado de seu parceiro Jacaré Guitarra.

Mesmo com toda a chuva que caiu no dia da apresentação, foi possível captar a alegria do público presente. "Sempre pensamos em gravar em um show mesmo. Quando a Prefeitura de Vitória nos convidou, vimos que o cenário e o local tinham tudo a ver com a vibração da música".

DIVULGAÇÃO/CAMILLA BAPTISTIN

GRACIELLA une samba, groove e funk em "40 Graus Remix"

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

						5	2	7
	8	7	6		4			
	1	5	2		7	6		8
4				7			9	2
		9			3		1	
		1					6	5
		2						
1		6	5			9	7	
9				4			8	6

6	9	4	3	1	8	5	2	7
2	8	7	6	5	4	1	3	9
3	1	5	2	9	7	6	4	8
4	6	8	1	7	5	3	9	2
5	2	9	8	6	3	7	1	4
7	3	1	4	2	9	8	6	5
8	7	2	9	3	6	4	5	1
1	4	6	5	8	2	9	7	3
9	5	3	7	4	1	2	8	6

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
A proatividade se eleva no meio familiar, contribuindo com uma rotina eficaz. Envolver seus pares no planejamento tende a gerar união e cumplicidade.

Touro 21/04 a 20/05
Sua postura ganha assertividade, o que pode ser melhor direcionado com um discurso racional que considere as necessidades das pessoas.

Gêmeos 21/05 a 20/06
A gestão prática da vida cotidiana se revela forte aliada nesta jornada, levando-lhe a buscar eficiência por meio do planejamento estratégico.

Câncer 21/06 a 22/07
Sua capacidade de ação se eleva neste momento, levando-lhe a resultados concretos. Tenha objetivos definidos e estratégias de curto a longo prazo.

Leão 23/07 a 22/08
Reduzir o ritmo de vida e atuar de forma mirada na gestão dos desafios se revela crucial, pois Lua e Marte se encontram na área de crise.

Virgem 23/08 a 22/09
O meio social se mostra estimulante neste domingo, tirando-lhe da rotina e proporcionando-lhe diversão. Valorize a companhia dos afetos.

Libra 23/09 a 22/10
Seu senso de iniciativa se eleva, deixando-lhe ativo na gestão das responsabilidades. Procure estruturar sua rotina com base em planejamento.

Escorpião 23/10 a 21/11
Você fica mais confiante neste momento de encontro Lua-Marte no setor espiritual, dando-lhe forte impulso de realização frente aos objetivos.

Sagitário 22/11 a 21/12
Seus instintos afloram com Lua e Marte em equilíbrio, mas saiba canalizá-los de modo construtivo em prol dos objetivos imediatos e longo prazo.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Lua e Marte no setor de relacionamentos fomentam fraternidade e união, favorecendo os esforços em grupo em prol das metas em comum.

Aquário 21/01 a 19/02
A jornada se revela positiva para articular ações em proveito da rotina familiar e da saúde de modo geral, pois Lua e Marte estão no setor do cotidiano.

Peixes 20/02 a 20/03
Sua postura se dinamiza perante a coletividade neste momento, contribuindo com momentos de diversão em grupo. Valorize companhias maduras.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

- Princípio jurídico que assegura a anulação de uma lei
- Taxa de juros definida pelo Copom
- Reconhecer (algo) oficialmente
- Philippe (?), médico que humanizou a prática psiquiátrica
- Antiga banda sueca
- O diamante, por sua durabilidade
- Alvo da ação do Projeto Tamar
- Apresentador carioca da SporTV, atua no programa "Fica Triste Não"
- Moto leve, típica da Itália
- Metal da fuselagem de aviões (símbolo)
- Decifrar
- Mauro (?), dramaturgo
- 7, em romanos
- A arte da persuasão, para Aristóteles
- Realizar movimento como o pêndulo
- Barlavento
- Ambiente onde começa a educação (dito)
- Picadeiro
- Deus grego do amor
- Marechal (abrev.)
- Administrador
- O veredito desfavorável ao réu, no julgamento
- Profissional como o gerente de conta
- Envolviam as múmias egípcias
- Veículo utilitário com espaço para carga na traseira aberta
- Significa "cauda", em "anuro"
- Contudo
- Trapo, em inglês
- O Paraíso (Bíb.)
- Tomados da lodo ou de sujeira
- Facção religiosa minoritária
- "Dez", em "decalto"
- Atrair com engodo
- Processo de decadência (fig.)
- Clássico da Bossa Nova (MPB)
- (?) Moines, capital de Iowa (EUA)
- Pedido da plateia que gostou do show
- Desprovido de conteúdo
- Agravante inexistente em caso de homicídio culposo (jur.)
- Nome da letra "f"
- Serpente
- (?) hidrográficas: Platina e Amazônica (Geog.)
- Litro (símbolo)
- Que se esticou
- Tempero também usado para cortar o mau-olhado

BANCO 3/des — ler — rag. 4/abba. 5/pinel. 6/bacias — gostos 7/cenosos. 8/lambreta — retórica. 33

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS
SEM SAIR DE CASA
#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel
ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br

Solução

[illegible]

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Meio ambiente

A campanha ecológica "Ecolé: feito por você!" continua neste fim de semana nas praias da Ilha do Frade, Guarderia e Curva da Jurema, em Vitória.

A tartaruga Olívia e a turma do Instituto Últimos Refúgios percorrem as areias, difundindo entre os banhistas a conscientização sobre limpeza e sustentabilidade. As ações acontecem até 16 de fevereiro.

Sem praia

Antes destino certo dos mineiros no Carnaval, o Espírito Santo enfrenta cada vez mais a concorrência de... Minas Gerais!

O Carnaval de Belo Horizonte se consolidou como um dos maiores do Brasil. O presidente do Sindbebidas-MG, Mário Marques, destaca o impacto da folia no setor: "Fizemos uma estimativa de aumento no faturamento no Carnaval para este ano em média de 12% para cerveja, 8% para bebidas destiladas e 26% para bebidas alcoólicas mistas (RTDs)".

* * *



RAIGNA Vasconcelos

DIVULGAÇÃO



A ELEGÂNCIA do estilista Ivan Aguilar

Em Sampa

A SP-Arte chega à 21ª edição, entre os dias 2 e 6 de abril, como a principal plataforma do mercado de arte e design brasileiro. Realizada no Pavilhão da Bienal, no Parque Ibirapuera, a feira se firma como ponto de encontro imperdível para artistas, galeristas, designers, curadores, colecionadores e pesquisadores de todo o Brasil.

* * *

DIVULGAÇÃO



JUMAR Canedo, Antônio Benjamim Neto e Paulo Lellis no lançamento do Meridional Saúde

DIVULGAÇÃO



LORENA Almeida e Daiani Lavino: encontro mensal da CDL Jovem Vitória

LEO GURGEL/ DIVULGAÇÃO



STEFANIE Czartoryski

TERMÔMETRO



IN

SOLIDARIEDADE



OUT

PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RUA

Fica a dica

O verão ainda não acabou, e o calor e a umidade característicos da estação favorecem a propagação de vírus, incluindo os que causam conjuntivite. O oftalmologista Renato Vieira Gomes alerta: "Além do clima, outros fatores contribuem para a disseminação da doença, como o convívio em ambientes fechados com ar condicionado e a presença em locais com aglomerações, como praias, piscinas e festas".

* * *

PEPÊ/ DIVULGAÇÃO



FAMÍLIA: Maria Laura, Antônia, Isabella e Maria Luiza Marba

Quem disse?

"Passei por muitas lutas e barreiras, mas fiz tudo isso para dar valor à mulher do samba'". De Quitéria Chagas.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Amanda Bindele Guimarães e Tatiana Sarmento.

Vitrine



TAMILLIS Campi.

* * *

AS AMIGAS Flávia Lavagnoli, Amanda Veloso e Sara Broedel preparam a segunda edição do bazar Chá das Cinco, no próximo dia 15, no Shopping Vitória. Em exposição, itens exclusivos, selecionados por influenciadoras, e de acordo com as tendências do momento.

* * *

A ASSOCIAÇÃO dos Empresários da Serra (Ases) promove seu primeiro café de 2025, no dia 12 de março, reunindo lideranças empresariais para discutir o futuro econômico do Estado. O evento, que acontece no Steffen Centro de Eventos, contará com palestra do governador Renato Casagrande, que abordará o tema "Cenário econômico do Espírito Santo para o ano de 2025". "O primeiro Café Ases de 2025 será um momento fundamental para os empresários se atualizarem sobre o cenário econômico e entenderem as perspectivas e oportunidades para este ano", comemorou Fabio Junger, presidente da entidade.

* * *

DOUGLAS Vaz anuncia o lançamento de condomínio horizontal fechado em Guarapari. Trata-se do Boulevard Guarapari, que vai combinar o conceito "residence e resort".

* * *

A ARTE e a educação serão pautas no jantar mediterrâneo que acontece na próxima quarta-feira, no Soeta Restaurante. Jamile Pena e Natália Aliani, da ATTRI Decor, confirmaram presença no evento que tem como objetivo arrecadar fundos em prol do Instituto Ponte.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

AT2

POP . ZAP

"A nossa imagem é rifada", diz ator

Mateus Solano, 43, é daqueles atores que prezam por uma vida discreta. Não é à toa que evita usar as redes sociais e torce por uma virada de mesa. Ou melhor, mudança na forma de lidar com a vida.

"Acho que a gente está no olho de um furacão. Me sinto defasado também, porque, metade das pessoas que têm bilhões de seguidores, eu não conheço. Estou 'dessituado' realmente nessa seara toda", disse em entrevista à Caras.

Para o ator, é importante separar a vida pessoal do trabalho. "A gente pode até expor, de uma forma artística, a vida pessoal, mas o trabalho precisa ser valorizado! Essa é uma tecla que bato muito, numa era em que a nossa imagem é rifada, parece que ninguém é de ninguém com a nossa imagem".

E continua: "Creio que, em algum momento, essa poeira vai assentar, espero que isso tenha a ver com a gente largar um pouco das redes sociais, do celular, no sentido de voltar a viver a vida real, de voltar a se conectar".

Atualmente no teatro com o monólogo "O Figurante", Solano também reflete sobre a fama: "Parecia que as pessoas não estavam mais se relacionando comigo, mas com alguma expectativa em cima de um personagem que tinham visto, de alguma coisa que apresentei. É muito doido que, quanto mais famoso, mais eu fui me sentindo invisível enquanto pessoa real".

E acrescenta: "Acho que a gente anda não sendo muito mais do que sendo. A gente acaba sendo funcionário de uma sociedade, de uma rede social antissocial, dos amigos que a gente quer conquistar, da mãe, do pai, do grupo que a gente quer pertencer, a gente acaba querendo mais parecer do que ser".

INSTAGRAM



MATEUS SOLANO: "Quanto mais famoso, mais fui me sentindo invisível enquanto pessoa real".



Economia de R$ 29 mil

Samantha Schmütz, 46, comemorou 8 anos sem cigarro. A comediante publicou um relato no Instagram sobre sua dependência de nicotina. "Eu fumava um maço por dia...", disse. Ela mostrou aos fãs um gráfico que calculou que, no tempo em que deixou de fumar, economizou R$ 29 mil e evitou cerca de 58 mil cigarros.



Regra para nora

Luciano Huck parece ter colocado uma regra para a nora, a influenciadora digital Duda Guerra, que namora com Benício Huck. Ser discreta, ou seja, não mostrar a intimidade da família nas redes sociais. Ele teria pedido para a jovem não filmar ou fazer fotos para postar nas redes sociais enquanto estivesse de férias com a família.

Lua de mel em família?

A apresentadora Sabrina Sato disse que ainda não teve lua de mel. Após oficializar a união com o ator Nicolas Prattes em janeiro, eles chegaram a viajar. "Ouvi todo mundo falando assim: 'foi de lua de mel'. Primeiro que, em lua de mel, você não vai com filho. Foi uma viagem de família. Lua de mel, a gente vai ter em março, pós-Carnaval", explicou.

Vamos estimular colágeno?

O colágeno é essencial para a firmeza e elasticidade da pele, mas sua produção diminui bastante após os 30 anos. A boa notícia é que podemos estimular colágeno de várias formas, tanto com substâncias injetáveis ou tópicas, tanto com tecnologias!

Bioestimuladores Exossomos, PDRN (DNA de Salmão), Ácido Hialurônico 100% puro, Ácido Polilático, entre outros.

Tecnologias Ultrassom Microfocado, Radiofrequência Microagulhada Fracionada, Drug Delivery por Eletroporação, Lasers, entre vários outros!

KARINA MAZZINI DERMATOLOGISTA
CRM-ES 4206 | RQE 1948

(27) 3324-1600
(27) 99989-9275
@drakarina.mazzini /Dra Karina Mazzini
Av. Hugo Viola, nº 931 (2º andar), Mata da Praia, Vitória, ES

